

**HOME**  
**ORGANISING**  
MA MÉTHODE EN 10 ÉTAPES



# HOME Élodie Wéry ORGANISING

MA MÉTHODE EN 10 ÉTAPES

**Racine**

**Il y a des jours où j'explose, où la pression est telle que je me sens comme une bouilloire en pleine ébullition. Trop de pression, trop de choses à gérer dans l'agenda familial, professionnel... Pas assez de temps pour moi.**

Ces jours-là, je cours comme une poule sans tête. Je me disperse, je me perds : « Zut, j'ai oublié pourquoi j'avais ces choses en main ! » ; « Ah, mince, j'ai oublié de déposer cette chose là-bas ! »... quelle inefficacité !

Dans ces moments-là, je ne sais pas pourquoi, j'ai besoin de ranger, de frotter, de lustrer. J'ai besoin de faire le vide ! Je sais pertinemment que, quelques heures plus tard, on n'y verra plus rien : l'ouragan de la vie aura remis du désordre partout.

Depuis que nous sommes devenus une famille zéro déchet, notre crédo quotidien se base sur des principes de base assez simples : REFUSER tout ce dont nous n'avons pas besoin, RÉDUIRE nos besoins à ce qui est utile et nécessaire, RÉUTILISER et RÉPARER ce que l'on a déjà chez nous plutôt que d'acheter de nouvelles choses et RECYCLER les déchets que l'on n'a pas pu éviter.

Grâce à cela, nous avons stoppé l'entrée d'un nombre incalculable de choses inutiles dans notre maison déjà suffisamment encombrée. Nous avons aussi pu nous désencombrer de plein d'objets dont on ne faisait rien. Et c'est là que la méthode d'Élodie est une bénédiction pour nous aider à faire les bons choix. Le « Home Organising » est loin de la notion de « ranger », car cela nous permet de prendre le temps d'analyser l'affection que nous avons pour les choses qui nous entourent. Cela nous aide à prendre conscience du lien que nous avons pour nos objets. Ainsi, il est plus facile de s'en séparer ou de les conserver. C'est aussi apprendre à mieux se structurer et à s'organiser pour ne plus s'épuiser. C'est se focaliser sur l'essentiel, sur ces choses qui nous apportent des émotions positives et qui nous font vibrer. Au travers de son livre, Élodie nous invite à réaliser un « nettoyage de

printemps » avec un nouveau regard. Cette technique est tellement éclairante et libératrice ! Elle nous ouvre vers un autre nous. Car vivre avec moins apporte un épanouissement, permet de mieux voir ce qui se cache derrière nos attachements. On agit plus profondément sur ce qui est essentiel au fond de nous.

Élodie nous accompagne dans ce chemin, étape par étape, pour que chaque pas soit fait en cohérence avec nos convictions et nos besoins. Elle a ce regard bienveillant, sans jugement, dont on a besoin dans les moments où l'on va ressortir de vieux « cadavres » que l'on avait oubliés au fond d'un tiroir. Cette méthode nous offre les clés pour que ces changements tiennent dans la durée.

*Le « Home Organising » est loin de la notion de « ranger », car cela nous permet de prendre le temps d'analyser l'affection que nous avons pour les choses qui nous entourent.*

Le chemin vers cette organisation ne se réalisera pas en un tournemain ; elle nécessite rigueur et persévérance, tout comme un programme d'accompagnement personnel où il faut au minimum huit semaines au corps pour assimiler les bienfaits d'une pratique quotidienne. Ainsi, l'habitude s'installe naturellement et en douceur.

Je vous souhaite une aventure pleine de découvertes et de nouveautés aux côtés d'Élodie qui, au travers de ses conseils très pratiques, vous permettra de vous libérer du superflu et vous mènera vers la philosophie du « moins mais mieux ». Bon voyage !

**SYLVIE DROULANS**

Aka Madame Zéro Carabistouille

Auteure des livres *Le zéro déchet sans complexes* (2017) et *Zéro déchet : guide pratique pour toute la maison* (2019) aux Éditions Racine et du blog [www.zerocarabistouille.be](http://www.zerocarabistouille.be).



