



Daphne Deckers is al jarenlang een van de succesvolste columnisten van Nederland en publiceerde ruim tien bundels, waaronder 111x *Daphne*. Inmiddels zijn er ruim 1 miljoen boeken van Daphne Deckers over de toonbank gegaan. Eind 2012 debuteerde zij met de roman *Alles is zoals het zou moeten zijn*.

Blijf op de hoogte van het werk van Daphne Deckers:
www.facebook.com/daphnedeckerswelkom

Van Daphne Deckers verschenen eerder:
Laat maar waaien, over liefde, leven en lust
111 x Daphne, over mannen, moeders, en meer!
De dikke van Daphne, over zwanger zijn en moeder worden
De geboorte van een moeder
Liefde
Alles is zoals het zou moeten zijn (roman)

Daphne Deckers

Seks

Uitgeverij Mistral, Amsterdam 2013

© 2013 Daphne Deckers
© 2013 Uitgeverij Mistral, Amsterdam
Omslagontwerp Riesenkind
Auteursfoto Nick van Ormondt
Typografie Perfect Service

ISBN 978 90 488 1734 4
NUR 401

www.uitgeverijmistral.nl
www.facebook.com/uitgeverijmistral
www.facebook.com/daphnedeckerswelkom

Mistral is een imprint van Dutch Media Uitgevers bv.



Dit boek is ook leverbaar als e-book:
978 90 488 1735 1

Inhoud

Gezonde seks	7
Eten of Seksen	11
Schuren	14
Internetporno	17
Seksles	20
Scherp schieten	23
Likken, bijten en zuigen	27
Groene seks	30
Schaamhaar	33
Eten is seks	37
Het Madonna-hoercomplex	40
Langzaam zaad	44
Therapie in lingerie	48
Vreemdgangers	51
Porno voor vrouwen	54
BH als barometer	58

Zo krijg je geen seks	62
Roboseksueel	65
Fantasieën	68
Uitgekleed	71
Orgasme	75
Vuur	78
Droge seks	81
Playboy	84
Aanboren	87
Sexy	90
Noten en zaden	93

Gezonde seks

In de zomer hebben mensen méér seks dan anders. Dat schijnt iets te maken te hebben met het gevoel van vrijheid, blijheid én met klotsende oksels. Bij warmere temperaturen zweet je namelijk meer, waardoor ook meer feromonen worden uitgescheiden: de mysterieuze seksuele lokstoffen die mensen met onzichtbare draadjes naar elkaar toe trekken. (Niet te verwarren met alcohol, hetgeen ook kan werken als een mysterieuze lokstof, maar dan meer in de zin van dat je 's ochtends met een houten kop wakker wordt en denkt: 'Wie is dát?!') Maar volgens mij hebben mensen in de zomer ook meer seks omdat ze simpelweg minder kleding dragen. In de winter moet eerst die knetterende coltrui nog uit, en dan de prikkende maillot, en de gebreide onderbroek... Da's toch een ander gevoel dan dat je alleen maar het strikje van je

bikinibroekje hoeft los te maken. Maar weet je wat ik nu zo opvallend vind? Er mag dan veel gesekest worden in de zomer; de daadwerkelijke baby's blijken in de winter te worden gemaakt.

Wanneer je kijkt naar de geboortecijfers in Nederland, dan zijn die negen maanden na de kerstdagen het hoogst. Hoe zou dat komen? Misschien zijn we rond de kerst wel in de juiste stemming om Genesis 1:28 ('Gaat heen en vermenigvuldigt u') behoorlijk letterlijk te nemen. Of misschien is iedereen dan bevangen door het 'vrede op aarde'-gevoel; iets wat duidelijk geen rekening houdt met al die schoonmoeders die zich straks met de opvoeding komen bemoeien. In de zomermaanden heeft de Nederlander in ieder geval geen voortplantingsdrift, want juni, juli en augustus zijn de piekmaanden voor de verkoop van condooms. Augustus blijkt ook nog eens de minst vruchtbare maand te zijn, gezien een flinke geboortedip in mei. Eén van de redenen hiervoor zou de temperatuur zijn. Zaadcellen houden niet van warmte; daarom bunge-len ze ook in hun eigen koelboxje buiten het lichaam. Maar die 'hitte' lijkt me in Nederland niet zo'n probleem. Hier durf je zelfs in de zomer nauwelijks een

