

I love Happy Cats

Anneleen Bru

Dankjewel

- o aan mijn Moeke, voor alle liefde en steun, ik mis je
 - o aan mijn zus Jolien en mama Kristel die me altijd gesteund hebben in alle gekke ideeën die ik ooit gehad heb, waaronder ook dit boek ;) Zonder jullie had Felinova nooit zo kunnen groeien!
 - o aan mijn papa Jan, wiens wijze raad en diepe inzichten me nooit onberoerd laat
 - o aan Astrid, voor de prachtige opmaak van dit boek
 - o aan Bence voor de prachtige illustraties
 - o aan de geweldige fotografen en hun foto's die ik mocht gebruiken in dit boek. Jullie katjes zijn prachtig, bedankt!
 - o aan alle kattenliefhebbers die me door de jaren heen de inzichten hebben gegeven die ik nu met de wijde wereld kan delen. Samen houden we de katten uit het asiel
- Liefs, Anneleen

Colofon

Voor het papieren boek is papier gebruikt dat onafhankelijk is gecertificeerd door Soil Association Certification naar FSC® standaarden om verantwoord bosbeheer te waarborgen. Kijk voor meer informatie op www.harpercollins.co.uk/green.

HarperCollins is een imprint van Uitgeverij HarperCollins Holland, Amsterdam.

Copyright © 2020 Anneleen Bru & Felinova

Omslagontwerp: bij Barbara

Omslagbeeld: Amber Kipp / Unsplash

Foto auteur: © Jonathan De Beer

Vormgeving: Astrid Vanderborght (www.astrid.graphics)

Illustrator: Bence Berszán Árus

Fotografen: Imy Coeckelberghs / Imy Photography (p.8-9, 255) Jan Beckers (p.14, 118, 164), Annelise Van Der Wildt (p.20, 216, 228), Tinne Van Wezel (p. 28, 56, 152, 182, 188), Kelly De Coninck (p.52), Pascale Brijns (p.64), Dianda Van Gunst (p.92), Tessa Vermaeren (p.108), Hilde Dupon (p.138), Kim Van Hemelrijck (p.142), Dianda Van Gunst (p.160), Benjamin Jacobs (p.176), Pavlina Blazkova (p.198), Helen Souveryns (p.204), Peter Peeters (p.210), Marleen Van der Auwera (p.220), Wendy Vandermosten / Petshot (p.230)

Druk: PBtisk, a.s., Czech Republic

ISBN 978 94 027 0634 5

ISBN 978 94 027 6024 8 (e-book)

NUR 431

Eerste druk oktober 2020

HarperCollins Holland is een divisie van Harlequin Enterprises ULC. ® en ™ zijn handelsmerken die eigendom zijn van en gebruikt worden door de eigenaar van het handelsmerk en/of de licentienemer. Handelsmerken met ® zijn geregistreerd bij het United States Patent & Trademark Office en/of in andere landen.

www.harpercollins.nl

Niets uit deze uitgave mag openbaar worden gemaakt door middel van druk, fotokopie, internet of op welke andere wijze dan ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Het e-book is beveiligd met zichtbare en onzichtbare watermerken en mag niet worden gekopieerd en/of verspreid.

Dit is een volledig herziene en uitgebreide versie van het boek *I Love Happy Cats - Handleiding voor een gelukkige kat*, in 2017 in eigen beheer uitgegeven.

Voor meer info over de Happy Cats Community en producten, kijk op www.felinova.be.

Wat vind je in dit boek?

Eerst even dit	6
Wat heb je nu eigenlijk in huis?	13
Achtergrondonderzoek van je kat	15
Hoe je kat de wereld waarneemt	21
Individuele verschillen in gedrag	29
Motivaties & emoties	43
Het gedrag van je kat begrijpen	51
Gedrag interpreteren	53
Territorium van je kat	57
Sociaal vs. solitair gedrag	65
De taal van je kat begrijpen	89
Visuele communicatie	93
Communicatie met geuren	109
Vocale communicatie	114
Samenvatting; kattengedrag aflezen	119
Omgeving optimaliseren	125
Schaarste vermijden	133
Veilig of onveilig?	139
Eten & drinken	143
Kattenbakken	153
Krabben	161
Schuilplaatsen	165
Basisbehoeften van je kat	172

Verrijking voor je kat	175
Jachtgedrag	177
Soorten spel	183
Verrijking voor je kat	189
Do's & don'ts tijdens het spelen	199
Relatie met je kat verbeteren	203
Affectie tonen	205
Contact met je kat	211
Negeren, negeren, negeren!	217
Bange katjes hersocialiseren	221
Praktische tips voor een gelukkige kat	229
Nawoord	252
Over de auteur	254



Eerst even dit

Het hebben van een kat in huis is een geweldig privilege. Het charisma van een kat is werkelijk onweerstaanbaar.

