

het ultieme
JONGENS

 B O E K 



HET VERANTWOORDE
VOORLICHTINGSBOEK
DAT OOK GRAPPIG IS
james dawson



LANNOO



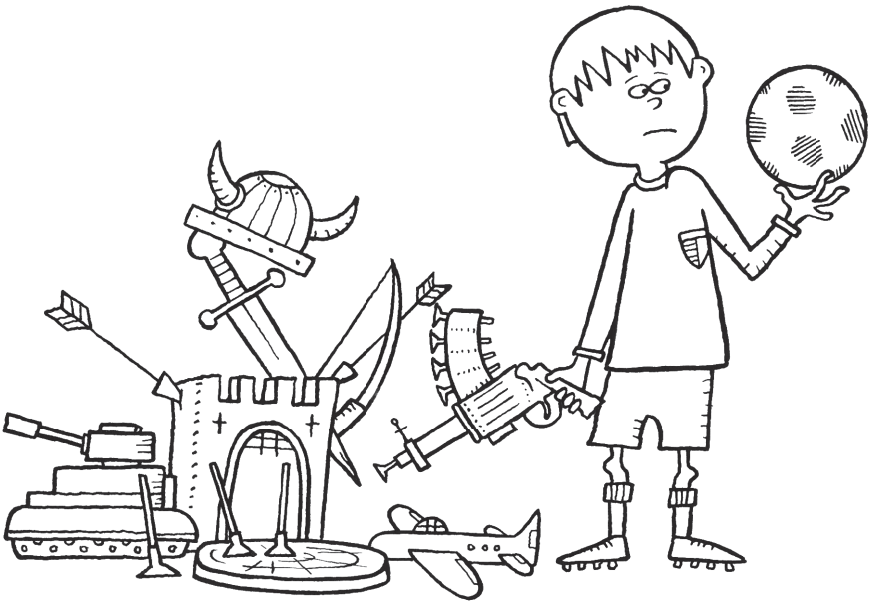
Voor mam

INHOUD



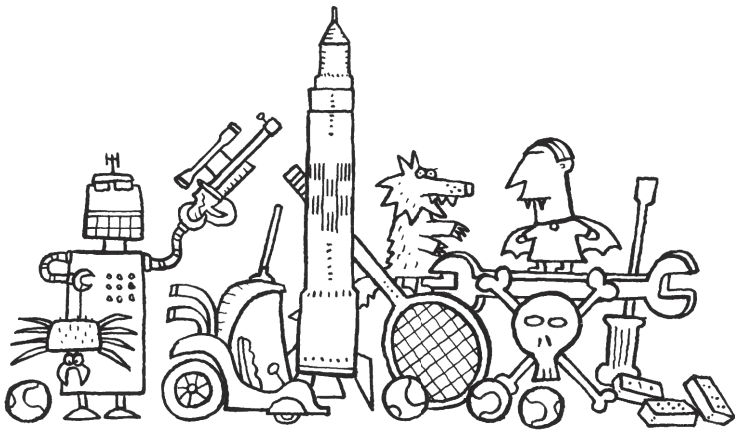
1. HET LEVEN VAN EEN JONGEN.....	9
2. HET NIEUWE ALFAMANNETTE.....	21
3. ER GOED UITZIEN.....	41
4. SCHAAMHAAR EN SEKSDINGEN	63
5. GEBRUIK ALTIJD EEN CONDOOM	115
6. HET LEVEN VAN EEN VRIENDJE	133
7. HET LEVEN VAN EEN MAN.....	177
SCHOOLWOORDENBOEK.....	184
NUTTIGE NUMMERS EN ZO	189
HET LEVEN VAN EEN VOLWASSENE.....	191





HOOFDSTUK 1

HET LEVEN VAN EEN JONGEN



HET LEVEN VAN EEN JONGEN IS ZWAAR

Meisjes hebben een zwaarder leven omdat ze gigantische baby's door een smal gaatje moeten persen én omdat we in een behoorlijk seksistische wereld leven waarin bijna uitsluitend rijke mannen iets in de pap te brokken hebben.

