

DE UNIVERSELE LOPER

**Het slimste stappenplan om rijk,
succesvol en gezond te zijn.**

Charles F. Haanel

Bewerking en vertaling door Marcel Bongers

Advies

Bij dit boek is ook een werkboek geschreven waarmee jij jouw vaardigheid om de Wet van Aantrekking toe te passen, sterk kunt verbeteren. Bij elke les uit dit boek, vindt jij in het werkboek uitgebreide opdrachten die stimuleren om actief met het onderwerp van de les aan de slag te gaan. Soms zijn uitgebreide schrijfoopdrachten, een andere keer zijn het oefeningen om jouw geest beter onder controle te krijgen. Mijn advies om na het lezen van een les, gelijk aan de slag te gaan met het werkboek.

Titel: "Werkboek De Universele Loper"
Auteur: Charles F. Haanel
ISBN: 978-9077662-144 (als eboek 978-9077662-274)

INHOUDSOPGAVE

- Les 1 Het oneindige potentieel
- Les 2 De oneindige energie
- Les 3 Het onderbewustzijn
- Les 4 Mentale vrijheid
- Les 5 Het mentale fort
- Les 6 Gerichte aandacht
- Les 7 Op bezoek bij een vriend
- Les 8 De bouw van een oorlogsschip
- Les 9 De gereedschappen gebruiken
- Les 10 Jij bent de veroorzaker van alles
- Les 11 De resultaten van inductief redeneren
- Les 12 De scheppende kracht van het denken
- Les 13 Hoe dromen werkelijkheid worden
- Les 14 De harmonie tussen de druppel en de oceaan
- Les 15 De wet die voor ons allen geldt
- Les 16 Het verwerven spiritueel inzicht
- Les 17 Symbolen en werkelijkheid
- Les 18 De wet van aantrekking
- Les 19 Jouw mentale voedsel
- Les 20 De kern der dingen
- Les 21 Ongelimiteerd denken
- Les 22 Spirituele zaden
- Les 23 De wet van succes is dienstbaarheid
- Les 24 Alchemie
- Les 25 Het verborgen brood
- Les 26 De brug van het leven
- Les 27 De beëindiging van de angst
- Les 28 Het geschenk van de goden
- De psychologische kaart
- Synopsis 'De Universele Loper'
- Antwoorden
- Meer boeken van Charles F. Haanel

Les 1. Het Oneindige potentieel

Het is mijn voorrecht om jou in het eerste deel van De Universele Loper te introduceren. Wil jij meer kracht in jouw leven ervaren? Verwerf het krachtbewustzijn. Een betere gezondheid? Verwerf het gezondheidsbewustzijn. Meer geluk? Verwerf het gelukbewustzijn. Leef in de geest van deze zaken totdat zij een deel van jezelf worden. Het zal dan onmogelijk worden om daarna nog jezelf van deze krachten te ontdoen.

Het is niet nodig om deze kracht nieuw te verwerven. Jij hebt het al in jouw bezit. Maar het is nodig dat jij het begrijpt, dat jij het wilt gebruiken en beheersen, jezelf ermee helemaal doordringen, zodat jij voorwaarts kunt gaan en jouw wereld vorm kan geven.

Dag na dag ga jij verder en bouw jij momentum op, en wanneer jouw inspiratie groter wordt, gaan jouw plannen zich manifesteren, zul jij tot de vaststelling komen dat de wereld niet een dode hoop materie is, maar daadwerkelijk een levend wezen. Het bestaat uit de kloppende harten van de mensheid. Het is iets wat zich kenmerkt met leven en schoonheid

Het is noodzakelijk om een goed begrip te verkrijgen om met materiaal van deze inhoud om te gaan, maar zij die in de loop van de tijd tot inzicht komen, worden elke dag weer opnieuw geïnspireerd door nieuwe licht, nieuwe energie en hun zelfvertrouwen en kracht groeit elke dag. Zij verwezenlijken hun verlangens en hun dromen worden werkelijkheid. Hun leven krijgt diepere, heldere en vollere betekenis dan voorheen.

