

# INHOUD

Voorwoord.....	7
Hoofdstuk 1. Wat is Lyme?.....	9
Hoofdstuk 2. Ziektebeeld.....	21
Hoofdstuk 3. Lyme besmetting .....	29
Hoofdstuk 4. De weg naar genezing .....	39
Hoofdstuk 5. Behandeling van Lyme.....	49
Hoofdstuk 6. Ontgiften.....	59
Hoofdstuk 7. De rol van voeding.....	73
Hoofdstuk 8. Behandelingsmethoden.....	81
Hoofdstuk 9. Ontstekingsreacties remmen.....	95
Hoofdstuk 10. Fysieke oorzaken en risicofactoren.....	105
Hoofdstuk 11. Psychologische factoren.....	143
Hoofdstuk 12. Het omslagpunt.....	163
Hoofdstuk 13. Veelvoorkomende cliëntprofielen .....	169
Hoofdstuk 14. Samenvatting en stappenplan.....	177
Hoe nu verder? .....	185
Over de auteur .....	187
Nawoord .....	189
Bronvermelding.....	191

# VOORWOORD

Dit boek is ontstaan vanuit mijn praktijkervaring, door intensief speurwerk en dankzij de vele mensen die ik in mijn praktijk mocht ontvangen. In dit boek maak je kennis met onderdelen uit de alternatieve geneeswijze. Er is hierin veel te onderzoeken en te ontdekken. Door de informatie in de verschillende hoofdstukken worden je kansen geboden je gezondheid te verbeteren.

Ik heb zelf jaren geleden de diagnose Lyme (Neuroborreliose) gehad en ben mede daardoor geïnteresseerd geraakt in het hoe, wat en waarom van de ziekte van Lyme. Persoonlijk heb ik mijn gezondheid onder meer verbeterd door biologische voeding. Door een streng dieet kreeg ik geleidelijk de energie terug die ik was kwijtgeraakt. Daarnaast volgde ik diverse therapieën om te ontdekken waarom ik ziek was geworden. Indertijd, inmiddels ruim twintig jaar geleden, waren er lang niet zoveel middelen en mogelijkheden ter ondersteuning als tegenwoordig. In de ruim twintig jaar na mijn eigen ziekte heb ik mijn zoektocht als therapeut voortgezet. Al deze ervaringen, zowel de persoonlijke als beroepsmatige, hebben geresulteerd in dit boek.

In mijn dagelijks werk als holistisch therapeut kom ik veel leed tegen. Steeds meer mensen krijgen te maken met de multisysteemziekte Lyme. Bij de behandeling ervan boek je bij de ene persoon sneller voortgang dan bij de andere. Geduld en vertrouwen spelen daarom een belangrijke rol. Het is elke keer weer een uitdaging Lyme uit zijn schuilplaats te lokken en de vele vermommingen waar Lyme gebruik van maakt te doorzien.

Ik hoop dat je de verschillende thema's, allemaal verbonden met Lyme, kunt integreren om tot herstel te komen. Juist vanwege mijn holistische benadering heb ik getracht zoveel mogelijk aspecten te belichten en te verduidelijken. Zo

ontstaat een completer en duidelijker beeld van de ziekte van Lyme, welke een multisysteemziekte is en daarom ook vaak zo moeilijk te behandelen.

Een andere belangrijke reden om dit boek te schrijven is dat Lyme bijna een volksziekte is geworden en de ziekte voor veel mensen een ware nachtmerrie is. Ik hoop dat het boek een bijdrage kan leveren aan inzicht en herstel, waarbij ik me richt op zowel de cliënt als de therapeut als de arts.

**Ludzer de Boer**

2018

# Hoofdstuk 1

## WAT IS LYME?

De ziekte van Lyme, eveneens bekend als Lymeziekte of Borreliose, is een aandoening die veroorzaakt wordt door de *Borrelia* bacterie. De ziekte kan worden opgelopen door een beet van een besmette teek. De ziekte van Lyme werd voor het eerst in 1975 in de Verenigde Staten geconstateerd en dankt zijn naam aan het dorpje Lyme in Connecticut, waar 38 jaar geleden een epidemie van deze ziekte heerste. Echter, de eerste berichtgeving over de ziekteverschijnselen en de mogelijke relatie met teken dateert al uit de 18e eeuw.

