



LIFESAVER

DE 7 ONDEUGDEN.NL™
VAN ELLEN SÖENTKEN



INDEX

BRIEF AAN JOU HET 7 ONDEUGDEN MODEL ARCHETYPE KWADRANT	3 7 9
CREATOR TRIBE	11
MAAGD	13
GOD	15
MINI MAAGD	19
MINI GOD	21
HOER	23
VERLOSSER	25
EVOLUTOR TRIBE	29
EVOLUTIE EVA	31
EVOLUTIE ADAM	33
DESTRUCTOR TRIBE	37
KWEZEL	39
JUDAS	41
MINI HEKS	45
MINI DUIVEL	47
HEKS	49
DUIVEL	51
NOTITIES / GEDACHTEN / GEVOELENS	56

DISCLAIMER

De 7 Ondeugden Lifesaver is niet een substituuft voor het advies van een 7 Ondeugden Licensed Practitioner, trainer of coach. Dit boek presenteert het 7 Ondeugden model van Ellen Söntken en citaten van derden over de 7 Ondeugden van Ellen Söntken en suggesties hoe dit model te gebruiken. De 7 Ondeugden Lifesaver kan niet en zal niet voorzien in specifiek advies voor jouw exacte situatie, en het kan niet evalueren, vaststellen of beslissen welke plan van actie, diensten of informatie geschikt zijn voor jou. Omdat de 7 Ondeugden Lifesaver niet kan evalueren, beslissen of vaststellen welke handelswijze, diensten en informatie geschikt zijn of het beste zijn voor jouw persoonlijke situatie, moet je je eigen inschatting maken of je assistentie, raad en advies zoeken bij je mentor, trainer of coach. Informatie in deze 7 Ondeugden Lifesaver is niet een substituuft voor professioneel advies, geestelijke gezondheidszorg of psychologische test. Niets in deze 7 Ondeugden Lifesaver is of zou geïnterpreteerd mogen worden als een algemene of specifieke aanbeveling voor een specifieke handelswijze of oefenschema. Zoek altijd het advies van je mentor, trainer of coach of ander gekwalificeerde professional voordat je start met iedere nieuwe handelswijze of oefenschema in je loopbaan. Het doornemen van de informatie die beschikbaar is gesteld door Ellen Söntken zal en kan in feite ook niet een gesprek met een gekwalificeerd loopbaan professional vervangen. Alleen je mentor, coach of een gekwalificeerde training professional kunnen je voorzien van advies of aanbevelingen voor jouw individuele situatie of probleem. Daarbij, terwijl Ellen Söntken probeert om de inhoud van de 7 Ondeugden Lifesaver up to date te houden, verandert deze informatie met de groeiende bewustwording van dit model in de loop van de tijd, en is het onmogelijk voor Ellen Söntken om up to date te zijn van al deze veranderingen.



COLOFON

Auteur: Ellen Söntken • ellensoentken.com
Ontwerp: Nienke Katgerman • www.grontl.nl
Redactie: 24Translate

Uitgegeven door Ellen Söntken • 1e editie mei 2014

© Copyright Ellen Söntken, Alle rechten voorbehouden mei 2014

DE 7 ONDEUGDEN.NL



DE 7 ONDEUGDEN.NL™
VAN ELLEN SÖENTKEN

BRIEF AAN JOU

Beste 7 Ondeugden vriend(in),

De **7 ONDEUGDEN LIFESAVER** is een klein boekje over het 7 Ondeugden model. Waarschijnlijk zal het meeste van de 7 Ondeugden niet nieuw voor je zijn. Maar de verfijning, diepgang en dimensies waarmee dit model werkt is baanbrekend en pionierend voor velen.

Ik wil je vragen om dit model de komende twee weken niet te gebruiken behalve voor het verfrissen van je waarneming. Begrijp dat er geen archetype of ondeugd hoger, dieper of meer ontwikkeld is dan de ander. Biedt weerstand aan de verleiding om je antagonist te demoniseren of je geliefden te verafgoden. We zijn hier allemaal om te doen waar we voor bedoeld zijn en gekozen hebben om te doen.