# SOMMAIRE

<b>AVANT PROPOS - INITIATION AU HOME ORGANISING</b>	<b>8</b>
Désencombrer peut changer votre vie	8
<b>INTRODUCTION - BIENVENUE CHEZ MOI !</b>	<b>10</b>
La rencontre qui allait tout changer...	12
Le yoyo mental	13
Une maison malade	15
Au diable les tabous !	16
L'apparition d'un nouveau métier	19
Nos modes de vie ont changé	20
Un paradoxe surprenant	27
Les conséquences de l'encombrement	27
Mais, au fond, qui êtes-vous ?	30
<b>BIENVENUE DANS MES PIÈCES DE VIE</b>	<b>36</b>
<b>MA MÉTHODE EN 10 ÉTAPES</b>	<b>42</b>
Une personne avertie en vaut deux !	44
<b>ÉTAPE 1 : ACCEPTEZ DE FAIRE SORTIR LE SURPLUS</b>	<b>46</b>
<b>ÉTAPE 2 : IDENTIFIEZ LES POINTS D'AMÉLIORATION</b>	<b>50</b>
À chaque pièce sa fonction	51
Les points chauds peuvent dégénérer	54
Désordre domestiqué ou sauvage ?	56
Toutes ces choses qui ne vous appartiennent pas	57
<b>ÉTAPE 3 : ÉCRIVEZ VOS MOTIVATIONS PROFONDES</b>	<b>60</b>
<b>ÉTAPE 4 : DRESSEZ LA LISTE DES CAUSES DE L'ENCOMBREMENT</b>	<b>64</b>
Des jumeaux si différents !	65
Quelle est la part d'inné et la part d'acquis ?	66
Un outil magique pour apprendre à se connaître...	68
1 <sup>er</sup> ingrédient : le mode de fonctionnement : 13 profils types	69
2 <sup>e</sup> ingrédient : les événements rencontrés	86
3 <sup>e</sup> ingrédient : ce que vous découvrez en ouvrant les yeux	88
Conclusion	95

<b>BIENVENUE DANS MES PIÈCES INTIMES</b>	<b>96</b>
<b>ÉTAPE 5 : DÉTERMINEZ LES ÉTAPES DU PLAN D'ACTION</b>	<b>106</b>
Commencez au moment de la journée qui vous convient le mieux	107
Démarrez par un endroit petit	107
Triez d'abord les objets usuels	107
Procédez par étape grâce au plan d'action	108
Ne manipulez l'objet qu'une seule fois	112
Dispatchez au fur et à mesure	112
N'oubliez pas chaque petit pas	113
<b>ÉTAPE 6 : PRÉPAREZ-VOUS PHYSIQUEMENT ET PSYCHOLOGIQUEMENT</b>	<b>116</b>
Pour toutes ces raisons, il est primordial de se préparer physiquement	117
Préparation psychologique	119
<b>ÉTAPE 7 : Rassemblez le matériel nécessaire</b>	<b>122</b>
Mon conseil est simple : n'achetez rien mais rassemblez ce qui pourrait vous servir	123
<b>ÉTAPE 8 : TESTEZ LES TROIS TECHNIQUES DE DÉSENCOMBREMENT</b>	<b>128</b>
Procédez dans l'ordre	129
Les cinq catégories d'objets triés	129
Les trois méthodes de tri	131
<b>ÉTAPE 9 : ALLEZ JUSQU'AU BOUT DE LA DÉMARCHE</b>	<b>142</b>
<b>ÉTAPE 10 : ÉVITEZ L'EFFET REBOND</b>	<b>150</b>
Contrôlez la SOURCE	151
Contrôlez la SORTIE	152
Contrôlez le FLUX	152
<b>BIENVENUE DANS MES ZONES DE STOCKAGE</b>	<b>154</b>
<b>CONCLUSION - ET SI RANGER DEVENAIT UN JEU D'ENFANTS ?</b>	<b>158</b>



AVANT-PROPOS

# INITIATION AU HOME ORGANISING

**En parcourant ce livre, vous allez apprendre ce que signifient les termes « Home Organising ». Littéralement : organisation de la maison.**

**Vous apprendrez qu'on parle bien plus que d'organisation et que celle-ci va bien au-delà de la simple maison.**

**Vous apprendrez qu'il est impossible de suivre une recette toute faite et de pratiquer chez l'un comme l'on pratiquerait chez l'autre.**

**Vous apprendrez qu'il n'existe pas les bordéliques d'un côté et les super-ordonnés de l'autre.**

**Mais que seul le suivi méticuleux des dix étapes de ma méthode permet d'atteindre ce niveau de simplicité, de légèreté et de bonheur que le désencombrement matériel offre généreusement.**

## DÉSENCOMBRER PEUT CHANGER VOTRE VIE

Attention, la lecture de ce livre n'est pas sans danger ! Il est fort probable qu'il y ait un avant et un après et que cela bouleverse vos croyances, vos valeurs, votre quotidien. Comme l'application de cette méthode a changé ma propre vie fin 2011.