De *Borrelia burgdorferi* is een van de oudste agressieve bacteriën op aarde, hij schijnt al miljarden jaren oud te zijn. Hij heeft weten te overleven en heeft zich aangepast aan extreme omstandigheden. De *Borrelia* is in staat te blijven leven bij extreme kou, maar blijkt ook bij hoge temperaturen te kunnen overleven. In Europa overheersen drie stammen van deze bacterie, die alle drie pathogeen zijn (ziekteverwekkend), de subspecies *Borrelia burgdorferi*, *Borrelia afzelii* en *Borrelia garinii*.

### **Lyme besmetting**

Lyme komt in veel vormen voor en heeft verschillende bronnen van besmetting. Het is algemeen bekend dat als je gebeten wordt door een teek die de *Borrelia* bacterie bevat, je kan worden besmet met Lyme. Er zijn echter veel meer bronnen van besmetting. Daarnaast hoeft besmetting niet altijd tot klachten te leiden.

### **Vormen van besmetting**

- Geruisloos.
- Acuut.

- Slapend.
- Chronisch.

**Geruisloze besmetting:** Met een geruisloze besmetting wordt bedoeld dat je wel besmet bent, maar geen symptomen of klachten hebt. Je immuunsysteem werkt optimaal, zodat er een grote kans is dat je deze bacterie overwint. De bacterie verdwijnt meestal zonder verschijnselen uit je systeem.

**Acute besmetting:** Dit houdt in dat je na te zijn gebeten vrijwel meteen klachten vertoont. Het klachtenbeeld kan zeer divers zijn. Klachten ontstaan als het lichaam zwak is, waardoor het immuunsysteem het laat afweten.

**Slapende besmetting:** Bij deze vorm van besmetting heb je al eerder Lyme gehad, die middels behandelingen is verwijderd uit je lichaam. Word je vervolgens weer gebeten, dan zal het lichaam hier minder heftig op reageren. Dit is nadelig, omdat de bacterie zich sneller kan verspreiden in je lichaam. Hierdoor ontstaat een agressieve vorm van de infectie.

**Chronische besmetting:** Chronische Lyme wordt ook wel Late Lyme, Persistentende Lyme of het Post Lyme Syndroom genoemd. Lyme zit gedurende lange tijd in je systeem, meestal meer dan een jaar. Deze chronisch vorm wil ook zeggen, dat je de rest van je leven behept kunt zijn met de ziekte. Doel van een behandeling is om het lichaam te ontgiften, zodat de gifstoffen zich niet meer stapelen in ons lichaam. Behandeling is vooral gericht op klachtenvermindering, maar bepaalde klachten zullen blijven. Ook komt het voor dat je langzaam beter wordt, maar regelmatig terugvalt. De terugval gaat gepaard met heftige ziekteverschijnselen.

## **Bronnen van besmetting**

Er zijn een aantal besmettingsbronnen aan te wijzen:

- Dieren en dierlijke producten.
- Contact met andere mensen.

- Bloedtransfusie.
- Orgaandonatie.
- Familiaire besmetting.

**Besmetting via dieren of dierlijke producten:** Lyme kan worden overgebracht via dieren zoals vlooien, bedwantsen, mijten, dazen, muggen, muskieten, bloedzuigende insecten, steekvliegen zoals wespen en horzels, maar ook door vogels, herten, muizen en via het speeksel van huisdieren. Ook rauw varkensvlees en rauwe melk kunnen besmet zijn.

**Besmetting via andere mensen:** Besmetting vindt plaats via mens-tot-mens contact, met name via vocht. Denk aan speeksel, urine, traanvocht, zweet, sperma en dus ook geslachtsgemeenschap.

**Besmetting via bloedtransfusie:** Je kunt door een bloedtransfusie Lyme krijgen. Mocht de donor drager van de ziekte zijn zonder dat hij of zij dit beseft, kan via bloeddonatie Lyme worden overgedragen op de bloedontvanger.

**Besmetting via orgaandonatie:** Het is goed mogelijk dat je de ziekte van Lyme krijgt via orgaandonatie.

**Familiaire besmetting:** Lyme wordt door familie overgedragen via het DNA (de erfelijke eigenschappen zoals vastgelegd in de cellen in je lichaam). Zodra je immuniteit het laat afweten, zal de Lyme zijn kans zien en toeslaan. Dit kan daarom gebeuren na een trauma. In zo'n geval is namelijk vaak het zuur-basen evenwicht uit balans.