Dit boek is voor iedere kattenliefhebber, of je nu dagelijks met katten werkt of een paar lieve exemplaren thuis hebt rondlopen. Het maakt niet uit of je al jaren geleden gegrepen bent door het kattenvirus of nog maar net een katje hebt geadopteerd, dit boek zal je helpen om je kat beter te begrijpen en kleine aanpassingen te doen in je huis en aan je eigen gedrag, zodat je je kat elke dag gelukkiger zal zien worden. Want een optimale harmonie tussen katten en hun baasjes zorgt voor een beter welzijn, gelukkigere baasjes én minder katten in asielen.

Als kattengedragstherapeut heb ik honderden baasjes ontmoet die ongewenst gedrag ervaren bij hun kat. Vaak worden die problemen veroorzaakt door het verkeerd interpreteren van het kattengedrag vanuit menselijke perspectieven.

Door de jaren heen ontdekte ik verschillende interessante patronen die ik graag met jullie wil delen.

Dit boek zit vól handige en praktische tips om je kat gelukkiger te maken, gebaseerd op wetenschappelijke literatuur en mijn jarenlange ervaring. Alle tips zijn haalbaar en betaalbaar, ongeacht je budget en beschikbare tijd. Binnen vier tot zes weken zul je veranderingen zien in het gedrag van je kat.

Het doel van dit boek is enerzijds het gedrag van katten beter te kunnen begrijpen en hierdoor hun welzijn te vergroten, en anderzijds de onderlinge relatie tussen jou en je kat te verbeteren door je praktische tips mee te geven. Waarschijnlijk heb je al een gelukkige kat, maar na het lezen van mijn adviezen zullen jij en je kat nóg gelukkiger (met elkaar) zijn!

Misschien observeer je spanning tussen je katten of weet je niet goed of je kat nu happy is of niet? Je vindt hier ongetwijfeld héél wat nieuwe inzichten in het hoe en waarom van jouw mysterieuze tijger.

Dit boek kan je helpen om meer onderbouwde keuzes te maken en je zelfverzekerder te voelen over hoe je je kat moet behandelen en tegemoet moet komen aan haar behoeftes. Volg tijdens het lezen van dit boek je onderbuikgevoel. Jij kent je kat het beste. Als je gevoel je zegt dat een van de tips voor jouw kat niet werkt, luister daar dan naar!

Voordat je begint met het optimaliseren van het leven van je kat: doe dit op een rustige manier. Ga niet plotseling allerlei zaken wegnemen en vervangen, dit is erg verontrustend voor je kat. Ga dus niet als een tornado door je huis, maar implementeer alles rustig.

Veel plezier met het lezen van dit boek! Je relatie met je kat zal nooit meer dezelfde zijn.

Anneleen Bru

MSc in Companion Animal Behaviour Counselling

Gedragstherapeut voor katten bij Felinova

Lid van de IAABC (VS)

Voorzitter van de VDG (BE)

Wat heb
je nu
eigenlijk
in huis?



*Je huiskat is op
exact dezelfde manier
geprogrammeerd als
zijn voorouders. Zet je
dus maar schrap.*



ACHTERGROND-
ONDERZOEK
VAN JE KAT

Felis Silvestris Wutte?

De huiskat stamt af van de Noord-Afrikaanse wilde kat (felis silvestris lybica). Dat weten we door uitgebreid DNA- en gedragsonderzoek. Deze voorouder van je kat is woonachtig in Noord-Afrika en het Midden-Oosten en is een hoog territoriale, solitaire en opportunistische jager met een heel repertoire aan speciale trekjes en gewoontes.