Vous comprendrez très vite que ranger et désencombrer ne sont nullement des synonymes !

**Placer le bon contenu dans le bon contenant au bon endroit** (ce qui est ma définition personnelle du rangement) est ultra-simple... Une fois le contenu trié !

Et c'est bien là que le bât blesse ! Que les problèmes commencent. Que les difficultés surgissent. Comment faire le tri dans toutes ces possessions devenues encombrantes au fil des années ? Comment faire la part entre les objets que nous aimons mais qui ne servent à rien et ceux qui servent mais que nous n'aimons pas ? Comment se défaire d'objets devenus sentimentaux ou angoissants par peur de manquer ?

C'est donc bien ce défi que je vous lance, cher lecteur !

Apprenez avec moi à vous défaire de l'inutile, à limiter l'encombrant et à revenir à l'essentiel. À la clé, une vie plus sereine, plus heureuse et plus légère.



# BIENVENUE CHEZ MOI !

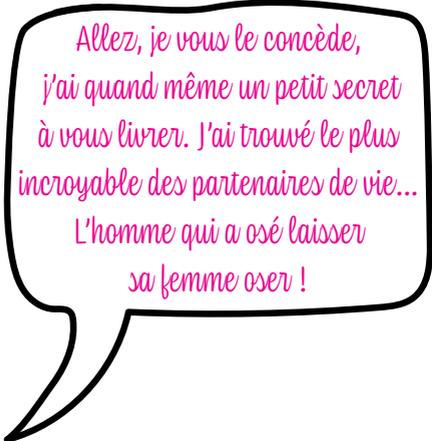
**Chez moi, il n'y a ni cave, ni garage, ni grenier, ni zone de stockage.  
Chez moi vivent deux adultes et quatre merveilleux enfants.  
Chez moi rentrent et sortent en permanence un border collie  
et un gros matou.  
Chez moi, il y a parfois du désordre, surtout le dimanche soir.  
Mais chez moi, tout retrouve sa place en quelques minutes seulement.**

Ma maison n'est pas une maison catalogue, immaculée et anti-pratique.  
Ma maison n'est pas une maison sans vie et sans visiteurs.  
Ma maison n'est pas nettoyée par une aide-ménagère.  
Et la crasse n'est pas cachée sous les tapis.

Car chez moi, il n'y a ni tapis, ni doublon, ni produits chimiques, ni flacons en plastique, ni poubelles qui débordent, ni jouets renversés dans toutes les pièces, ni mannes de linge en attente et peu d'électro-ménagers.

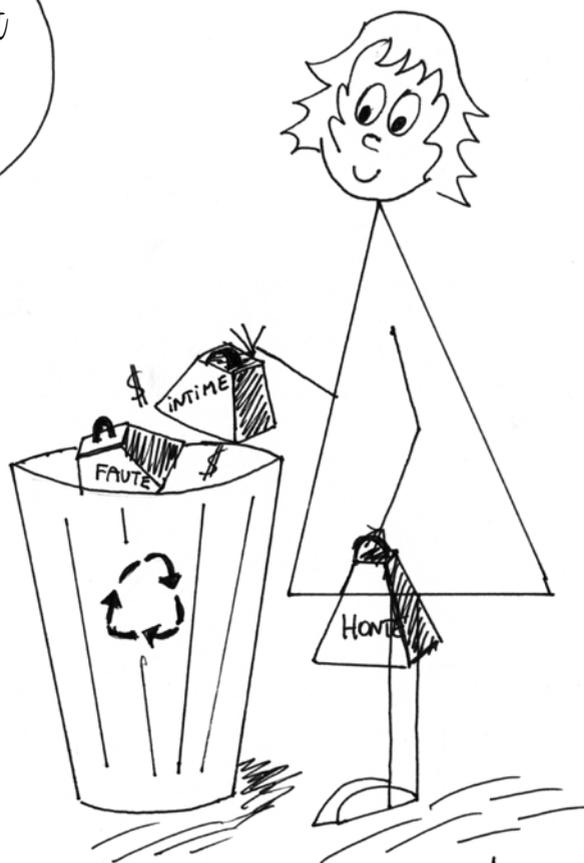
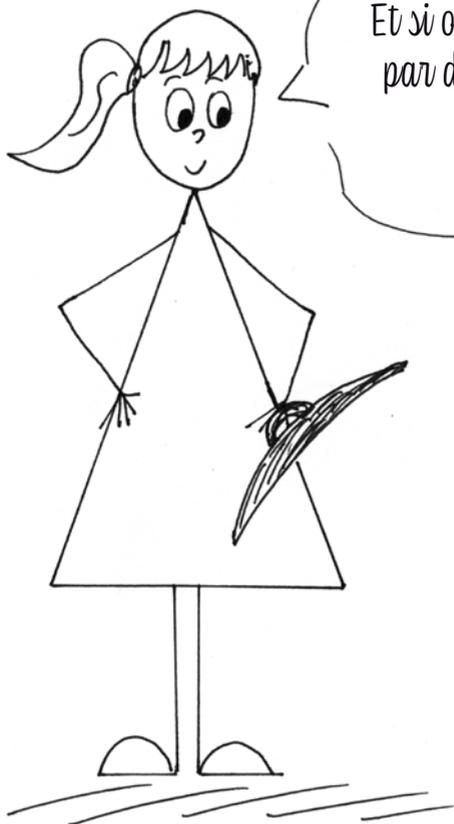
Et pourtant, elle n'est pas vide. Elle est remplie de rires d'enfants, d'odeurs agréables, de meubles méticuleusement choisis, de draps en lin, de stores ajourés, de coussins confortables, de bougies parfumées, de lumière apaisante.