Regelmatig word ik gevraagd of meer dan een archetype je zal passen. Voor zover ik heb gezien hebben we meer dan een archetype in ons. En misschien hebben we alle archetypen in ons. Maar we hebben onze favorieten. En sommige archetypen zijn in de kast (of kerker), vanwege persoonlijke ervaringen of voorkeuren, om welke reden dan ook.

In veel observaties ben ik getuige geweest van meer open en vrije manieren van persoonlijke ontwikkeling wanneer je jezelf meer gedragsopties toestaat. Er zal meer zijn om van te houden, om je heen en in jezelf. Maar om op dat punt te komen is een uitdaging, ook voor mij ...nog steeds.

Ik wens je rijkdom, verantwoordelijkheid, en heel veel fun bij het leren kennen van het enige dat een echte lifesaver is in mijn leven: de 7 Ondeugden.

Ik wens je een prachtige tijd met de 7 Ondeugden.
Moge je alle demonen onder controle houden om je heen en in jezelf.



ELLEN SÖENTKEN

Bedenker van De 7 Ondeugden
ellen@ellensoentken.nl
+31 (0)6 - 510 300 36

ELLENSOENTKEN.NL
DE7ONDEUGDEN.NL



DE 7 ONDEUGDEN.NL™
VAN ELLEN SÖENTKEN

DE LAATSTE BOEKEN EN EVENTS VAN BESTSELLER SCHRIJFSTER ELLEN SÖENTKEN



DE ZEVEN ONDEUGDEN VAN VROUWELIJKE MANAGERS

Excelleren met
vrouwelijkheid

ISBN 978-90-559454-1-2



DE 7 ONDEUGDEN LIFESAVER

Alle Ondeugden en Archetypen en het
7 Ondeugden Model van Ellen Söntken

ISBN 978-90-822271-1-6

Ook verkrijgbaar in het engels:

ISBN 978-90-822271-0-9



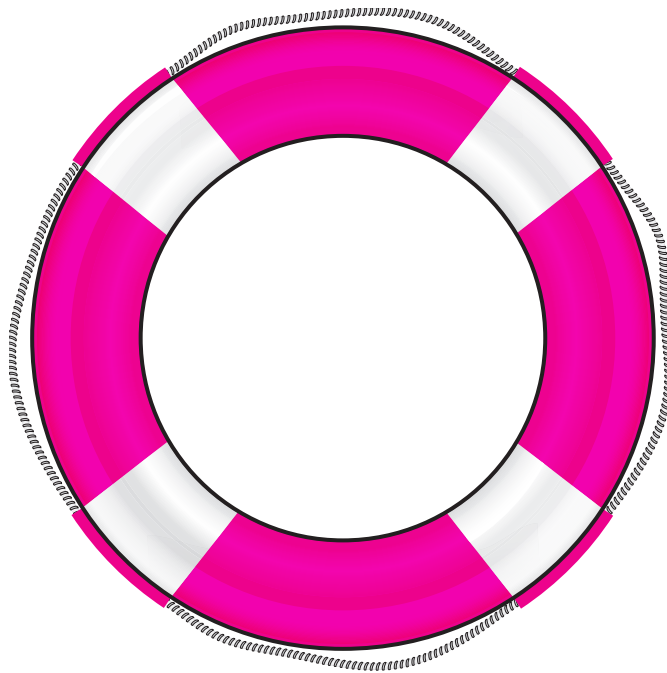
ELLEN SÖENTKEN

Voor informatie en
aanstaande events en
spreekbeurten:

ELLENSOENTKEN.COM



DE 7 ONDEUGDEN.NL™
VAN ELLEN SÖENTKEN



AAN DE TAITINGER GIRLS

Moge de 7 Ondeugden boeken in jullie nachtkastjes, keukenkasten, auto's en gesloten kantoorlades altijd bij jullie zijn om jullie kracht te geven in jullie streven om elkaar te helpen in jullie leven en loopbaan.