buitenhuwelijk te plannen met al die regen. De wisselende weersomstandigheden zijn overigens een prima reden om wat vaker van bil te gaan: seks schijnt erg goed te zijn voor je immuunsysteem. Dus in plaats van vitaminepillen slikken, zou je beter... nee, wacht – laat ik die zin maar niet afmaken. Regelmatig seksen is ook goed voor de conditie van je hart. Je slaapt er beter van, je leeft langer en het schijnt zelfs effectief te zijn tegen hoofdpijn. Dat laatste weet ik zo net nog niet, want zeg nou zelf: als je al een bonkend hoofd hebt, dan zit je toch niet te wachten op nog méér gebonk-kebonk? Van sommige wetenschappelijke onderzoekjes weet ik sowieso niet wat ik er van moet vinden. Zo is seks dus goed voor je immuunsysteem, maar te véél seks schijnt dan weer nadelig te zijn voor je afweer. Maar wat is te veel? En valt slechte seks daar ook onder? Want daar kun je ook goed ziek van zijn.

Maar misschien bedoelen ze met te veel seks wel ‘gymmen’: het begrip dat Patricia Paay dit jaar heeft gelanceerd in haar biografie *La Paay*. Daarin schreef ze dat de jonge mannen van nu niet zozeer de liefde bedrijven, als wel ‘een stevig potje gymmen’. Au, dat klinkt als iets wat gaat schuren. Wanneer je er talk-

poeder bij nodig hebt, is het vast niet goed voor je afweer; ik denk dat dát een goede stelregel zou zijn. Tot slot nog een laatste opsteker: een universiteit in Schotland ontdekte dat mensen die regelmatig seks hebben, zeven tot dertien jaar jonger worden ingeschat. Dus laat die dure potten met antirimpelcrèmes maar in de winkel staan. Deze zomer laat je de natuur gewoon lekker haar gang gaan!

Eten of Seksen

Uit een Britse enquête is gebleken dat meer dan de helft van de vrouwen vaker aan eten denkt dan aan seks. Eénderde van de ondervraagde vrouwen blijkt zelfs vaker aan eten en diëten te denken dan aan hun geliefde. En tien procent van de vrouwen vindt ontrouw zijn aan hun dieet erger dan ontrouw zijn aan hun geliefde. Ja, het klinkt allemaal vreselijk, en de media waren o-zo-verontwaardigd, maar mijn vraag is dit: is het nu echt zo fout om vaker bezig te zijn met wat er op je bord ligt dan wat er in je bed ligt? Zo raar is dat toch niet? De meeste mensen eten minstens drie keer per dag; en hoe graag je je eigen man ook op je menu zet, meer dan drie keer per dag ga je waarschijnlijk alleen op je huwelijksreis halen – en zelfs dán gaat het schuren. Vrouwen zijn gewoon eerlijk. En praktisch. Want je hebt altijd een lichaam, maar niet altijd

een relatie. En over een dieet heb je tenminste zélf nog een beetje controle; dat krijg je in relaties amper voor elkaar.

Maar los van het feit dat mensen veel vaker eten dan vrijen, speelt er ook nog iets anders mee. Misschien is seks tegenwoordig wel niet meer zo stout en geheimzinnig als het ooit was: het is overal te downloaden, overal te krijgen, overal te zien. ‘Het geheim van de slanke lijn’ blijkt de steeds dikker wordende westerse mens echter wél raadselachtig te vinden, en samen met je vriendin je dieet bedriegen door clandestien een taartje weg te werken voelt lekker stiekem en ondeugend. Mensen krijgen tegenwoordig dan ook eerder rode oortjes van een nachtelijke greep in de koelkast dan van een nachtelijke greep onder de lakens. Of valt het allemaal wel mee? Want de tweede vraag die ik bij deze Britse enquête heb, is dit: is het wel wáár? Het onderzoek is namelijk gehouden door Atkins – een dieetbedrijf. Ik denk dat je bij een rondvraag in een (ik noem maar wat) parenclub misschien wel heel andere antwoorden had gekregen.