Maar afgezien daarvan is het leven van een jongen toch nog altijd loodzwaar. Soms zelfs zwaarder dan dat van meisjes, want in tegenstelling tot jongens worden meisjes aangemoedigd om over hun problemen te praten en hun hart te luchten.

Voor een mannelijke buitenstaander lijkt het wel alsof meisjes in hun puberjaren opgenomen worden in een soort geheim genootschap – het mysterieuze clubje van 'wij zijn vrouw', waar je als man geen voet binnen kunt zetten omdat je geen maandstonden hebt. Dat is oké – trouwens, als jouw edele delen bloeden, moet je METEEN naar de dokter. Het is minder oké dat er niet zo'n clubje voor mannen is waar we over ons leed en lijf kunnen praten. Meisjes delen zulke dingen in tijdschriften en praten er vrijuit over op onlineforums en tijdens slaapfeestjes. Maar jongens moeten stoer zijn en vooral geen emoties tonen. En zo heb je soms het gevoel dat je er helemaal alleen voor staat.

Je staat op de drempel – of bent die al over – van een onwaarschijnlijk rare tijd in je leven. ALLES staat op het punt om te veranderen, zowel aan de binnen- als aan de buitenkant: je lichaam

dat door de puberteit host en je houding tegenover anderen nu relaties een nieuw, leuk, sexy kantje krijgen. Terwijl meisjes elkaar helpen om dat mijnenveld zonder al te veel kleerscheuren over te steken, zijn jongens van kleins af aan geprogrammeerd om STERK, FLINK en STOER te zijn. Dus zwijgen we over die veranderingen.

Helaas is dat wat de maatschappij van jongens verwacht. Als je gezellig neerploft om een lang gesprek te voeren over wat er met je piemel aan de hand is, reken dan op een van de volgende reacties:

1. JE BENT GAY.
2. JE BENT GEESTELIJK GESTOORD.

Misschien ben je geen van beide, een van beide of allebei, maar feit is dat WAT JE OOK BENT, je lichaam afgrijselijk veel veranderingen doormaakt. En dat kan je de stuipen op het lijf jagen. Het is niet erg om dat toe te geven – het maakt je niet minder STERK, FLINK of STOER. Integendeel, door erover te praten, dit boek te lezen en eerlijk te zijn laat je zien dat je verdomd moedig bent.

Stel dat je met je makkers op stap bent en een of andere klojo zit op te scheppen over iets seksueels terwijl jij zoiets hebt van 'Eh?'. Maar je kunt niet zeggen: 'Wat bedoel je?' zonder door te gaan voor een ONWAARSCHIJNLIJK ONNOZELE MAAGD. Als je het lastig vindt om er met een volwassene over te praten, kom je er misschien nooit achter en worden die sekskwesties pas echt een probleem. Tuurlijk, op het internet bulkt het van de informatie, maar vind maar eens je weg tussen al die blote vrouwen die op je scherm verschijnen terwijl je gewoon wilde weten of je echt doodgaat van masturberen.



Natuurlijk kan het best zijn dat je een geweldige kerel kent, zoals je vader, oom of oudere broer, bij wie je terecht kunt over al die rare dingen die er gebeuren. Maar gemakkelijk zijn die gesprekken nooit. Het hoeft ook geen man te zijn. Moeders, zussen, tantes en andere vrouwen weten ook best een en ander over de puberteit. Toch praat niemand graag over schaamhaar, anale seks, sperma, porno en waar de clitoris precies zit – je vader al helemaal niet wanneer hij de afwas doet of lekker rustig op de wc de krant wil lezen.

Met dat in gedachten heb ik geprobeerd om elke vraag te beantwoorden die jij je stelt over je lichaam, seks en relaties. Ik ben lang leraar geweest, gespecialiseerd in persoonlijke, sociale en emotionele vaardigheden en ik heb echt veel nagedacht over seksuele opvoeding. Daardoor voel ik totaal GEEN SCHAAMTE meer en ben ik maar al te graag bereid om over konten, piemels en poesjes te praten. Bovendien was ik ooit een jongen en ben ik nu een man. Die metamorfose heb ik min of meer overleefd.