Een familiale besmetting kan generaties lang in de familielijn voorkomen. Bij aangeboren Lyme is mycoplasma aanwezig geweest in de borstvoeding en in de placenta. De bacterie kan via de baarmoeder van de zwangere vrouw de baby besmetten.

## **Verschijningsvormen van Lyme**

De drie belangrijkste verschijningsvormen van Lyme zijn:

- Celwandvorm.
- Cystevorm.
- Intracellulaire vorm.

Daarnaast kom je tevens de onderstaande vormen van Lyme tegen:

- Neurologische vorm.
- Energetische vorm.
- Gemaskeerde vorm.
- Bacterie, virus en parasiet herinfectie.

In dit hoofdstuk geven we eerst een kort overzicht van de verschijningsvormen. We gaan er later dieper op in.

### **Celwandvorm**

Bij de celwandloze vorm, ook wel S-vorm of L-vorm genoemd, ontbreekt de celwand, zodat de bacterie onzichtbaar is voor het afweersysteem en daardoor voor antibiotica, omdat antibiotica alleen op de celwand inwerkt. Antibiotica geven heeft daarom geen effect.

### **Cystevorm**

Een cyste kan op verschillende plaatsen in het lichaam voorkomen. Het is een ophoping van lucht of vocht. Cysten veroorzaken verstoppingen omdat weefsel in de knoei komt. Soms is de cyste te voelen als een vergrote bult.

De *Borrelia* bacterie kan door verslechterde omstandigheden, dus stress, overgaan tot de vorming van een cyste. De bacterie trekt zich terug en omgeeft zich met een slijmerig omhulsel bestaande uit cellen en weefselmateriaal. Dit maakt hem onzichtbaar voor antibiotica die op de celwand wil inwerken. Dit betekent niet dat de *Borrelia* afsterft, maar het is een manier van overleven. Pas wanneer de omgevingsfactoren optimaal zijn, kan hij weer actief worden.

Er worden geen antigenen gevonden als de Borrelia de cystevorm heeft. Hierdoor maakt het lichaam ook geen antistoffen aan. Borrelia kan zich gaan inkapselen, maakt lichaamseigen eiwit aan en creëert hiermee een soort slijmlaag die niet door het immuunsysteem wordt aangevallen. Hierdoor ontstaan veel misdiagnoses.

Zodra de Borrelia zich aangevallen voelt door een antibioticakuur, kan de bacterie zich heel snel terugtrekken in een cyste. Uit veel onderzoek komt naar voren dat al na één minuut 95% van de spirocheten van de Borrelia burgdorferi zich terugtrekken in een cyste; dit komt door de stress die het ervaart. Al na vier uur wordt er geen beweging van een spirocheet getest.

Een biofilm bestaat voornamelijk uit micro-organismen. Deze hechten zich vast aan een oppervlakte die gevormd is door een zelfgemaakte slijmlaag. Ook kunnen andere bacteriën, schimmels en virussen zich hierin verschuilen. De verschillende micro-organismen kunnen informatie uitwisselen, wat een mutatie tot gevolg kan hebben.

Cystevormen komen vaak voor bij:

- **Infecties:** tandvleesontsteking-parodontitis, tandbederf, chronische oorinfectie, sinusinfectie, amandelontsteking, wondontsteking, hartklepinfectie, prostaatinfektie, longinfectie, urineweginfectie.
- **Katheters:** blaaskatheter, intraveneuze katheters.
- **Implantaten:** kunstheup, kunstknie, andere vervangingen in ons lichaam. Bacteriën kunnen dan naar onze hersenen, lever en nieren verhuizen.

## Intracellulaire vorm

De intracellulaire vorm wil zeggen dat een spirocheet, maar ook een cyste, zich binnenin een cel kan bevinden. Deze cystevormen kunnen maanden in rust doorbrengen en komen weer tot leven zodra de omgevingsfactoren gunstig zijn. Ook kunnen zowel de spirocheet als de cyste zich gaan delen in meerdere granulen. Granulen bezitten het identieke DNA om terug te keren naar een spirocheetvorm.