Ma maison est chaleureuse, très agréable à vivre, super-facile à nettoyer, hyper-rapide à ranger. Elle est à la fois notre foyer, notre bureau, notre gîte, notre salle des fêtes et notre tanière. Et pourtant, je n'ai rien de plus que vous. Je n'ai pas gagné au Lotto. Je n'ai pas de personnel pour m'aider. Je n'ai pas de super-pouvoirs. Et mes enfants sont tout aussi compliqués à éduquer que les vôtres.



*Allez, je vous le concède,  
j'ai quand même un petit secret  
à vous livrer. J'ai trouvé le plus  
incroyable des partenaires de vie...  
L'homme qui a osé laisser  
sa femme oser !*

Et si on commençait  
par désencombrer  
sa tête ?



## LA RENCONTRE QUI ALLAIT TOUT CHANGER...



15 juin 2001. Il m'offre un ravier de fraises de Wépion (les meilleures du monde) et nous précipite tous les deux dans une histoire d'amour inattendue qui donnera naissance à Blaise et à Capucine en avril 2009, à Aurélien en avril 2011 et à Salomé en septembre 2018.

Il nous aura fallu sept ans pour nous remettre du tsunami que représente l'arrivée de trois enfants en l'espace de vingt-quatre mois !

Tsunami émotionnel mais surtout matériel puisque notre petite maison se transforme très vite en un chantier quotidien sur lequel il devient difficile de chauffer un biberon, de trouver la réserve de langes et d'habiller nos enfants !

Vous ajoutez à cela les trop nombreux jouets et accessoires en tout genre censés nous faciliter la vie de jeunes parents débordés mais qui, en réalité, nous pourrissent les quelques heures (devrais-je dire minutes ?) de répit que nous concédons nos merveilleux bambins.

C'est donc bien loin de la parentalité rêvée et épanouie que nous entrons de plain-pied dans **le monde de l'encombrement matériel et de ses conséquences désastreuses** (sur notre couple, notre santé et notre vie professionnelle).

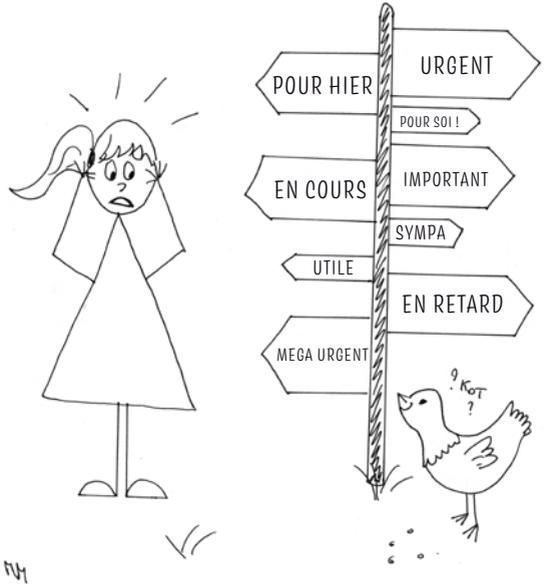


Pour pimenter le tout, nous devons faire face à des complications de santé pour notre petite Capucine qui, à l'âge de treize mois, est soudainement plongée dans un coma artificiel à la suite d'une broncho-pneumonie viro-induite gravissime. Ces quelques mots écrits sur le rapport du service de soins intensifs pédiatriques de Liège auront sur moi l'effet d'une bombe. Rien ne sera plus jamais comme avant. La vie est trop courte. Ce qu'on a de plus précieux se trouve juste devant nos yeux. Au diable tous ces objets qui n'ont aucune valeur ! Vive la vie, l'amour et la joie de se réveiller chaque matin sur cette jolie planète !

