

ONTAFEL DE STERREN, ONTDEK JEZELF

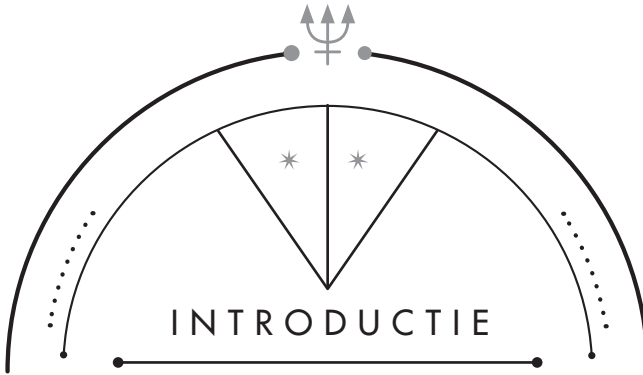
★
— ○ — DE — ○ —
STERREN



CAROLYNE FAULKNER



LEVENSKUNST



Als je net zoals veel mensen die ik ken, enige interesse hebt in astrologie, maar terugdeinst voor de veelheid aan technische termen en de esoterische trivia eromheen (zoals het advies ‘blijf thuis totdat de omloopbaan van Mercurius is gedraaid’), dan hoop ik dat dit boek op een positieve manier verrast. Misschien geeft het je wel nieuwe inzichten en, niet onbelangrijk, kun je wat erin staat ook toepassen. Ik heb het geschreven voor mensen zoals jij en ik. Voor mensen die zoeken naar een boek waardoor astrologie toegankelijker, leuker en meer op de praktijk gericht wordt. Ik geloof echt dat astrologie een goede life-coaching methode kan zijn, die iedereen kan leren gebruiken. Je krijgt het op een presenteerblaadje van me aangereikt. Want Watermannen – zoals ik – hebben een roeping hier op aarde: zorgen voor bezinning en gelijkheid.

Om maar meteen één ding duidelijk te maken: het is natuurlijk onmogelijk én onlogisch dat de mensheid verdeeld kan worden in twaalf sterrenbeelden. Dat zou suggereren dat bijvoorbeeld alle Rammen of alle Weegschalen hetzelfde zijn en hetzelfde meemaken op hetzelfde moment. Het heeft ook geen zin om alle eigenschappen die passen bij een sterrenbeeld over één kam te scheren. Het is niet realistisch om te denken dat alle Leeuwen grappig en sociaal zijn, of alle Schorpioenen vurig en

jaloers. De mens is een complex wezen en ons sterrenbeeld (ook wel zoneteken genoemd) is hooguit een aanwijzing van onze persoonlijkheid en potentie. Als je een beetje wegwijs raakt in de astrologie en de gunstige en minder gunstige eigenschappen van je teken leert herkennen, ben je in staat daar de vruchten van te plukken én jezelf van je beste kant te laten zien. Toch biedt astrologie je niet een totaalplaatje van wie en wat je bent. Per slot van rekening is het analyseren van iemands karakter – dus ook dat van jou – uitsluitend op basis van een sterrenbeeld net zoiets als dat doen op basis van iemands uiterlijk. Soms pakt het goed uit en schatten we iemand precies goed in. Vaker hebben we het mis en zorgt het voor narigheid.

Het stigma dat sommige sterrenbeelden totaal niet matchen met andere sterrenbeelden is nog zo'n misverstand dat de wereld uit moet worden geholpen. De enige manier om een inschatting te kunnen maken van het wel of niet slagen van een relatie is door beide personen apart van elkaar te analyseren. Van veel gelukkige stellen die ik ken, is het zoneteken van de een hetzelfde als het maanteken (ook wel ascendant genoemd) van de ander. Volgens de traditionele astrologie is een relatie tussen deze twee kansloos. Naar mijn ervaring is het echter meer een kwestie van toeval en geluk. Er moet op een bepaald moment gewoon een klik zijn tussen jouw sterrenbeeld en dat van een geschikte partner (of vriend of collega). Twee van mijn oudste vrienden hebben het sterrenbeeld Leeuw, en laten die nou precies het tegenovergestelde zijn van mijn Waterman. Het sterrenbeeld van mijn dierbaarste vriend is hetzelfde als mijn ascendant. Zoals je ziet, kan astrologie je fascinerende inzichten geven als je maar bereid bent om een beetje dieper te graven.