## Neurologische vorm

De neurologische vorm wordt vaak regulier getest via een ruggenmergprik. Je ziet hier de volgende symptomen:

- Centraal zenuwstelsel infecties, met onder meer uitvalverschijnselen.
- Cognitief syndroom, vaak passend bij Lyme-encefalopathie (hersenziektes). Denk hierbij aan symptomen als traagheid, schizofrenie, concentratieproblemen (moeite met focus en vasthouden van de aandacht) en problemen met het kortetermijngeheugen.

## Energetische vorm

Lyme kan je soms terugvinden in iemands energetische veld of aura. Lyme kan zich na verloop van tijd in de aura begeven. Dit is het laatste veld dat homeopathisch kan worden getest en behandeld.

## Gemaskeerde vorm

De Borrelia bacterie is een ware misleider. De Borrelia is in staat een DNA-deeltje rond te laten gaan in ons lichaam, het immuunsysteem wordt hierdoor om de tuin geleid. Het immuunsysteem maakt overuren en kan de Borrelia nergens meer vinden. Ook kan de Borrelia zich verstoppen door zich anders voor te doen, bijvoorbeeld als een bacterie of een virus. Duidelijk is dat de Borrelia trillingen en frequenties gebruikt om zich te verstoppen. Hierdoor misleidt hij het immuunsysteem. Ook is Borrelia in staat zich te verstoppen in onze witte bloedlichaampjes en blijft zo onvindbaar voor de killer T-cellen.

Borrelia is een meester in het vermommen. Deze bacterie is in staat om de frequentie van andere ziekteverwekkers, waaronder herpesvirussen (HHV-1, HHV-2, HHV-3, HHV-4, HHV-5, HHV-6, HHV-7, HHV-8) over te nemen. Deze acht herpesviridae vallen te subcategoriseren onder: Alfaherpes, Betaherpes en Gammaherpes. HSV-1 (Herpes simplex virus 1) – tegenwoordig ook wel HHV-1 genoemd - is de veroorzaker van de welbekende koortslip. HSV-3 (Herpes simplex virus 2) – dat heden ten dage ook wel bekend is als HHV-2 – is de aanstichter van genitale herpes.

Zodra de *Borrelia* spirocheet sterft, heeft hij geen celwand meer en valt in een aantal segmenten uiteen. Elk van deze segmenten kan weer een nieuwe spirocheet worden. Het DNA van de segmenten is tevens in staat gegevens uit te wisselen met bacteriën.

*Borrelia* kan daarnaast binnendringen in onder meer: zenuwstelsel/hersenen, hart, blaas, gewrichten, botten en compacte weefsels. Dit zijn plaatsen waar hij zich voor geruime tijd kan schuilhouden voor het immuunsysteem en is daar tevens onbereikbaar voor antibiotica.

De ziekte van Lyme wordt om deze redenen wel de grote imitator genoemd. Ze kan veel ziektes imiteren. Ons lichaam herkent alles op basis van trilling. Het lichaam maakt antistoffen aan op basis van de trilling van een ziekteverwekker.

### **Bacterie, virus en parasiet herinfectie**

*Borrelia* onderdrukt het immuunsysteem, waardoor onder meer virussen en parasieten eerder vrij spel krijgen. De kans op kruisbestuiving, waarbij een virus een bacterie infecteert en een bacterie een parasiet, is daardoor groter. Dit komt omdat alles in lichaam draait om trilling. Om te zorgen dat een dergelijk rampscenario zich niet voltrekt, is het uitermate belangrijk dat tijdens de behandeling al deze drie micro-organismen, bacteriën, virussen én parasieten, worden meegenomen.

### **Verschil in ziektebeeld**

Sommige bacteriestammen zijn zeer agressief, andere bacteriestammen minder. Bij een besmetting zonder klachten kan de *Borrelia* bacterie zich vrijuit vermenigvuldigen zodra het immuunsysteem zwakker wordt. Word je besmet met een agressieve stam van de *Borrelia* bacterie, dan zal je zeer snel ziek worden.

Naast een *Borrelia* besmetting kunnen er co-infecties opspelen en kunnen eerder doorlopen infecties opnieuw optreden. Afhankelijk van de aanwezigheid van de co-infecties varieert het ziektebeeld enorm. Denk aan infectieziekten