## LE YOYO MENTAL

Je m'observe fonctionner dans cette maison devenue trop petite suite au remplissage systématique de toutes les surfaces en objets décoratifs, gadgets, tissus, caisses et paniers en tout genre.

Je décide de trier mes papiers, après avoir procrastiné cette terrible épreuve durant des semaines tant elle me rebute, et j'aperçois la corbeille à papier pleine sous mon bureau.



Je décide d'aller la vider dans le conteneur à carton qui se trouve dans la cuisine. En descendant l'escalier, je tombe sur la litière du chat et me rappelle qu'il est urgent de la vider.

Je pose la corbeille pleine de papiers près de la litière et m'en vais à la buanderie chercher la litière propre.

En passant près de la machine à laver, je remarque un voyant rouge me signalant qu'elle a fini de tourner et qu'il est temps de la vider pour remplir le séchoir.

Je pose la litière propre au sol et me focalise sur le séchoir, que je remplis du linge propre.

Au moment où je m'apprête à appuyer sur le bouton pour lancer le séchoir, mon téléphone sonne. Il est resté sur mon bureau. Je me précipite donc à l'étage.

Laissant en plan le linge à moitié sec dans le séchoir que j'oublie de lancer.

Quinze minutes plus tard, le coup de fil achevé, je me lance dans mes papiers.

À la première enveloppe à jeter, je m'aperçois que la corbeille à papier n'est plus sous mon bureau.

Je descends... et recommence **ce cinéma épuisant, frustrant et terriblement inefficace. Comment en suis-je arrivée là ???**

Le yoyo mental consiste à passer sans cesse d'une activité à l'autre, en semant, tel le Petit Poucet, du désordre derrière soi et sans jamais parvenir au bout de l'une de ces activités. Le yoyo mental est **la première cause de désordre** dans les habitations ! Et j'en sais quelque chose puisque je vis avec le champion du monde des Petits Poucets !

Il est impossible que mon chéri rentre avant moi à la maison sans que je sache, en détail, tout ce qu'il a fait durant mon absence.

- ▶ Tiroir ouvert : il a pris un verre.
- ▶ Verre à moitié rempli sur l'évier : il a bu une grenadine.
- ▶ Grenadine abandonnée sur la table près d'une assiette : il a mangé une tartine au jambon.
- ▶ Porte ouverte : il a été aux toilettes (je vous passe le détail de la chasse).
- ▶ Vêtements en vrac dans la chambre : il s'est changé pour aller travailler dehors.
- ▶ Outils couchés dans la pelouse : il a commencé la taille des haies.

Vous avez compris ?

Une chose est certaine : on est tous pareils ! La fatigue combinée à un encombrement matériel crée inévitablement le yoyo mental. Qui lui-même crée énormément de fatigue et de désordre. **Cercle vicieux** s'il en est ! Qu'il faut à tout prix casser au plus vite.

ALLEZ, IL EST TEMPS QUE JE VOUS LIVRE UN NOUVEAU SECRET :

MOINS VOUS AUREZ D'OBJETS SOUS VOTRE TOIT, MOINS VOUS AUREZ D'OBJETS À DÉPLACER, RANGER, NETTOYER, RÉPARER, RENDRE PUIS JETER. MOINS VOUS AUREZ DE SOURCES DE DISTRACTION SUR VOTRE PASSAGE. MOINS VOUS VOUS SENTIREZ FRUSTRÉ ET FATIGUÉ PAR LA GESTION QUOTIDIENNE DE VOTRE HABITATION. MOINS VOUS SUBIREZ LE YOYO MENTAL.

*Bref, vivre avec moins est la clé du bonheur !*

## UNE MAISON MALADE

Quand l'habitat se détraque, les habitants aussi. Quand les habitants ne vont pas bien, l'habitat non plus. Une maison peut tomber malade et entraîner ses habitants avec elle. Si vous suivez ma logique, cela signifie aussi qu'en soignant la maison, on soigne indirectement ses habitants. C'est là que le Home Organising prend toute sa puissance.