Ik houd me al meer dan tien jaar intensief bezig met astrologie, en gebruik het bijna net zo lang bij het coachen van cliënten. Deze mensen krijgen daardoor meer zelfinzicht en zijn beter in staat

anderen te begrijpen. Je moet astrologie eigenlijk gewoon zien als een handleiding waardoor je oprechtere en diepere relaties kunt aangaan. Verder kan astrologie ervoor zorgen dat je succesvoller wordt in je werk. Mijn methode – ik noem het dynamische astrologie – zorgt voor een verbetering van je emotionele, spirituele en fysieke gesteldheid, waardoor je beter in je vel komt te zitten. Misschien valt het je op dat ik het woord karma vaak gebruik. Karma is de leer van oorzaak en gevolg: iedere actie leidt tot een reactie. Probeer karma te zien als een zaadje dat je in de bodem plant. Als dat zaadje in vruchtbare grond valt, kun je erop rekenen dat je een goede oogst binnenhaalt. Het tegenovergestelde is ook waar. Hoewel je het verleden niet kunt veranderen, kun je je wel meer bewust worden van de keuzes die je maakt in het heden en daarmee invloed uitoefenen op de toekomst.

Als je dynamische astrologie gebruikt om jezelf beter te leren kennen, zul je ervaren dat je inderdaad meer grip op je leven krijgt. Het kan tot een krachtige transformatie leiden en ervoor zorgen dat je dichter bij jezelf en je oergevoel komt te staan. Niet bepaald onbelangrijk, want met de signalen die je afgeeft, trek je een bepaald soort mensen aan.

Het werken met totaal verschillende mensen, overal ter wereld, heeft me veel geleerd. Astrologie biedt je een kader waardoor je je levensritme kunt bepalen. Het is een hulpmiddel waarmee je inzicht kunt krijgen in menselijk gedrag – zowel dat van jezelf als dat van anderen. Zie astrologie als een steiger die gebruikt wordt bij een verbouwing. Jij bent in deze vergelijking het gebouw dat wel aan renovatie toe is.

Astrologie wordt al duizenden jaren lang overal ter wereld beoefend door verschillende samenlevingen. Het lijkt een beetje op de voorloper van de moderne psychologie. Als je het zo bekijkt, wordt het ongelooflijke stoïcisme van de astrologie, zelfs in onze sceptische moderne wereld waarin de meeste men-

sen hun vertrouwen hebben verloren in alles behalve wat ze zien met hun ogen (in tegenstelling tot wat ze voelen met hun hart), een stuk logischer. Ik geloof dat onze eigen geest onze realiteit vormt en vervolgens creëert. Dat heeft de neurowetenschap ook bewezen. Je toekomst staat niet geschreven in de sterren; die heb je zélf in de hand.

Wat mij betreft, heeft astrologie niets te maken met waarzeggerij of de dagelijkse horoscooprubriek in de krant, maar juist alles met het bevorderen van je eigen groeimogelijkheden. Dat zorgt dan weer voor meer geluk en een positievere omgang met anderen. Zelfinzicht maakt ons ook bewuster en beter in staat om mogelijkheden en beperkingen te herkennen bij onszelf en bij anderen. Onthoud dat je zelfs met alleen wat basiskennis van astrologie al in staat bent om je timing te verbeteren. De beste chefs zullen beamen dat alles draait om timing.



Dynamische astrologie combineert spirituele en astrologische inzichten met onderzoek naar menselijk gedrag vanuit het perspectief van een levenscoach. Binnen deze context is je horoscoop geen eenduidige omschrijving van wie je bent als persoon of een aantal voorschriften die je vertellen hoe je je leven zou moeten leiden. In plaats daarvan wordt astrologie een hulpmiddel dat je helpt het leven en jezelf te interpreteren en de juiste keuzes te maken. Kennis van de sterren brengt je in harmonie met hun energie.

Voor mij is astrologie net zo essentieel in het dagelijks leven als de elektriciteit waarmee we onze huizen verlichten. Net als met

elektriciteit gebruik ik astrologie omdat het me kracht en licht geeft wanneer ik dat nodig heb. Ik deel mijn kennis erover omdat ik ervan overtuigd ben dat deze sterrentaal er één is die klassen, rassen, status en bovenal ego's overstijgt. Ik vind het geweldig dat iedereen die dat wil met astrologie aan de slag kan gaan.

Door middel van dynamische astrologie wilde ik een methode ontwikkelen die je leert hoe je astrologie zelf kunt toepassen, zonder dat je bij elke keuze die je maakt de hulp van een astroloog moet inschakelen. Ik zie het als mijn missie om anderen in contact te brengen met hun intuïtie. We zijn allemaal in meer of mindere mate intuïtief, maar de logica speelt vaak zo'n grote rol dat het ons perspectief ernstig beperkt.