Hopelijk breekt dit boek het ijs tussen jou en de volwassenen in je leven, zodat jullie eerlijk en vrijuit over seks durven te praten. Is jouw gezin er niet eentje van het soort 'laten we nu eens zonder gêne alles op tafel gooien', dan is dat prima. Met een beetje geluk vind je in dit boek een antwoord op alle vragen die je nooit hebt durven te stellen en een paar waarvan je niet eens wist dat je ze had. Hopelijk vind je het soms ook grappig. Want kom op, is er iets grappiger dan een penis? We kunnen er net zo goed om lachen!



JONGENS EN MEISJES

Als je dit boek hebt gekozen omdat je denkt dat het een statement is 'JONGENS ZIJN BETER DAN MEISJES', denk dan maar gauw iets anders. Dat zul je hier niet lezen. Want in feite denk ik dat jongens en meisjes in zowat alle opzichten GELIJK en GELIJKWAARDIG zijn. Op die paar kleine beetjes van het lichaam na.

Want echt, waarin verschillen we? Zijn vrouwen kleiner dan mannen? Nee, niet altijd. Zijn ze slimmer? Nee, niet altijd. Zijn ze sterker, moediger, netter, grappiger? Snap je waar ik naartoe wil?

Maar we leven ECHT WEL in een seksistische maatschappij. Dat seksisme zit er ingebakken, JIJ en jouw generatie zullen de handen vol hebben om het met wortel en al uit te roeien. Omdat mannen in pak je IETS willen VERKOPEN, baseren ze zich op het fundamenteelste criterium: je sekse.

Al voor je geboorte is alles roze of blauw. In koeien van letters schreeuwen reclameboodschappen: 'DIT IS WAT JONGENS WILLEN! DIT IS WAT JONGENS LEUK VINDEN!' Voordat je het weet, ben je omringd door dingen voor jongens: speelgoedgeveertjes, doodshoofden, slangen, een voetbal, moord, piraten

en BLAUW. Meisjes en hun familie worden bedolven onder: kit-tens, bloemetjes, sneeuwvlokken, pony's, cupcakes, ballet en ROZE.



Als je door een of andere kronkel een van die MILJOENEN jongens bent die dat lijstje niet geweldig vinden, zadelt de maatschappij je op met het gevoel dat je een freak bent. Om erbij te horen doe je misschien alsof je sommige dingen wél leuk vindt.

Opgelet, nu wordt het pas écht ingewikkeld. Klaar? We kunnen nooit weten of het inderdaad anders voelt om 'vrouwelijk' of 'mannelijk' te zijn, maar ik weet één ding zeker: we zijn alleen maar mannelijk omdat een of andere arts dat heeft gezegd toen we geboren werden. Misschien zit je dit wel te lezen en voel je je helemaal niet 'mannelijk', ook al heb je jongensdelen. En dat is behoorlijk normaal.

DE GENDERKWESTIE

Sommige jongens willen een meisje zijn.
Sommige meisjes willen een jongen zijn.
Sommige jongens en meisjes doen daar iets aan en KIEZEN hun geslacht: soms permanent, met een hormoonbehandeling of operatie, soms tijdelijk. Misschien heb je er weleens van gehoord, we noemen het 'transgender'. Volgens mij heb je heel wat lef nodig om dat te doen, want bijna de hele maatschappij wil dat je MANNELIJK of VROUWELIJK bent. En wat je bent, blijf je ook, als het even kan, dank je wel.

Volgens de meeste mensen zijn er maar TWEE mogelijkheden. Daarom is gender shit – zelfs van iets stoms als popcorn bestaat er zout, zoet en naturel! De meeste mensen hebben er gewoon geen besef van wat het echt betekent om ‘mannelijk’ of ‘vrouwelijk’ te zijn.