### **Le premier symptôme d'une maison malade est l'encombrement matériel.**

- ▶ Une chaise sur laquelle on ne peut plus s'asseoir tant il y a des vêtements dessus.
- ▶ Des jouets d'enfants renversés partout au sol.
- ▶ Une table de salle à manger remplie d'objets dont aucun ne sert à manger.
- ▶ Une table de nuit dont les tiroirs ne ferment plus tant ils sont remplis de gadgets.

C'est le **premier signal** d'alarme qui doit vous alerter.

### **Le deuxième symptôme d'une maison malade est la désorganisation.**

- ▶ Arriver systématiquement en retard à chaque rendez-vous.
- ▶ Oublier qu'on a planifié une visite chez le dentiste et s'en apercevoir une fois le jour J passé.
- ▶ Ne rien avoir dans son frigo à l'heure de faire le souper.
- ▶ Devoir vider la baignoire de linge sale pour pouvoir faire couler un bain.

C'est le **deuxième signal** d'alarme qui doit attirer votre attention.

Vous l'aurez compris, le premier symptôme ne va pas sans le deuxième ! Une maison encombrée est une maison dans laquelle l'organisation défaille. Mais une maison dans laquelle l'organisation n'est pas au point est une maison qui s'encombre ! Nous voilà bien embêtés, coincés dans ce nouveau cercle vicieux !

### **Le troisième symptôme d'une maison malade est l'encombrement papier.**

- ▶ Mettre plus de temps à trouver la facture qu'à la payer.
- ▶ Tout ça pour s'apercevoir qu'elle avait déjà été payée précédemment.
- ▶ Payer des sommes astronomiques en intérêts de retard.
- ▶ Se chamailler sans cesse pour des papiers importants perdus et urgents à retrouver.

C'est le **troisième signal** d'alarme qui doit vous faire réagir.

- ▶ De quels symptômes souffre votre habitation ?
  - ▶ D'un ou deux symptômes ?
  - ▶ Ou peut-être des trois à la fois ?
- 
- 
- 

Il est temps de réagir, car c'est votre propre santé que vous mettez en péril en laissant les choses en l'état.

MON SECRET SUIVANT EST SIMPLE :

COMMENCEZ PAR DÉSENCOMBRER MATÉRIELLEMENT VOTRE HABITATION. UNE FOIS LE TERRAIN DÉMINÉ, REPRENEZ EN MAIN VOTRE ORGANISATION QUOTIDIENNE. ET C'EST SEULEMENT UNE FOIS QUE CETTE NOUVELLE ORGANISATION SERA SUR PIED QUE VOUS POURREZ PENSER À ÉLIMINER LES VIEUX PAPIERS ! L'ORDRE DANS LEQUEL VOUS PROCÉDerez EST PRIMORDIAL !