En waarom zijn het eigenlijk steeds de vrouwen die de obsessie met eten op hun bordje krijgen geschoven? Mannen kunnen er ook wat van. Uit allerlei wetenschappelijke onderzoeken – zoals laatst nog van de Ohio State University – is allang gebleken dat ook mannen helemaal niet de hele dag aan seks denken. Zij blijken hun dagdromen netjes te verdelen over eten, slapen en seks. In die volgorde. Seks is een sterke drijfveer, maar óók mannen stoppen daarnaast graag nog wat anders in hun mond. Is dit nu echt allemaal zo opvallend? Zelfs mijn hond denkt vaker aan eten dan aan seks. Als hij een bevallig teefje langs ziet trippelen, gaat zijn staart omhoog en is hij één en al aandacht – totdat ik de hondenkoekjes uit mijn zak haal. Ze hebben een heleboel mannen ooit gevraagd wat ze liever zouden doen: thuis op de bank met een biertje naar de Champions League finale van hun favoriete voetbalclub kijken, óf op een date gaan met de bloedmooie Victoria's Secrets Angel Adriana Lima. Veruit de meeste mannen kozen voor bank en bier. Borrelnoten versus blauwe noten – ik begrijp het wel.

Schuren

Zeventig procent van de mannen vindt dat hij het recht heeft om op de dansvloer tegen vrouwen op te rijden. Dat schreef de *Groningse Universiteitskrant* na een peiling onder honderd Groningse studenten. Vrouwelijke studentes hadden al vaker geklaagd over het opdringerige gedrag van mannelijke studenten in de Groningse uitgaansscene, waarna de krant besloot om een onderzoek te doen. Het zal niemand verbazen dat 90% van de vrouwen totaal niet gecharmeerd was van dit *dryhumpen* (droogneuken, in algemeen beschaafd Nederlands). Maar waarom blijven al die mannen het dan toch doen? Daarvoor kwam een evolutionair psychologe aan het woord, Karlijn Massar. Die vertelde dat het ongevraagd schuren tegen andermans billen ‘evolutionair gezien’ heel makkelijk te verklaren was: ‘Mannen zijn vooral bezig hun genen

te verspreiden. Daarbij gaan ze ervan uit dat vrouwen net zo veel zin hebben in seks als zij.’ Ach, het befaamde genen-verspreiden-excuus. Helaas blijft de andere kant van dat verhaal altijd onderbelicht. Ja, de mannen waren in de oertijd al druk aan het swaffelen. Maar de vrouwen moesten zich ‘evolutionair gezien’ net zo goed door zo veel mogelijk verschillende mannen laten bevruchten, om zo de kans op een sterk nageslacht te vergroten. Dus, heren: de Groningse studentes hebben inderdaad veel zin in seks – alleen niet in seks met jullie. Zo simpel is het namelijk. Een vrouw kan zelf wel bepalen of ze jouw ‘gehaktstaaf tussen haar twee broodjes’ wil, zoals ik droogneuken op een chatsite omschreven zag. Daar las ik trouwens ook een interessante vraag van iemand: of schuren eigenlijk vreemdgaan was. De schrijver kreeg er namelijk een stijve van als hij op de dansvloer tegen het kontje van een willekeurig meisje aan stond te rijden. Ik vond de reacties tamelijk veelzeggend: schuren, daar moest je lekker van genieten, vooral als je vriendin niet keek. En een stevige spijkerbroek aantrekken, zodat je erectie niet zo opviel. Maar wat als een onbekende gast zomaar tegen jouw vriendin op ging rijden? Nee, dát kon echt niet, dan vielen er klappen.

Aha. Dus de heren weten zelf ook wel dat dryhumping geen onschuldig vermaak is. In rapvideo's ziet het er ook altijd zo feestelijk uit: zo'n deinende massa bikini-babes die het geweldig vinden dat 50 Cent met zijn onderlijf tegen hun billen aan wrijft. De meeste vrouwen vinden *bubbling* ook opwindend en spannend en leuk – maar alleen met een vent die ze zelf uitzoeken, net als bij het schuifelen vroeger. Helaas nemen de heren niet meer de moeite om zich even aan je voor te stellen. In plaats van een warme hand ('Hoe heet jij?') krijg je nu een warme gehaktstaaf ('Hoe heet ben jij?'). Karlijn Massar noemde deze houding vreemd genoeg 'geëmancipeerd,' omdat de mannen de vrouwen hiermee 'als hun gelijken' zagen. Sorry, maar dat is niet emanciperen, dat is koeioneren. Stel je voor dat een vrouw die jij helemaal niet kent bij jou thuis de spullen komt verschuiven: de bank naar hier, de tafel naar daar. Daar zou je al van balen. Moet je nagaan hoe leuk een vrouw het vindt dat jij op de dansvloer haar zitmeubel gaat bepotelen. Heus – als ik wil dat er iemand ongevraagd tegen me op gaat rijden, koop ik wel een hond.