

Het Boek over relaties

*28 levenslessen aan de hand
van bekende bijbelverhalen*

Matt Bird

 *Plateau*

Inhoud

Voorwoord	9
Inleiding	11
1. Volledige vrijheid	15
2. Kwetsbaar vertrouwen	20
3. Je zelfbeeld	24
4. Zelfbeschikking	29
5. Wilskracht	34
6. Morele moed	39
7. Familietrouw	43
8. Echt luisteren	47
9. Het uiterlijk	51
10. Een onderscheidend hart	57
11. Gevarieerde relaties	61
12. Het juiste moment	65
13. Relationale veerkracht	72
14. Tijden en seizoenen	77
15. Goed van mening kunnen verschillen	82
16. Een passend compromis	88
17. Sociale gerechtigheid	93
18. Het beteugelen van plaaggeesten	100
19. Volledige verzoening	105
20. Jezelf wegcijferen	109
21. Uiteenlopende relaties	114
22. Authenticiteit	119
23. Geschonken vertrouwen	126
24. Gericht inspelen	131
25. Onbewuste assimilatie	138
26. Er helemaal bijhoren	143
27. De vrijgeevige economie	148
28. Praktische hulp	153
Over Matt Bird	158

I

HET PRINCIPE VAN

Volledige vrijheid

Laat ik beginnen met het verhaal over een jong stel. Toen ze trouwden, verkeerden ze in de gelukkige omstandigheden een beschermheer te hebben, die hen van een nieuw huis met een prachtige tuin voorzag.

Het jonge echtpaar bracht uren in de tuin door. En als hun wel-doener op visite kwam, spraken en wandelden ze met elkaar.

Je kunt je voorstellen dat het gras 's zomers gemaaid moest worden, om het weelderig groene karakter te behouden, en dode bloemen weggeknipt om andere de ruimte te geven. Aan het eind van het groeiseizoen was het nodig om de rozenstruiken te snoeien, vruchten en fruit van struiken en bomen te plukken en, uiteraard, om onkruid te wieden. Deze relatief onbeduidende klussen leverden veel op.

Hun beschermheer gaf het echtpaar de volledige vrijheid om van

hun nieuwe huis te genieten. Ze mochten genieten van de tuin en de opbrengst ervan, hoewel er één voorbehoud was: er was één boom waarvan ze de vruchten niet mochten eten. De beschermheer was er klip en klaar over. Deze boom was schadelijk voor hen.

Een tijd lang leidden ze een idyllisch leven. Maar op zekere dag keek de vrouw naar het fruit van de boom waarvan hen was gevraagd niet te eten. Ondanks de waarschuwing van haar beschermheer was de verleiding te groot. Ze at ervan, en haar man ook. Wat het einde van hun paradijs betekende.

De vrouw en de man begonnen zich te schamen voor hun lichaam en bedekten zich. De eerstvolgende keer waarop de beschermheer hen riep, kon hij hen nergens vinden, omdat ze zich ook voor hem beschaamd verborgen hielden.

Dit verhaal gaat natuurlijk over Adam en Eva (Genesis 1-3). En als ik goed kijk naar wat ik uit hun leven over relaties kan leren, besef ik dat het om *volledige vrijheid* draait.

Het principe van volledige vrijheid laat zien dat je bang kunt blijven voor verkeerde keuzes of kunt leven vanuit de vrijheid om God lief te hebben.

Adam en Eva hadden de volledige vrijheid gekregen om van Gods schepping te genieten. Er was maar één restrictie. Die was niet in het leven roepen om hun plezier te bederven, maar om hen te beschermen tegen onheil.

God geeft ons de volledige vrijheid om van zijn schepping te genieten. Wij zijn vrij om te wonen waar we willen, te trouwen met wie we willen en zoveel kinderen te krijgen als we zouden wil-

len. We kunnen elke mogelijke studie oppakken, in vrijwel elke branche werken en elke denkbare carrière najagen. We kunnen de kerk of gemeente van onze voorkeur kiezen. We kunnen onze vrienden kiezen en zelf bepalen welke delen van de wereld we zouden willen verkennen.

Leven met God kenmerkt zich door volledige vrijheid. Er zijn weliswaar enkele beperkingen, maar die stelt God puur en alleen voor ons welzijn en onze bescherming in. Waar het op het onderscheiden en volgen van Gods wil voor ons leven aankomt, hebben wij dus volledige keuzevrijheid.