We zijn allemaal MENS. Wat als we nu gewoon één grote bende gelijke mensen waren? Dat zou toch veel fijner zijn. We willen allemaal hetzelfde – geluk, warmte, liefde, plezier, seks, chips en ijsjes. Dat biologische gedoe is om logische redenen verschillend – maar zoals je zult zien, is een heleboel relatieadvies hetzelfde voor jongens en voor meisjes. Als je anders omgaat met je vriendinnen dan met je vrienden, ben je volgens mij niet goed bezig.

HET IS NIET OMDAT JE EEN JONGEN BENT
DAT JE BETER OF ZELFS MAAR ANDERS
BENT DAN MEISTES. BEGREPEN? GEWELDIG.

Natuurlijk ben jij op een andere manier een jongen dan die gozer naast je. En hij op een andere manier dan die gast naast hem. Er zijn oneindig veel manieren om een jongen te zijn en ze zijn ALLEMAAL even goed.

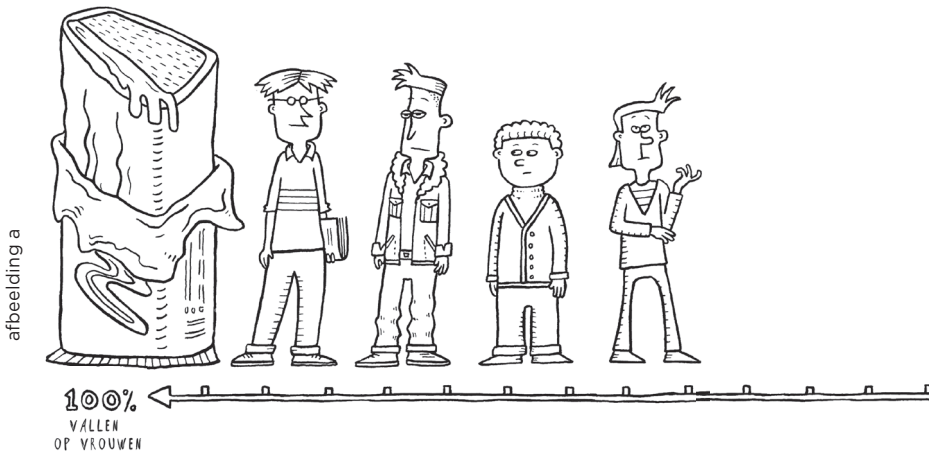


SEKSUELE VOORKEUR

Nog zoiets wat je al heel vroeg door je strot geduwd krijgt: JONGENS EN MEISJES HEBBEN SEKS. Dat is waar, maar er is meer. Er staan zoveel gerechten op het menu! Soms hebben jongens seks met jongens; soms hebben meisjes seks met meisjes. Soms hebben jongens seks met meisjes én jongens; soms hebben meisjes seks met jongens én meisjes. Soms zeggen mensen 'bekijk het maar' en hebben ze met niemand seks!

Seksuele voorkeur is net zoals gender veel minder strikt dan je denkt: HOMO en HETERO zijn niet de enige opties. Eigenlijk zijn dat gewoon etikettes die iemand – ik zou niet weten wie – heeft bedacht. Wellicht omdat mensen DOL zijn op etikettes: iets is zwart of wit, je bent rijk of arm, man of vrouw enzovoort. We zijn ervan bezeten.

Lees de eerste alinea nog eens. Heb ik de woorden homo, hetero en bi gebruikt? Nee. Omdat dat niet hoeft. Er lopen miljoenen mensen rond op deze aardbol – sommigen van hen vind je sexy en daarom kun je proberen om met sommigen van die mensen te vrijen.



Net zoals seksisme zit ook homofobie aardig diep geworteld in onze maatschappij. Heel subtiel maken tv, films, kranten, leerkrachten, vrienden en familie ons duidelijk dat stelletjes van hetzelfde geslacht 'anders' zijn. Misschien denk je daardoor dat mannen die vrijen met mannen of vrouwen die vrijen met vrouwen raar, vies, onfatsoenlijk of vreemd zijn.