DE 7 ONDEUGDEN.NL™
VAN ELLEN SÖENTKEN

‘De 7 Ondeugden zijn mannelijke en vrouwelijke uitingen van de 7 Hoofdzonden. Mensen die een specifieke ondeugd te veel gebruiken beginnen op het Archetype te lijken dat gerelateerd is aan deze Ondeugd.

Ondeugden kunnen als een aap op je schouder zijn, als opium voor intelligentia en zelfs als beschermengelen.

*Het is niet wat jij wilt delen met de wereld,
maar wat de wereld nodig heeft van jou om te delen.’*















ELLEN SÖENTKEN



DE 7 ONDEUGDEN.NL™
VAN ELLEN SÖENTKEN

HET 7 ONDEUGDEN MODEL

+
HEMEL
CREATORS

 MAAGD ZINGEVEN	IJDELHEID	 GOD PRAKTISEREN
 MINI MAAGD OPHELDEREN	HEBZUCHT	 MINI GOD OPLEUKEN
 HOER VERLEIDEN	LUST	 VERLOSSER VEROVEREN
 EVOLUTIE EVA TONEELSPLEN FEMINIEN	VRAATZUCHT	 EVOLUTIE ADAM TONEELSPLEN MASCULIEN
 KWEZEL MANIPULATING EMOTIONS	AFGUNST	 JUDAS RATIONALISEREN
 MINI HEKS INTUITIEF WAARNEMEN	TRAAGHEID	 MINI DUIVEL BEDOELEN
 HEKS BEMOEDEREN	WOEDE	 DUIVEL BEVADEREN

DESTRUCTORS
HEL



DE 7 ONDEUGDEN.NL™
VAN ELLEN SÖENTKEN

'Ik hou van het '7 Ondeugden' concept! Het biedt een kader om ons te helpen om te gaan met verschillende persoonlijkheidstypen zowel op het werk als thuis. Sinds ik de 7 Ondeugden workshop heb bijgewoond ben ik meer bewust geworden van de toon die ik gebruik, in het bijzonder in professionele settingen – en het werkt! Ik voel dat ik beter gehoord wordt en dat de communicatie vloeiend is.'



ELSA ALEXANDRA RAZBORSEK

- 31 jaar
- Financieel analist bij Shell
- Getrouwd en (sinds kort) moeder



ARCHETYPE KWADRANT

ONTWIKKELINGSFASE 3

COMPETENTIE ++

COMMITMENT +-

DE OUDER

MAAGD / GOD

LEIDERSCHAPSSTIJL SUPPORTEREND

HEKS / DUIVEL

LEIDERSCHAPSSTIJL PARTICIPEREND

ONTWIKKELINGSFASE 2

COMPETENTIE +-

COMMITMENT --

DE PUBER

MINI MAAGD / MINI GOD

LEIDERSCHAPSSTIJL VERKOPEND

MINI HEKS / MINI DUIVEL

LEIDERSCHAPSSTIJL COACHEND

ONTWIKKELINGSFASE 4

COMPETENTIE ++

COMMITMENT ++

DE VOLWASSENE

EVOLUTIE EVA / EVOLUTIE ADAM

LEIDERSCHAPSSTIJL DELEGEREND

ONTWIKKELINGSFASE 1

COMPETENTIE --

COMMITMENT ++

HET KIND

HOER / VERLOSSER

LEIDERSCHAPSSTIJL VERTELLEND

KWEZEL / JUDAS

LEIDERSCHAPSSTIJL DIRIGEREND



DE 7 ONDEUGDEN.NL™
VAN ELLEN SÖENTKEN

*‘Innovatie komt van de makers die een visie
en een passie hebben,
en dat is hoe wij zijn geslaagd.’*

WARREN LITTLEFIELD - TELEVISIE PRODUCER











DE 7 ONDEUGDEN.NL™
VAN ELLEN SÖENTKEN

CREATOR TRIBE

+

HEMEL
CREATORS

 MAAGD ZINGEVEN	IJDELHEID	GOD PRAKTISEREN	
MINI MAAGD OPHELDEREN	HEBZUCHT	MINI GOD OPLEUKEN	
HOER VERLEIDEN	LUST	VERLOSSER VEROVEREN	
EVOLUTIE EVA TONEELSPLEN FEMINIEN	VRAATZUCHT	EVOLUTIE ADAM TONEELSPLEN MASCULIEN	
KWEZEL MANIPULATING EMOTIONS	AFGUNST	JUDAS RATIONALISEREN	
MINI HEKS INTUITIEF WAARNEMEN	TRAAGHEID	MINI DUIVEL BEDOELEN	
HEKS BEMOEDEREN	WOEDE	DUIVEL BEVADEREN	