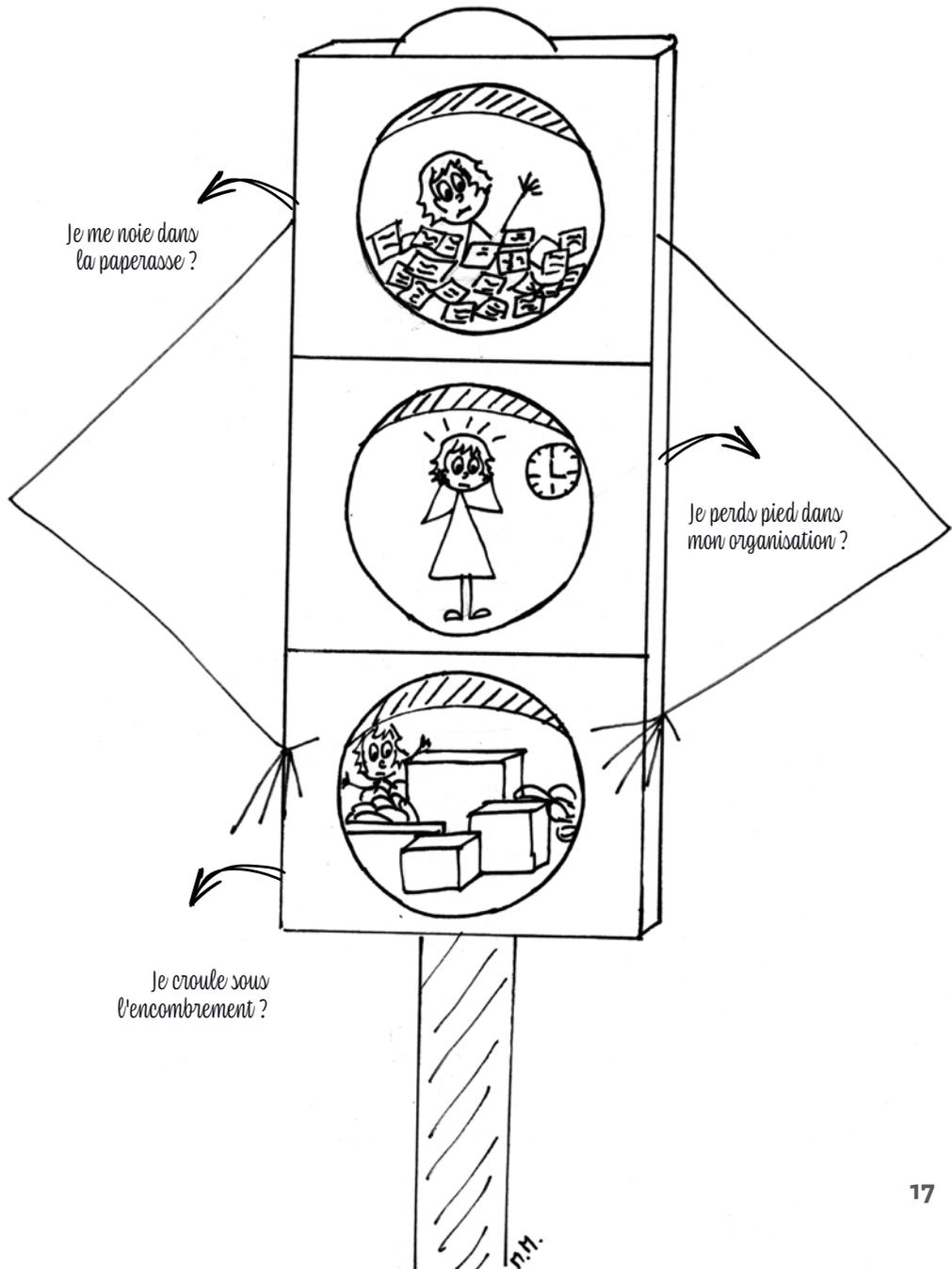
## AU DIABLE LES TABOUS !

Oui ! Je sais ! Vous vous sentez seuls et découragés face à l'ampleur de la tâche. Vous avez l'impression que tout le monde y arrive, sauf vous. Vous regardez les magazines déco en bavant devant ces intérieurs minimalistes. Vous pensez que tout est de votre faute et n'osez pas en parler autour de vous.

Eh bien ! Vous faites erreur sur toute la ligne ! D'après moi, il y a au moins deux maisons sur trois qui souffrent d'encombrement. Vous voilà rassurés : vous faites partie de la majorité !

Seul problème : personne n'en parle ! Il y a une véritable omerta autour du sujet de l'encombrement matériel et des souffrances que cela génère. Comme un aveu de faiblesse, une mise à nu.

*Vous n'êtes pas seuls !  
Au moins deux maisons sur trois sont malades !*





### **Le premier obstacle est sans nul doute la honte.**

Honte de ne pas y arriver. Honte de vivre dans un environnement chaotique.

Le remède : de la bienveillance envers soi-même et les autres !

### **Le deuxième obstacle est évidemment la culpabilité.**

Coupable de faire vivre sa famille dans un tel désordre et d'élever ses enfants sans pouvoir leur montrer le bon exemple.

Le remède : l'étude des causes (savoir ce qui nous a amené à en arriver là).

### **Le troisième obstacle est logiquement l'intimité.**

Pas simple de montrer ses difficultés, de demander de l'aide, de fouiller dans tant de choses précieusement enfouies.

Le remède : la discrétion et la confidentialité, c'est-à-dire mettre en place les conditions idéales pour se sentir respecté dans son intimité.

### **Le quatrième obstacle est le plus puissant.**

Celui qui revient sans cesse. Celui qui me fait hérissier les poils ! Celui que j'écrase de toutes mes forces quand je le rencontre : **le financier**. Payer quelqu'un pour désencombrer sa maison ? Mais pourquoi pas ?

RÉFLÉCHISSEZ QUELQUES INSTANTS AVEC MOI :

COMBIEN VOUS COÛTENT VOS VIRÉES SHOPPING COMPULSIVES ?

COMBIEN VOUS COÛTE VOTRE NOUVELLE ANNEXE ?

COMBIEN VOUS COÛTE VOTRE GASPILLAGE ALIMENTAIRE ?

COMBIEN VOUS COÛTENT VOS MÉDICAMENTS POUR VAINCRE LE STRESS ?