1. Datgene wat meer waar is voor elk gebied van ons bestaan en dat leidt tot verlies, leidt tot een groter verlies is gelijkwaardig waar.

2. De geest is creatief, de omgeving en toestand en alle ervaringen in het leven zijn het resultaat van de belangrijkste en de meest gebruikte mentale houding.

3. De houding van de geest hangt noodzakelijkerwijs af van ons denken. Daarom, het geheim van alle kracht, alle prestaties en alle bezittingen zijn afhankelijk van onze manier van denken.

4. Dit is waar, omdat wij eerst moeten "zijn" voordat wij kunnen "doen", daarom kunnen wij alleen "doen" in de mate waarin wij "zijn", wat wij "zijn" is weer afhankelijk van datgene wat wij denken.

5. Wij kunnen geen uitdrukking geven aan krachten die wij niet bezitten. De enige manier waarop wij over de kracht kunnen beschikken is door ons bewust te worden van de kracht. Wij kunnen ons niet bewust worden van de kracht totdat wij geleerd hebben dat de kracht vanuit onszelf komt.

6. Is er een wereld in ons zelf? De wereld van gedachte en gevoel en kracht, van licht en leven en schoonheid, ook al is het onzichtbaar, het potentieel is onbegrensd.

7. De wereld in ons wordt bestuurd door de geest. Zodra wij deze wereld ontdekken, vinden wij het antwoord op elk probleem, de oorzaak van elk gevolg. Omdat de interne wereld onderworpen is aan onze wil, zijn alle wetten van macht en bezit ook onderworpen aan onze wil.

8. De wereld om ons heen is een weerspiegeling van de wereld in ons zelf. Datgene aan de buitenkant verschijnt, is een weerspiegeling van ons binnenste. In deze wereld vind

jij onmetelijke wijsheid, kracht, levering van wat nodig is, wachtend op onthulling, ontwikkeling en expressie. Wanneer wij dit potentieel herkennen in de wereld in onszelf, dan zullen zij zich gaan manifesteren in de wereld om ons heen.

9. Harmonie in ons binnenste zal zijn weerspiegeling vinden in de wereld om ons heen door harmonieuze omstandigheden, aangename omgevingen, het beste van alles. Het is de bron van vitaliteit en noodzakelijk voor grootsheid, kracht, prestaties en successen.

10. Harmonie in de wereld in ons zelf betekent, dat wij meester zijn van onze gedachten en in staat zijn om onze reacties te bepalen om de gebeurtenissen in onze omgeving.

11. Harmonie in de wereld in ons zelf leidt tot optimisme en overvloed; overvloed in ons zelf resulteert in overvloed om ons heen.

12. De wereld om ons heen weerspiegelt de omstandigheden en de toestand van ons bewustzijn.

13. Wanneer wij wijsheid in ons zelf vinden, hebben wij het onderscheidingsvermogen om de fantastische kansen te zien die latent aanwezig zijn in de wereld. Wij zullen de kracht ontvangen om dit te manifesteren in onze omgeving.

14. Zodra wij ons bewust worden van onze eigen innerlijke wijsheid, wij mentaal de kennis ons toe eigenen, dan verwerven wij het bezit over de kracht en de wijsheid om die dingen te manifesteren die nodig zijn voor onze volledige en harmonieuze ontwikkeling.

15. De innerlijke wereld is de praktische wereld waarin mannen en vrouwen de kracht ontwikkelen voor moed, hoop, enthousiasme vertrouwen en geloof waarmee men

de nauwkeurige intelligentie ontwikkelt om hun visie te creëren en de praktische vaardigheden om het in de werkelijkheid te realiseren.

16. Leven is groei, niet een opeenhoping. Zaken die ons bereiken vanuit de wereld om ons heen, zijn de dingen die wij al bezitten in onze innerlijke wereld.

17. Alle bezit komt voort uit ons bewustzijn. Alle winst vloeit voort uit een toenemend bewustzijn. Alle verlies is het gevolg van een verdeeld bewustzijn.

18. Mentale efficiëntie is afhankelijk van harmonie, verdeeldheid betekent verwarring. Daarom de persoon die kracht wil verwerven moet in harmonie zijn met de Natuurwet.