DESTRUCTORS
HEL



DE 7 ONDEUGDEN.NL™
VAN ELLEN SÖENTKEN

'Het '7 Ondeugden' model is de volgende revolutie in de persoonlijkheidstype theorie. Ellen Söntken heeft op briljante wijze een kader gepioneerd dat ons toont in onze ware menselijke dimensies. Na een sessie meegemaakt te hebben met Ellen was mijn totale kijk op hoe ik mijzelf waarneem in zowel persoonlijke als professionele situaties veranderd. Als je op zoek bent naar een beter begrip van jezelf en die extra 'edge' op je werk, zoek niet verder!'



PHILLIP HINNANT

- Supervisory Educator & Training Coordinator bij United States Department of Defense
- MBTI Master Practitioner



AANWIJZINGEN

Focus op hoofd
Sterk, laag, stabiele stem
Koninklijke verschijning
Sereen, wit, blauw
Recht door zee
Sober & Schoon
Nobel

TALENTEN

- #1 zijn
- Strategische allianties vormen buiten het bedrijf
- Creëren van een kalme teamspirit
- Inspirerende mission statement

BEHOEFTE

Veel ruimte, tijd, geld en loyale mensen

MOTIVATOREN

Zichtbaarheid
Voorbeeldrol
Loyaliteit
Hoge normen en waarden
Perfectionisme

TRIBE POSITIE

Fase 3 (creator ouder partner met God)

VOORKEUR LEIDERSCHAPSTIJL

Supporterend

HAPPY HOUR

Voor 8:00 uur

WIL HAAR BERICHTEN GRAAG

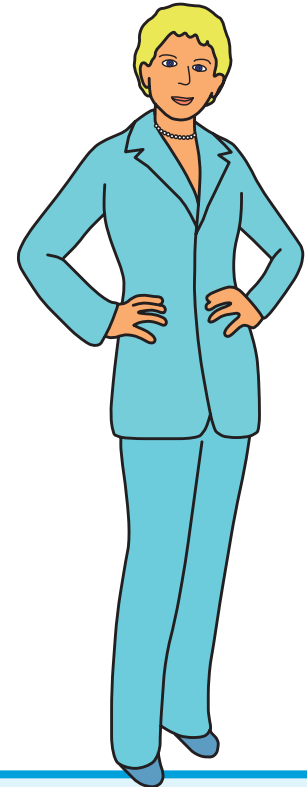
- *Need to know*
- Precies genoeg
- Precies op tijd
- Helder
- Onpersoonlijk

GROEIKANSEN

- Imperfectie accepteren
- Gevoel

SUPERQUOTE

'Dat is perfectie'





WEGGEVERS

IJskoud
Inflexibel
Perfectionistisch
Saai

ZWAKHEDEN

- Gevoel
- Allergisch voor onzekere mensen
- Wacht te lang om woede te tonen
- Neemt gemakkelijk afstand

BLOKKADES

Chaos
Onprofessioneel gedrag
Improvisatie
Kantoor politiek
Emoties

KANTOORPOLITIEK

Ouder lid van de Creator Tribe
Antagonist van Heks & Duivel

RISICO VOOR VERVAL

- Denkt graag van zichzelf dat ze ontwikkeld is
- Is bang om als imperfect gezien te worden
- Verliest contact met de organisatie

