

Voeding

1. Schimmelvrij hooi

• Strooi bij het opslaan van het hooi telkens wat keukenzout tussen de balen, de paarden vinden dit lekker, het beschermt tegen schimmels en het haalt nog wat vocht uit het hooi.

2. Bevroren voedsel

• Pas op met wortelen en bieten. Bewaar ze vorstvrij want bevroren voedsel kan darmstoornissen (koliek) veroorzaken.

3. Jonge paarden en krachtvoer

Pas bij jonge paarden in de winter op met krachtvoer. Als een paard weinig of geen training krijgt en wel grote hoeveelheden krachtvoer kunnen er beschadigingen aan het gewrichtskraakbeen ontstaan.

4. Vitamine A-gebrek

• Door het gebrek aan vers groenvoer krijgt een paard minder vitamine A binnen. Als het paard een paar kilo brok krijgt, is er niks aan de hand. Maar wanneer je alleen hooi voert, kan er een tekort ontstaan.

5. Drinkwater bij vorst

• Ook als het vriest mag het paard naar buiten, als hij maar beschutting heeft en water om te drinken. Je kan een bal in het water leggen zodat door de beweging van de bal het water niet zo snel

bevriest. Het is vaak niet te vermijden bij erg strenge vorst dat het water toch bevriest. Zorg dan dat je meerdere keren per dag vers water geeft want het is belangrijk dat je paard voldoende drinkt.

6. Vezelrijke voeding

• In het spijsverteringskanaal van paarden heerst een werkverdeling: enzymen in maag en dunne darm breken eiwitten, vetten, zetmeel en suiker af. In de dikke darm breken nuttige bacteriën de zwaar verteerbare cellulose voor het paard af. Door te veel voer dat arm is aan ruwe vezels, zoals jong gras, krachtvoer, brood en pulp, komen onverteerd zetmeel en suiker in de dikke darm, doden de nuttige bacteriën door verzuring en beschadigen de darmflora. Het resultaat: diarree, koliek en hoefbevangenheid.

7. Ribbentest

• Een hele vlotte en makkelijke methode om te controleren of je paard te dik is, is de ribbentest. Je moet de ribben van je paard of pony met de vlakke hand goed kunnen voelen als je er overheen gaat. Als je moet drukken om de ribben te kunnen voelen, heeft je paard meer beweging en/of minder voeding nodig. Als je het paard bekijkt, is het de bedoeling dat je de ribben niet door zijn vacht heen ziet. Is dit wel zo dan is hij waarschijnlijk te mager.

8. Watertemperatuur
8. Ideaal drinkwater is ongeveer 10-12 graden. Je kan een badthermometer gebruiken om de temperatuur te controleren. Een plotselinge omschakeling van bv. stalwarmte naar het drinken van ijskoud water is altijd riskant (koliek!).

9. Liksteen
9. Het is niet zo dat een paard veel zout nodig heeft. Toch kan het zoutgehalte in het voer van je paard te laag zijn, zelfs bij krachtvoer.



Voor paarden die veel werken, dus zweten, en hierdoor zout verliezen (ongeveer 3 gram per liter), hebben behoefte aan wat extra. Als je bedenkt dat een paard bij een gewone draf en een buiten-temperatuur van 20 graden Celsius ongeveer 6 liter zweet per uur verliest dan begrijp je wel dat wat extra zout geen kwaad kan. Omdat

je niet elke dag dezelfde inspanning vraagt van je paard is de behoefte naar zout dus telkens verschillend. Daarom hebben we als tip: hang in de stal en ook in de weide een liksteen. Het paard kan dan zelf de nodig hoeveelheid zout oplikken. Een liksteen bestaat uit 99% natrium-chloride, zout dus. Soms worden er aan likstenen nog wat spoor-elementen en mineralen toegevoegd. Deze extra elementen zijn nooit genoeg als basisvoorziening en moeten door een goede voeding aangevuld worden.

10. Gewicht schatten
10. Om bijvoorbeeld de juiste dosis te bepalen van een bepaald medicijn moet je vaak rekening houden met het gewicht van je paard. Maar hoeveel weegt jouw paard eigenlijk? Je kan hem moeilijk even op de weegschaal zetten en op het oog is het moeilijk schatten natuurlijk. Nu vonden we een formule die het mogelijk maakt een correcte schatting van het gewicht van je paard te maken met een afwijking van 10%. De praktijk moet het uitwijzen natuurlijk ; -)
Je meet de omvang van het paard, vlak achter zijn elleboog en de lengte van het lichaam vanaf de punt van de elleboog tot aan de tuber ischii (het benige uitsteeksel net naast de staart). Als je de meting in centimeters doet, luidt de formule:

$$\frac{\text{Gewicht in kilogram} = \text{omvang} \times \text{lengte} \times \text{lengte}}{12.000}$$

11. Voederbeurten

Een paard heeft maar een kleine maag (5 tot 15 liter) en daarom is het beter om hem zijn eten verspreid over de dag te geven. Afhankelijk van de totale dagelijkse portie kun je het als volgt verdelen: tot 5 kilo per dag: 2 voederbeurten, 5 tot 7 kilo per dag: 3 voederbeurten en bij meer dan 7 kilo per dag: minimaal 4 voederbeurten

12. Goed hooi

- moet goed ruiken,
- smaakt zoet,
- behoud de kleur van de bloemetjes die erin zitten,
- heeft een goede kleur, groen tot bruinig,
- voelt droog en soepel aan en moet fris en schoon zijn,
- mag niet stoffig of beschimmeld zijn,
- bevat veel goede grassen en weinig 'mindere' grassoorten,
- wordt gemaaid als het nog jong is, tussen de bloem- en zaadperiode in,
- bevat geen giftig onkruid.

13. Gulzige eters
Paarden die nogal gulzig eten, lopen het risico op een slokdarmverstopping. Leg in dat geval een paar grote stenen in de voerbak. Het paard moet deze stenen telkens heen en weer schuiven om bij zijn eten te kunnen en eet daardoor een stuk rustiger.

14. Voeren voor de wedstrijd

Het is niet verstandig om je paard net voor een wedstrijd te voeren. Geef vooral geen hooi. In hooi zit niet veel brandstof, maar wel veel ballast. Je paard zal er dan ook last van krijgen bij het bewegen. Voor een wedstrijd geef je een paard alleen maar krachtvoer, zo'n drie uur van te voren. Er moet voldoende tijd zitten tussen het voeren en het moment dat je paard aan het werk moet. Als je het paard tekort voor een wedstrijd voert dan heeft de voeding geen tijd om te verteren, dus heeft je paard geen extra voordeel van de voedingsstoffen die erin zitten. Na de wedstrijd kan je het paard een netje hooi geven.

15. Drinken op verplaatsing
Er zijn paarden die niet willen drinken als ze van huis zijn. Geef dan lauw water, want van koud water gaat het dorstgevoel weg. Er kan ook verschil zijn in de smaak van het water, dus neem wat water van thuis mee.

16. Hooi voeren in de wei
Als je hooi voert in de wei, maak dan hoopjes verspreid in de wei. Maak één hoopje meer dan het aantal paarden dat in de wei staat. Zo zullen de paarden niet snel ruzie krijgen.

17. Emmer omgooien
Als je paard zijn drink- of eetemmer telkens omgooit, zet deze dan in een oude autoband.