19. Wij zijn verbonden met de externe wereld door onze objectieve geest. De hersenen zijn het orgaan van de geest en ons centrale zenuwstelsel maakt contact met elk deel van ons lichaam. Het zenuwstelsel reageert op elke prikkel in de vorm van licht, warmte, geur, geluid of smaak.

20. Als de geest correct denkt, wanneer het de waarheid begrijpt en de gedachten die door ons zenuwstelsel worden gestuurd van constructieve aard zijn, dan hebben wij prettige en harmonieuze ervaringen.

21. Het resultaat is dat wij kracht, vitaliteit ontwikkelen in ons lichaam, maar het is dezelfde objectieve geest die de oorzaak is van spanning, ziekte, gebrek en disharmonie in ons leven. Daardoor komt het dat wij ten gevolge van ons foutief denken met onze objectieve geest, verbonden zijn met alle vernietigende krachten.

Vragen:

1. Wat is de relatie tussen de interne en externe wereld?
2. Waarop zijn alle bezittingen gebaseerd?
3. Wat is de relatie tussen het individu en de objectieve wereld?
4. Hoe is hij verbonden met de Universele Geest?
5. Wat is de Universele Geest?
6. Hoe kan het individu het Universele beïnvloeden?
7. Wat is het resultaat van deze actie en interactie?
8. Hoe worden harmonieuze en gewenste omstandigheden gerealiseerd?
9. Wat is de oorzaak van alle disharmonie, armoede en beperking?
10. Wat is de bron van alle kracht?

Antwoorden

1. De externe wereld is een weerspiegeling van de interne wereld.
2. Alle bezittingen zijn gebaseerd op bewustzijn.
3. Het individu is verbonden met de objectieve wereld door zijn objectieve geest, de hersenen zijn het orgaan van de geest.
4. Hij is verbonden met de Universele Geest door het onderbewustzijn, de solar plexus is het orgaan van het onderbewustzijn.
5. De Universele Geest is het levensprincipe van elk bestaand atoom.
6. Het individu heft de vaardigheid om te denken en kan het Universele hiermee beïnvloeden en het laten manifesteren.
7. Het resultaat van deze actie en interactie is oorzaak en gevolg. Elke gedachte is een oorzaak en elke toestand is een gevolg.
8. Dit wordt gedaan door een juiste manier van denken.
9. Deze zijn het resultaat van verkeerd denken.
10. De bron van alle kracht is de interne wereld, de Universele Bron, de Oneindige Energie waarvan elk individu een manifestatie is.

Boeken van Charles F. Haanel

Bij dit boek is ook nog een werkboek geschreven met de titel **'Werkboek De Universele Loper'**, ISBN 978-90-77662-144 (als eboek 978-9077662-274)

Dit is het ideale gereedschap om te leren hoe jij de kennis dagelijks kan toepassen in jouw eigen leven.

De nieuwe psychologie

(The new psychology, 1924), ISBN 978-90-7762-11-3

Dit is een van de beste boeken van Charles Haanel. Het behandelt elk aspect van persoonlijke ontwikkeling. Hij legt uit waarom bepaalde technieken behulpzaam zijn bij jouw persoonlijke groei en de manier waarop jij deze technieken het beste kunt toepassen. Het vormt een samensmelting van filosofie, wetenschap, metafysica, psychologie en religie. Het boek is voor iedereen een must die de kennis uit "De Universele Loper" maximaal wil toepassen.

"De Nieuwe Psychologie" verschilt sterk van het andere werk van Charles Haanel, zoals de 'De Universele Loper'. In dit boek gaat hij dieper in op de ideeën en de theorieën over de geestelijke wetenschap en geeft hij vele voorbeelden waarmee hij zijn bewering onderbouwd. Ook al is zijn werk ruim 80 jaar oud, doet dit niets af aan de geldigheid.

Het is een boek voor iedereen die zijn inzicht wil vergroten over de geestelijke wetenschap. Ook is het boek onontbeerlijk voor iemand die meer inzicht wil verkrijgen in de opvattingen en het denken van Charles Haanel. Jij krijgt beter inzicht in de persoon van Charles Haanel als denker, onderzoeker en visionair.