Astrologie wordt soms ingewikkelder gemaakt dan het is. Het klopt dat een geboortehoroscoop er op het eerste gezicht erg complex en zelfs imponerend uit kan zien. Het kan ook even duren voordat je sommige termen volledig begrijpt, maar ik heb geprobeerd het proces eenvoudiger en toegankelijker te maken. Ik weet uit ervaring met het coachen van mijn cliënten dat astrologie niet ingewikkeld hoeft te zijn. Het lijkt nog het meest op het leren van een vreemde taal: je leert eerst een paar woordjes en korte zinnen. Als je geduldig oefent, zul je uiteindelijk de taal vloeiend spreken. Zie astrologie dus als het leren spreken van de taal der sterren.

Dynamische astrologie geeft je aanwijzingen en de mogelijkheid om je eigen leven te regisseren. Het brengt je opnieuw in contact met je ziel (of geest, als je het zo wil noemen), in plaats van de verleidelijke maar schadelijke allure van ons ego. Ik geloof dat onze ziel of geest oneindig is en nooit sterft. Ze gaat na onze dood juist verder om toekomstige levens te vormen. Daarom wijst onze geboortehoroscoop ons op sterke punten die we moeten omarmen en problemen die we moeten oplossen tijdens dit leven, om zo het volgende niveau te bereiken. Niets

staat vast en alles is veranderbaar. Als je je eigen gedragspatronen bewust en eerlijk bekijkt, heb je altijd de keuze om ze te veranderen en een betere toekomst voor jezelf te creëren.



Ik heb jarenlange ervaring met het werken met intelligente, succesvolle en veeleisende cliënten en het observeren van hoe bepaalde sterpatronen samenhangen met hun ervaringen, gedrag en eigenschappen. Dit heeft me doen beseffen dat elke eigenschap die verbonden is met een aspect van astrologie de potentie heeft om zowel een positieve als negatieve invloed uit te oefenen. Ik noem dit ‘gunstig’ en ‘ongunstig’. Deze dualiteit zal keer op keer terugkomen.

In de kern is dynamische astrologie het op een strategische manier toepassen van astrologische kennis en inzichten om positieve (‘gunstige’) eigenschappen te versterken en de invloed van negatieve (‘ongunstige’) eigenschappen te beperken. Je kunt zaken veranderen die je tegenwerken of waar je niets aan hebt. Naarmate je je bewustzijn en zelfkennis ontwikkelt, zul je ook meer acceptatie, geluk en tevredenheid in je leven ervaren. Wanneer je eenmaal geleerd hebt om op nieuwe manieren om te gaan met eigenschappen die je altijd hebben belemmerd, zul je een ongeëvenaard gevoel van vrijheid ervaren.

Het is trouwens zeker niet nodig om bang te zijn voor je ‘ongunstige’ eigenschappen, die ook wel bekendstaan als de gevreesde ‘schaduw’. Iedereen heeft er immers wel een paar. Ik zie mensen regelmatig knikkend of met een glimlach op hun

gezicht lezen over hun ‘gunstige’ eigenschappen, maar daarna vallen ze vaak stil. Dan weet ik dat ze bij de ‘ongunstige’ eigenschappen zijn aanbeland en er ineens allerlei stukjes op hun plaats vallen. Het ontwikkelen van je zelfbewustzijn is echter de eerste stap naar echte zelfverbetering. Mijn eigen ervaring is dat de meest barmhartige leermeesters die ik ooit gehad heb mij zelden alleen de makkelijke weg lieten zien.

Om het verschil tussen ‘gunstig’ en ‘ongunstig’ duidelijk te maken, kunnen we het sterrenbeeld Stier als voorbeeld nemen. Een positieve eigenschap van Stier is talent. Veel Stieren houden ervan om zowel hun eigen talenten te ontwikkelen als die van anderen. Een ‘ongunstige’ eigenschap van Stieren is hun jaloezie (dit hebben ze gemeen met hun tegenovergestelde teken, Schorpioen). Het is natuurlijk niet zo dat iedere Stier groen ziet van jaloezie, maar het is waarschijnlijk wel op een of andere manier onderdeel van hun leven. Dit soort mensen is op Aarde om eigenschappen zoals jaloezie te overwinnen en een plek te geven. Om het verschil tussen ‘gunstig’ en ‘ongunstig’ nog duidelijker te maken, kan ik je vertellen dat een Stier die oprecht met zijn of haar talenten aan de slag gaat zelden zal lijden onder gevoelens van jaloezie. Als Stieren jaloezie juist van anderen aantrekken, zullen ze extra hun best moeten doen om gratie en nederigheid te omarmen (woorden die ook sterk met Stier verbonden zijn).