NOU, DAT IS NIET ZO.

Blij dat we dat even duidelijk hebben gemaakt. Afhankelijk van welk onderzoek je leest, voelt een op de vijftien mannen zich aangetrokken tot andere mannen. (Of ze er dan wel of niet seks mee hebben, is een heel andere kwestie.) Dat is best veel. In een klas van 32 leerlingen zijn er dus twee die zich waarschijnlijk aangetrokken voelen tot hetzelfde geslacht.

Het feit dat een kerel seks heeft met een andere kerel, maakt hem nog niet automatisch homo. Iemand beslist zelf of hij dat etiketje wil – net zoals je zelf kunt kiezen voor Nike® of Adidas®. Best mogelijk dat 'Lucas' vooral valt op vrouwen, maar die ene gozer super-aantrekkelijk vond. Ik noem dat de Mars®-reep/Snickers®-evolutie. Bekijk afbeelding a.

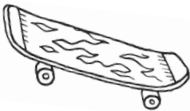


Stel dat mannen Snickers® zijn – omdat ze ballen hebben. Alle mannen staan ergens op die lijn. Mannen die uitsluitend vallen op vrouwen, staan aan de kant van de Mars®-reep; mannen die uitsluitend vallen op mannen staan aan de andere kant. Maar er zijn ook MILJOENEN mannen die ergens in het midden te vinden zijn. Vermoedelijk zijn er heel veel mannen in het midden van die lijn die GEEN seks hebben met andere mannen omdat ze denken dat het raar, vies, onfatsoenlijk of vreemd is. En dat is jammer.

En het ergste is dat vrouwen bedolven worden onder pornografische foto's van vrouwen die vrijen met vrouwen. Omdat de rijke mannen die de wereld regeren twee vrouwen die seks hebben sexy vinden, worden meisjes aangemoedigd om te 'experimenteren'. Want weet dat wanneer twee meisjes zoenen, ze niet automatisch voor lesbisch doorgaan.

Het is nog altijd wachten tot een popster als Justin Bieber een nummer opneemt met de titel 'I Kissed a Boy and I Liked It'. Wellicht kunnen we wachten tot we een ons wegen, want onze maatschappij is bezeten van de gedachte dat mannen MANNELIJK moeten zijn en een man die een man tongt, is VERWIJFD. Zo zie je maar hoe dicht homofobie aanleunt tegen seksisme.

Dit is echt het laatste wat ik in dit boek over seksuele voorkeur zal zeggen, want eigenlijk doet die voorkeur er geen sikkepit toe. Jonge mannen die vallen op andere jonge mannen beleven hetzelfde liefdesverdriet en dezelfde trauma's als jongens die op meisjes vallen. Zelfde eerste liefde, eerste kus, eerste seks, eerste breuk. Elk woord in dit boek geldt voor allebei.



DAAR GAAN WE

We hebben dus vastgesteld dat je biologisch geboren bent als 'mannelijk'. Kom op, laten we praten over piemels en schaamhaar.

Nog iets waarvan je je bewust moet zijn: we zullen het VAAK hebben over seks, maar we gaan het ook hebben over zoiets als emoties.

EE-MOO-SIE:

1. Een gemoedstoestand die vaak fysieke reacties uitlokt zoals lachen, huilen, zweten of trillen.
2. Een verzamelnaam voor abstracte zelfstandige naamwoorden zoals liefde, angst, jaloezie, vreugde, opwinding.
3. Iets waarover Taylor Swift zingt.
4. Alle 'gevoelens'.

Het is vaak moeilijker om te praten over emoties dan over seks en piemels omdat die twee laatste best leuk zijn. Het zijn je GEVOELENS over die piemel en de rest waar je moeilijker met je vrienden over kunt praten. En dus zal ik erover praten, zodat jij het niet hoeft te doen. *Problem solved.*



