

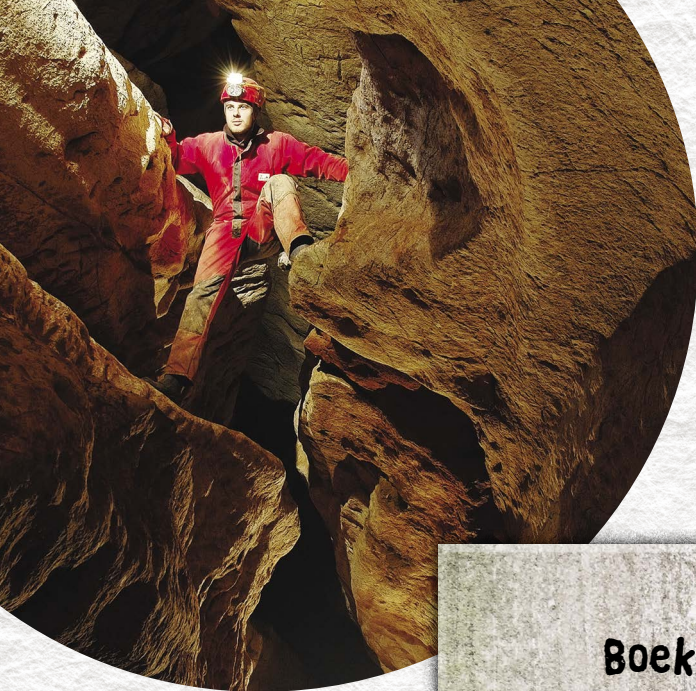
A person wearing a yellow helmet and a dark jacket is standing on a narrow ledge inside a cave. They are holding onto the rock with their right hand and have their left leg extended outwards. A bright light source, likely a headlamp, is visible on the person's head, casting a beam of light. The cave walls are rugged and textured, with some stalactites visible. The overall atmosphere is dark and mysterious.

**RUIGE
SPORTEN**

E-BOOK

GROTONDERZOEK

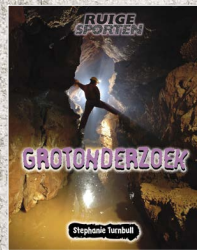
Stephanie Turnbull



Boeken in deze serie:



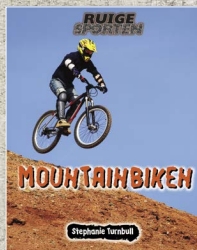
HB 978-94-6175-421-9
EB 978-94-6175-679-4



HB 978-94-6175-418-9
EB 978-94-6175-678-7



HB 978-94-6175-417-2
EB 978-94-6175-677-0



HB 978-94-6175-420-2
EB 978-94-6175-676-3



HB 978-94-6175-422-6
EB 978-94-6175-675-6



HB 978-94-6175-419-6
EB 978-94-6175-674-9

Sommige woorden zijn **vetgedrukt**. Op bladzijde 22 en 23 lees je wat deze woorden betekenen.

INHOUD



Voet de opwinding 4

Wonderbaarlijke grotten 6

De juiste uitrusting 8

De juiste touwen 10

Beginnen met trainen 12

Soorten grotten 14

Extreem grotonderzoek 16

Slimme planning 18

Woodsgeval! 20

Woordenlijst 22

Meer weten 23

Register 24

VOEL DE OPWINDING

Denk je dat je de vaardigheid, kracht en het uithoudingsvermogen hebt voor grotonderzoek? Vind je het leuk je in een vreemde, fantastische ondergrondse wereld te wagen? Lees dan verder...

Om je weg door smalle grotdoorgangen te vinden, heb je vaardigheid nodig. En energie en een goed evenwicht!

Neem de uitdaging aan

Stel je voor dat je in de diepten van een mysterieuze afgrond afdaald. Dat je over rotsen klautert. Dat je je door gangen wurmt met alleen een zaklamp die je weg verlicht. Dat je dan in een ruimte vol echo's uitkomt. Een ruimte waarin niemand ooit eerder een voet heeft gezet. Grotonderzoek, ook wel **speleologie** genoemd, is een extreem avontuur!

Best wel zwaar

Grotonderzoek kan gevaarlijk zijn. Probeer het dus niet zonder de juiste uitrusting, vaardigheden en training. Je moet lichamelijk fit zijn om te klimmen. Ook moet je kunnen **abseilen** (af dalen aan een touw), kruipen en zelfs zwemmen. Je moet ook geestelijk goed voorbereid zijn, om snel en kalm te kunnen denken. Soms gaat het om leven of dood.

Grotten kunnen verraderlijk zijn. Plan je tocht altijd. Bereid je goed voor, voordat je onder de grond gaat.



SENSATIEZOEKER

Edouard-Alfred Martel (Frankrijk)

PRESTATIE

Een van de eerste grotonderzoekers. Overleefde aardverschuivingen en overstromingen en onderzocht grotten over de hele wereld.

WAAR EN WANNEER

Frankrijk, Ierland, Engeland, Mallorca, 1888-1914

EXTREEM MAAR WAAR

De Son Doong-grot in Vietnam is de grootste grot ter wereld. Eén zaal is 5 kilometer lang en 200 meter hoog. Er groeit zelfs een oerwoud in!