Ik heb *De Sterren* geschreven om een complex onderwerp voor iedereen toegankelijk te maken door me te concentreren op drie

hoofdaspecten van de astrologie: planeten, tekens en huizen. Dit betekent natuurlijk dat er tal van andere concepten zijn die ik niet zal behandelen. Gelukkig is astrologie zo krachtig dat zelfs een beetje kennis ervan je veel zal brengen. Ik hoop dat je dit boek zal gebruiken als een gids die je helpt om astrologie op praktische manieren te gebruiken en zo echte, positieve veranderingen teweeg te brengen in je leven. Als je het eenmaal doorhebt, kun je ook anderen helpen die hun weg in het leven even kwijt lijken te zijn.

Je kunt dit boek op twee manieren lezen. Je kunt rechtstreeks naar het onderdeel over jouw sterrenbeeld bladeren en alles lezen over de positieve en negatieve – ‘gunstige’ en ‘ongunstige’ – eigenschappen die ermee verbonden zijn. Vervolgens gebruik je de praktische tips uit ‘Ter verbetering’ om de ‘ongunstige’ eigenschappen te verminderen en de ‘gunstige’ eigenschappen juist te versterken. (Je kunt dit natuurlijk ook doen om de mensen om je heen beter te leren begrijpen. Het is vaak bijzonder treffend en in ieder geval erg leuk om te doen. Lees bijvoorbeeld over het teken van je partner of je collega en kijk of de eigenschappen die erbij horen je meer inzicht geven in hun gedrag en persoonlijkheid.)

Je kunt het boek ook gebruiken om wat dieper in de materie te duiken en te leren om een geboortehoroscoop te lezen en op je eigen manier te interpreteren.

Een geboortehoroscoop is een overzicht van de stand van de sterren en planeten op het moment dat je geboren werd. Het leren om een horoscoop te ontcijferen door te lezen over de rol van je sterrenbeeld, je Maan en ascendant en de posities van de planeten en de huizen is een verhelderend en leerzaam proces. Het vinden van je ascendant (het opkomende teken dat op het moment van je geboorte in het eerste huis stond) helpt je bijvoorbeeld om te begrijpen hoe anderen jou zien. Het opent de

deur naar zelfontdekking. Als je je Maanteken kent (het teken waar de Maan in stond toen je geboren werd), kun je leren om je emotionele welzijn te verbeteren. Dit zal uiteindelijk ook je emotionele intelligentie verhogen. Als je het Maanteken van je partner of kind weet, ben je beter in staat om ze te ondersteunen op emotioneel gebied. (Bij mijn zoon staat de Maan in Stier, die verbonden is met een gezonde trek in goed eten. Ik geef hem dus altijd eerst iets te eten voordat ik emotionele dingen met hem bespreek.)

Ik blijf het fascinerend vinden om te zien hoe mijn cliënten een mentale ‘klik’ ervaren wanneer een deel van hun persoonlijkheid of persoonlijke ervaringen op z’n plek valt. Die momenten zijn erg bevredigend voor hen, en dat kunnen ze ook voor jou zijn. Als je jouw horoscoop en die van de belangrijkste mensen in je leven begrijpt, krijg je daarmee ook waardevolle inzichten. Je zult begripvoller worden, je persoonlijke en professionele doelen zijn ineens makkelijker te bereiken en het dagelijks leven ziet er een stuk kleurrijker uit. Je verzet je niet meer tegen het onvermijdelijke en laat je meevoeren met de ‘flow’ en het ritme van het leven. Opeens lijkt alles veel makkelijker te gaan, van het onderhouden van je fysieke en emotionele welzijn tot het bereiken van carrièredoelen en het omgaan met relaties die voorheen altijd gespannen waren. Ik wil niet beweren dat alles van de ene op de andere dag zal veranderen. Het kost tijd en moeite en, laten we eerlijk zijn, sommige mensen zullen ons nu eenmaal altijd irriteren. We kunnen echter wel leren om onze reactie in bedwang te houden door een stapje terug te doen en de ware oorzaken van zowel hun gedrag als onze reactie daarop te analyseren.

Stel je voor dat je op een vliegveld staat met alleen je paspoort en een plattegrond in je handen. Een privévliegtuig wacht met draaiende motoren op je. Je bestemming is nog onzeker,

maar je voelt aan alles dat er iets staat te gebeuren wat je leven zal veranderen. Ik wijs je de weg naar zelfontdekking. De plattegrond geeft aanwijzingen om je persoonlijke schatkist te vinden, maar je zal je eigen weg ernaartoe moeten vinden en verantwoordelijkheid moeten nemen voor de beslissingen die je maakt.

Vanuit mijn eigen ervaring met astrologie en de successen van mijn cliënten weet ik dat er geweldige dingen mogelijk zijn. Onthoud dat je geboortehoroscoop absoluut niet allesbepalend is. Het is aan jou om de touwtjes in handen te nemen. Vergeet wie je was in het verleden. Leef in het nu en bereik je hoogste potentieel.

De toekomst ligt in jouw handen.