De wil van God lijkt in veel opzichten op een pretpark. Er zijn zoveel attracties, interessante mensen en allerlei lekkers om van te genieten. Tegelijk zijn er hekken en afscheidingen voor onze veiligheid. Natuurlijk kunnen we ervoor kiezen om de regels aan onze laars te lappen en over de hekken te klimmen waarvoor we zijn gewaarschuwd – wat ook onderdeel uitmaakt van leven met volledige vrijheid. Het is een parallel beeld van de vrijheid en beperkingen die God Adam en Eva in de hof van Eden bood.

Je kunt ook op een andere manier naar de wil van God kijken. In plaats van op de keur aan mogelijkheden binnen keuzevrijheid, richt deze manier zich op beperkingen. Vergelijk het met een koorddanser. Of je nu een grote of kleine stap neemt, je moet te allen tijde voorkomen dat je van het koord valt. Als je links of rechts van de wil van God afwijkt, zal het noodlot toeslaan. Deze invalshoek concentreert zich op de beperkingen, niet op de vrijheid. Op de veiligheidssluizen en het prikkeldraad, in plaats van op de uitgebreide keuzes en achterliggende mogelijkheden. Dit is geen bijbelse visie op de wil van God, maar het zou je verbazen hoe wijdverbreid hij is.

De wil van God vergelijken met het koord van een koorddanser kan bij mensen tot een verlammende besluiteloosheid leiden. We worden zo krampachtig en zelfs bang om het verkeerde besluit te nemen, dat we niets doen. In plaats van te genieten van wat God ons heeft gegeven, maken we ons permanent druk over of we niet de verkeerde beslissing nemen – en kiezen uiteindelijk helemaal niets. Dit heet ‘keuzestress’. Ik ken mensen die geen stap verder komen met hun leven, omdat ze bang zijn om er-naast te zitten.

Uiteraard zijn er momenten in ons leven waarop Gods iets specifiek in gedachten heeft. Misschien dat Hij ons een bepaalde kant op wil leiden, voor een bepaalde baan of een bepaalde relatie. Het is belangrijk om hiervoor open te staan, maar het staat ons vrij om allerlei andere beslissingen te nemen.

Ik ontmoet regelmatig mensen die op een keerpunt van hun carrière staan en in tweestrijd verkeren over wat God wil dat ze doen. In hun huidige functie blijven? Een jaar lang reizen om over de toekomst na te denken? Ingaan op die andere baan die hen wordt aangeboden? Of dat eigen bedrijf beginnen waarvan ze altijd al hadden gedroomd?

Mijn advies is: verwacht niet dat God elke beslissing voor je neemt. Als je echt goed naar Hem luistert en Hij geen voorkeur kenbaar maakt, heb je de volledige vrijheid om te kiezen. Het is per slot van rekening een grote tuin.

De schrijver van de brief aan de Hebreëen zei: ‘Wie melk drinkt is nog een klein kind en heeft geen weet van de draagwijdte van de verkondigde gerechtigheid. Vast voedsel is voor volwassenen; hun zintuigen zijn door ervaring geoefend en zij zijn in staat onderscheid te maken tussen goed en kwaad’ (Hebreëen 5:13-14).

Dat zijn wijze woorden. Als we jong zijn, hebben we sturing nodig. We moeten leren over welke hekken we niet heen moeten klimmen en welke deuren we maar beter dicht kunnen laten. Maar wanneer we ouder zijn, beschikken we zelf over het vermogen om te onderscheiden wat goed of verkeerd is.

Het ergste wat er kan gebeuren is dat God, als jij als iemand met een volwassen geloof de verkeerde keuze maakt, de deur voor je neus dichtdoet en je een andere kant op wijst. Door zijn genade geeft God ons de benodigde wilskracht om dergelijke tegenslagen te verwerken en leert hij ons ondertussen, vooropgesteld dat we bereid zijn om te luisteren, iets over onszelf en over Hem.

Ik herinner me de eerste keer dat ik in de Bishop Wayne Malcolm's kerk in Oost-Londen sprak. Het onderwerp was het principe van volledige vrijheid. Nadat ik afsloot met 'Heb God lief en doe wat je wilt!' waren de kreten van opluchting niet van de lucht. Ik kan ze tot op de dag van vandaag horen. De apostel Paulus schreef aan de gemeente in Galaten: 'Christus heeft ons bevrijd opdat wij in vrijheid zouden leven; houd dus stand en laat u niet opnieuw een slavenjuk opleggen' (Galaten 5:1). Laat je niet binden door de ketenen van religie. Denk aan Christus die je volledige vrijheid heeft gegeven!

In de praktijk

1. *Wat zou jij doen als je in de volledige vrijheid van een relatie met Jezus leefde?*
2. *Welke religieuze barrières blokkeren deze vrijheid bij jou? Hoe zou je ze kunnen slechten?*