BLINDE VLEK

- Wordt lastig als #2
- Ivoren Toren
- Misbruik van haar fatsoen

IN HAAR DONKERSTE UUR

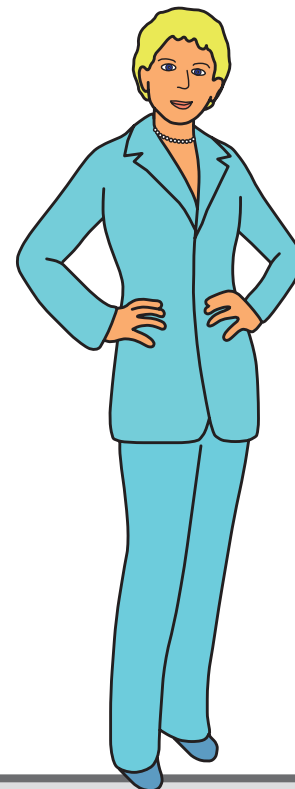
Gaat zij te raad in haar hogere zelf voor wijsheid en begeleiding

SCHAKELT NAAR ZONNIGE ZIJDE WANNEER

Je haar aan het denken zet over wat zinnig is

BEROEMDE DONKERE QUOTES

'Dit is beneden mijn waardigheid!'
'Deze dame is niet om te turnen'





AANWIJZINGEN

Focus op hoofd
Sterk, luid, stabiele stem
Koninklijke verschijning
Sereen, wit, marine blauw
Rechtdoorzee
Sober & schoon
Nobel

TALENTEN

- #1 zijn
- Strategische allianties vormen buiten de organisatie
- Gaan we doen team spirit
- Hoop geven

BEHOEFTE

Veel ruimte, tijd, geld en loyale mensen

MOTIVATOREN

Zichtbaarheid
Geschiedenis maken
Nalatenschap opbouwen
Hoge verwachtingen
Bewondering

TRIBE POSITIE

Fase 3 (creator ouder partner met Maagd)

VOORKEUR LEIDERSCHAPSTIJL

Ondersteunend

HAPPY HOUR

Voor 8:00 uur

WIL ZIJN BERICHTEN GRAAG

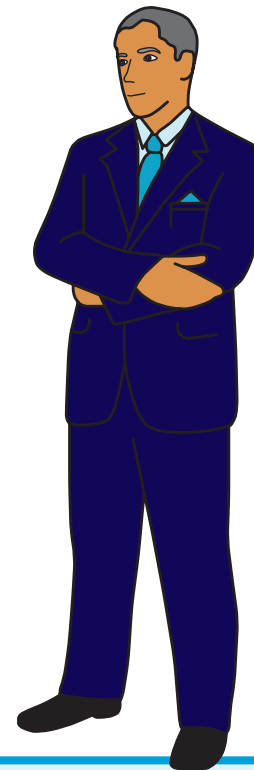
- *Need to know*
- Precies genoeg
- Precies op tijd
- Helder
- Onpersoonlijk

GROEIKANSEN

- Sterfelijkheid accepteren
- Contact maken met middenmanagement

SUPERQUOTE

'Goed plan'





WEGGEVERS

Afstandelijk
Ongeduldig
Genadeloos
Koud
Onbereikbaar

ZWAKHEDEN

- Ongemakkelijk met gevoelens en emoties
- Schrijft onzekere en passieve mensen af
- Bouwt teleurstelling op
- Neemt gemakkelijk afstand

BLOKKADES

CCC
Chaos
Disrespect
Onrechtvaardigheid
Emoties

KANTOORPOLITIEK

Ouder lid van de Creator Tribe
Antagonist van Heks & Duivel

RISICO VOOR VERVAL

- Denkt graag dat hij de Alpha Man is
- Is bang om te verliezen en als sterfelijk gezien te worden
- Veeleisend
- Verliest contact met midden management

BLINDE VLEK

- Wordt narrig als #2
- Misbruik van zijn fatsoen
- Gebonden door hoge normen en waarden

IN ZIJN DONKERSTE UUR

Bidt naar een Godheid voor wijsheid en begeleiding

SCHAKELT NAAR ZONNIGE ZIJDE WANNEER

Je hem aan het denken zet wat praktisch is

BEROEMDE DONKERE QUOTE

'Als jouw beslissing morgen in de kranten staat, hoe zou dat voor ons eruit zien? Goed? Dan doen!'