Het boek over jou

(A book about you, 1928), ISBN 978-90-7762-12-0

Dit is een zeer interessant boek. Charles Haanel gaat diep in op astrologie en de krachten die het leven van een mens kunnen beïnvloeden. Maar veel belangrijker, leert hij jou de technieken hoe jij deze krachten kunt beheersen en sturen in jouw voordeel.

Het is niet een boek om maar een keer te lezen. Het is een naslagwerk dat antwoord geeft op jouw vele vragen. Zodra jij het boek leest zul jezelf vragen gaan stellen over de dingen die jij ziet en ervaart. Lees niet te snel en neem voldoende tijd om over alle vragen goed na te denken. Daadwerkelijk iets nieuws leren is afhankelijk van de wil om door te zetten en niet van snelheid. Neem voldoende tijd om de nieuw verworven kennis te absorberen. Als jij ergens aan twijfelt, onderzoek het net zo lang dat jij het bewijs hebt gevonden dat het al of niet correct is. Immers wanneer jij dit boek bestudeert, dan ben jij bezig met het bestuderen van jezelf! En door de studie zul jij een veel beter begrip van jezelf en de wereld om je heen verkrijgen. Geniet daarom van het leerproces!

De grote geheimen van een yogi

(The amazing secrets of a yogi, 1937) ISBN 978-90-7762-10-6

Charles Haanel werd door vele mensen beïnvloedt, waarvan een Indiase yogi er een was. Dit is een uniek boek in zijn tijd omdat het geen religieuze dogma's propageerde. Het stimuleert de toepassing van meditatie en specifieke vitaliteitstechnieken van Indiase goeroes.

Het boek biedt jou het inzicht in een wereld die voor miljoenen mensen verborgen wordt gehouden. Met de technieken in dit boek (zoals correct ademen, gebruik maken van de wet van de aantrekking en gedachtebeheersing) ben jij in staat volledige controle te krijgen over jouw leven op een manier die jij zelfs in jouw grootste dromen niet voor mogelijk hebt gehouden.

Jij zult ontdekken, dat de technieken en methoden die in dit boek worden behandeld een boodschap bevatten van onschatbare waarde. Een lang gekoesterde droom wordt nu eindelijk realiteit. Ook zal je vast stellen dat de lessen in dit boek van universele waarde zijn, doordat zij niet conflicteren met welke levensovertuiging dan ook. Nee, zelfs jouw huidige levensovertuiging zal er door versterkt worden, omdat jij nu ontdekt dat de Waarheid overal hetzelfde is ongeacht de wijze waarop het gepresenteerd wordt.

“De wetenschap omnibus” door Wallace D. Wattles (1860-1911) is de verzameling van de drie wetenschapsboeken die voor het eerst in 1910, kort voor zijn overlijden, zijn gepubliceerd. ISBN 978-9077662-182 (als eboek 978-9077662-250)

Het eerste deel “De wetenschap van rijkdom”, was al een klassieker vele jaren geleden. Op een gracieuze manier maakt hij een einde aan alle beperkende geloofsovertuigingen die jij nog hebt over het realiseren van jouw dromen. Het is een verplicht boek voor iedereen die zijn (financiële) leven wil verbeteren.

Wallace Wattles schrijft in zijn tweede deel “De wetenschap van grootsheid” dat het bedoeld is voor mannen en vrouwen, jong en oud, die het beste van hun leven willen maken. Hij laat hun de weg zien naar meer kracht en vaardigheden. Hij gelooft dat het lezen van waardevolle boeken kan bijdragen tot een grootse persoonlijkheid. Maar er is slechts een ding dat jou de ware grootsheid in het leven kan brengen, en dat is het denken. In het derde deel “De wetenschap van vitaliteit” maakt hij op een eenvoudige manier duidelijk welke stappen men dient te zetten voor het ontwikkelen van een bruisende gezondheid. Het is een praktische aanpak voor iedereen die zijn gezondheid permanent wil verbeteren.