COMBIEN VOUS COÛTENT VOS SÉANCES DE PSY POUR REMETTRE VOTRE COUPLE D'APLOMB ?

COMBIEN VOUS COÛTE (PRIX AU MÈTRE CARRÉ) VOTRE GRENIER TOUT JUSTE BON À CONSERVER DES ARCHIVES PAPIER SANS INTÉRÊT ?

COMBIEN VOUS COÛTENT VOS VACANCES À L'AUTRE BOUT DU MONDE POUR FUIR VOTRE DÉSORDRE ?

JE CONTINUE OU VOUS AVEZ COMPRIS ?

Continuer à vivre dans l'encombrement vous coûtera bien plus cher à long terme que d'arrêter tout de suite et de vous faire accompagner si nécessaire. Les coûts indirects créés par le surencombrement sont gigantesques et devant vos yeux tous les jours. Il suffit de bien vouloir les regarder en face et décider de les faire disparaître.

*Croyez-en mon expérience : Je n'ai jamais été aussi riche (dans tous les sens du terme) que depuis que je vis avec si peu !*

## L'APPARITION D'UN NOUVEAU MÉTIER

La société dans laquelle nous vivons a énormément évolué depuis la fin de la seconde guerre mondiale. Pour le meilleur comme pour le pire. Si ce drôle de métier de Home Organiser est apparu, c'est tout simplement parce qu'il répond à un nouveau besoin : celui de faire de la place dans toutes ces choses que l'on accumule à une vitesse folle dans nos habitations.

C'est aux États-Unis que j'entends pour la première fois parler de Home Organising. Les Américains vivent déjà, fin des années 1990, dans des logements surencombrés et cherchent à tout prix des solutions de rangement pour toutes ces affaires inutiles. Les Japonais suivent le pas, début des années 2000, avec les premiers livres sur l'art de la simplicité et le retour à l'essentiel. Leur concept est différent de celui amené par les Américains, car ils encouragent les gens à tenter l'expérience du minimalisme. En Angleterre, en France, au Canada, on commence aussi à s'interroger sur les techniques de rangement et de désencombrement, et les premières ébauches de méthode apparaissent. Il faudra finalement attendre 2011 pour qu'en Belgique je lance officiellement le métier de Home Organiser et la méthode structurée qui l'accompagne !

Malgré des cultures et des origines diverses et des besoins divergents, tous s'interrogent désormais sur ce fléau qu'est le surencombrement de nos intérieurs ! Et tous comprennent qu'il n'est jamais que la conséquence de la surconsommation !

# CHERS LECTEURS,

Nous voilà arrivés à la fin d'une jolie aventure.

L'aventure de l'écriture. L'aventure de la découverte.

Je suis assise à mon bureau, surplombant mes pièces de vie. Je pense à vous tous qui avez pris la peine de lire mes écrits. Et je me sens remplie de gratitude.

Merci d'avoir choisi mon livre, d'avoir eu le courage de le lire jusqu'au bout.

Merci de m'avoir fait confiance. C'est grâce à vous si je peux vivre mon rêve d'auteure.

Ce rêve d'enfant longtemps oublié, qui m'a été rappelé par mes clients, avides de lire ma méthode.

Il reste beaucoup à faire. Et tellement plus encore à être... Être heureux, en paix, en accord avec ses valeurs.

Je vous souhaite le meilleur. La meilleure des moissons, le meilleur des rangements, le meilleur quotidien.

Affectueusement,

ÉLODIE

Textes et méthode : Élodie Wéry

Conception graphique et mise en page : Nathalie Jolie – Visucy

Photos : Laetizia Bazzoni

Illustrations : Ingrid Hantson, [www.chroniquesfamillemanique.be](http://www.chroniquesfamillemanique.be)

Illustrations des pages 71 à 83 : Franzi

Cadres sur la photo de couverture : Isabelle Bourlon / Folisabelle

Relecture : Cécile Wastiaux

[www.racine.be](http://www.racine.be)

Inscrivez-vous à notre newsletter et recevez régulièrement des informations sur nos parutions et activités.

Toutes reproductions ou adaptations d'un extrait quelconque de ce livre, par quelque procédé que ce soit, sont interdites pour tous pays.

© Éditions Racine, 2019

Tour et Taxis, Entrepôt royal

86C, avenue du Port, BP 104A · B - 1000 Bruxelles

D. 2019, 6852. 26

Dépôt légal : novembre 2019

ISBN 978-2-39025-108-8

Imprimé en Pologne