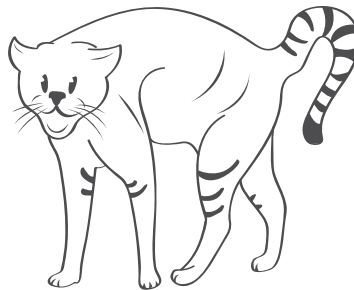
Zoals elke succesvolle jager ontwikkelde deze wilde kat een specifiek gamma aan communicatievormen, manieren om om te gaan met conflicten, jachtvaardigheden en gedragingen die aangepast zijn aan het leven in verscheidene habitats (steppe, savanne, bos, woestijn) onder verschillende condities en omstandigheden. De Noord-Afrikaanse wilde kat heeft echter ook zijn beperkingen. Katten kunnen niet goed omgaan met andere katten omdat de kat als soort niet in een groep is geëvolueerd. Dat zorgt er mede voor dat katten binnen de familie van de felis silvestris lybica enorm stressgevoelige dieren zijn.

Jouw huiskater lijkt als twee druppels water op zijn voorouder. Hij heeft dezelfde instincten, behoeften, voorkeuren en verwachtingen. Of je kat nu een Britse korthaar is, een Heilige Birmaan met blauwe ogen of een rasechte asielkat, elk van hen heeft dezelfde bagage.

De (zelf-)domesticatie van de huiskat is een vrij recent proces waarin de kat haar woeste solitaire bestaan met weinig bronnen geleidelijk aan ingeleverd heeft voor een overvloed aan eten. In ruil daarvoor moet ze zich wel tolerant opstellen ten opzichte van andere katten en mensen. Katten zijn hier in principe prima toe in staat. Sterker nog, wanneer alle omgevingsfactoren optimaal zijn, kan de kat zelfs sterke sociale banden aangaan met andere katten.

Curriculum vitae van de Noord-Afrikaanse wilde kat

- Hoog territoriaal dier
- Solitaire jager
- Verlegen karakter, verstopt zich snel
- Laat geen pijn zien
- Slachtoffer van grotere roofdieren
- Alleen sociaal contact tijdens de paartijd
- Past zich snel aan aan de omgeving
- Voornamelijk 's nachts en tijdens schemering actief
- Conflictvermijdend, beschermt zichzelf door te vluchten
- Eet meerdere malen per dag kleine prooien
- Jaagt op muizen, vogels, insecten, reptielen en amfibieën
- Water is geen prioriteit door het hoge vochtgehalte van hun prooien



De erfelijke kenmerken die onze huiskat meekreeg van zijn voorouders uiten zich in kleine subtiele gedragingen. Dat gedrag lijkt voor ons mensen soms raar, maar is vaak grondig geprogrammeerd.

Een paar voorbeelden zijn:

- Uitwerpselen begraven in de kattenbak, want die geuren kunnen roofdieren lokken
- Rond de eetbak schrapen om brokjes te begraven, eveneens om geen roofdieren te lokken
- Staren naar vijanden
- Een andere vreemde kat als vijandig ervaren
- Gemiddeld tien tot twintig keer per dag een klein hapje eten
- Zich zeer kwetsbaar voelen tijdens het drinken en bij het bezoek aan de kattenbak
- Beschikken over een zeer beperkt repertoire aan sociale signalen naar andere katten toe
- Geen sociaal verzoeningsgedrag naar elkaar toe: in de woestijn trekken katten zich gewoon terug
- Dagelijks bepaalde routes aflopen en hier feromonen afzetten om hun leefgebied herkenbaar te houden
- Stressgevoeligheid voor verandering en nieuwe of onbekende zaken
- Zichzelf in veiligheid brengen
- Geen pijn laten zien

Voorkeuren die ze geërfd hebben van grootouder Lybica:

- Zacht zand om in de kattenbak te gaan, zoals in de woestijn
- Hoogtes om op uit te kijken en zich in veiligheid te brengen
- Zachte manipuleerbare ondergronden om hun nagels in te zetten, zoals hout en schors
- Bewegende prooien in plaats van stilliggende prooien
- Stromend water in plaats van stilstaand water
- Grote oppervlaktes om van te drinken of eten, zodat de snorharen niets raken
- Kleine ruimtes om zich in te verstoppen



Je kat begrijpen begint
bij inzien hoe anders
zij de wereld ziet, voelt,
hoort en ruikt dan wij.

