

Priscilla Docter-Agteres

# Jouw tijd met God

DAGBOEK VOOR MOEDERS  
met passie voor God en hun gezin

Tweede druk

UITGEVERIJ **KOK** UTRECHT

Eerste druk, februari 2018  
Tweede druk, november 2018

© 2018 Uitgeverij Kok  
Postbus 13288, 3507 LG Utrecht  
[www.kok.nl](http://www.kok.nl)  
Omslagontwerp: Garage BNO  
Opmaak: Elgraphic bv, Vlaardingen  
Omslagfoto: Margrethe Leeuwenstein  
ISBN 978 90 435 3175 7  
ISBN e-book 978 90 435 2959 4  
NUR 700

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden  
verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of  
openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch,  
mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of op enige andere manier,  
zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

## INLEIDING

Lieve moeder, wat gaaf dat je dit boek in handen hebt!

Wij mogen onze kinderen het geloof in Jezus Christus voorleven. We mogen ze onderwijzen, disciplineren, liefhebben en liefde tonen. Kortom: we mogen ze iedere dag iets laten zien van Jezus' grote liefde voor ons. Wat is het moederschap toch een eervolle taak. En wat is onze invloed groot!

Ik weet, als moeder van vijf kinderen onder de negen jaar, hoe moeilijk het is om tijd voor God vrij te maken. Maar ik weet ook hoe hard we het nodig hebben. Mag ik je daarom uitdagen om de komende 100 dagen eerst je rust bij God te vinden, voordat alle hectiek van de dag begint?

Misschien zijn niet alle dagen op jouw situatie van toepassing. Probeer er dan datgene uit te halen waar jij iets van zou kunnen leren. Hetzij voor nu, hetzij voor de toekomst. Het wordt in ieder geval een mooi avontuur, maar let op: dit wordt het begin van een grote verslaving. Want na deze 100 dagen wil je niet anders meer dan je dag beginnen met God.

In de meeste stukjes maak ik gebruik van de Herziene Statenvertaling, als het daarvan afwijkt staat de vertaling er achter zodat je het kunt nalezen. Ik wens jou veel leesplezier!

Lieve groet,  
Priscilla Docter-Agteres

# Dag 1



‘...en leert ons de goddeloosheid en de wereldse begeerten te verloochenen en in deze tegenwoordige wereld bezonnen, rechtvaardig en godvruchtig te leven...’

Titus 2:12

De uitdaging om 100 dagen structureel tijd met God door te brengen is van start gegaan. Het zal je iedere dag verfrissen en tot grote zegen zijn. Mag ik je vragen je hart open te stellen en samen met mij dit gebed te bidden: *Lieve Heere God, aan het begin van deze 100 dagen wil ik U danken voor dit boekje. Ik wil U vragen mij discipline te geven om bij U te komen, iedere dag. Ik wil mijn hart openstellen voor wat U tot mij wilt zeggen. Help mij een moeder te zijn die een godvruchtig leven zal leiden tot voorbeeld van mijn gezin en de mensen om mij heen. En tot verheerlijking van Uw naam. In Jezus' naam. AMEN.*

We leven in een tijd waarin gelovigen vaak niet meer te onderscheiden zijn van ongelovigen. Het is dus essentieel dat we het verschil maken door onszelf en onze kinderen te leren dat aanzien voor God niet afhankelijk is van educatie, een mooi uiterlijk, veel vrienden en/of vriendinnen... maar van onze gericht-

heid op God. Een godvruchtig leven, tot eer van God. Dat vraagt van jou om dagelijks de juiste keuzes te maken. Weloverwogen keuzes met God. Hoe reageer ik op die boze buurvrouw die me negeert? Wat zeg ik tegen mijn kind als hij voor de zoveelste keer niet wordt uitgenodigd voor een feestje? Roddel ik mee als ze het over die moeder op het schoolplein hebben die me toch al niet zo aardig lijkt? Probeer er vandaag eens op te letten. Waarin onderscheid ik mij van de ongelovigen? In hoeverre strek ik mij uit naar een godvruchtig leven? Als jij het niet doet, van wie leren je kinderen het dan?

*Ja Heer, vandaag wil ik mij uitstrekken naar een godvruchtig leven. Ik wil leven vanuit Uw bron van genade, onvoorwaardelijke liefde en rechtvaardigheid naar anderen toe. Help mij een voorbeeld te zijn voor mijn kinderen. Tot eer en glorie van Uw GROTE naam. In de naam van Jezus bid ik dit. AMEN.*



# Dag 2



‘...als twee van u op aarde iets, wat dan ook, eenstemmig verlangen, het hun ten deel zal vallen van Mijn Vader, Die in de hemelen is.’

Mattheüs 18:19

Eens zei iemand: ‘als ieder stel deze tekst eens in praktijk zou brengen, dan zouden de gebedsverhoringen ontelbaar zijn!’ We onderschatten nog te vaak de kracht van het gezamenlijk gebed. Misschien heb je er nooit aan gedacht of zijn jullie het niet gewend. Maak een begin en stel het in ieder geval eens voor aan je man. Misschien ben je een alleenstaande moeder of heb je een ongelovige man, die hier niets van wil weten. Zoek een vriendin op met hetzelfde verlangen en ga samen op de bres. Mijn man en ik hebben een jaar geleden besloten iedere zondagavond samen te wijden aan het gebed. In de eerste plaats heel specifiek voor onze kinderen en voor elkaar. We merken dat het gebed ons hart zacht maakt voor elkaar en voor onze kinderen. En wat hebben we al veel gebedsverhoringen ontvangen. We hebben duidelijkheid gekregen in het omgaan met onze kinderen als we hun gedrag lastig vonden. We voelden ons geleid in het zoeken van een

baan en in het nemen van andere belangrijke beslissingen. En we ontvingen genezing bij ziekte in ons gezin. God wil zoveel meer doen dan wij kunnen bedenken en/of beseffen (Efeziërs 3:20). Wakker vandaag het vuur aan van gezamenlijk gebed. Kom in actie. Het zal je gezin veranderen.

*Dank U wel, Vader, dat ik (opnieuw) herinnerd mag worden aan de kracht van het gezamenlijke gebed. Ik wil op de bres staan voor mijn man en kinderen. Help me in actie te komen! Dit is mijn verlangen. In Jezus' naam, AMEN.*



# Dag 3



‘want de vreugde van de Heere, dat is uw kracht’

Nehemia 8:11

Voel jij je ook regelmatig moe, nutteloos en down? Voelt het voor jou ook wel eens alsof je alleen maar druk bent met en voor je kinderen? Hier wat Bijbelteksten om je vreugde in de zorg voor je kinderen terug te vinden. Gezegend ben je onder de vrouwen en gezegend is de vrucht van je schoot, Lukas 1:42. Zie, kinderen zijn het eigendom van de Heere, de vrucht van de schoot is Zijn beloning, Psalm 127:3. En wie zo'n kind ontvangt in Mijn naam, die ontvangt Mij, Mattheüs 18:5. Zoek vandaag naar vreugdebengers. Dank Hem voor die unieke, mooie eigenschappen van je kind(eren). Voor de zorg en liefde van je man. Voor die behulpzame en zorgzame vrienden. Vind vreugde in je dagelijkse werkzaamheden door mooie muziek op te zetten en de dag in te gaan met een dankbaar hart. Want kinderen zijn een zegen van de Heere en op Zijn tijd zullen we de mooie vruchten van onze opvoeding plukken. Je doet het top, moeder! En vandaag wil God jou bemoedigen!



*Dank U voor deze bemoediging, lieve Heere Jezus. Wat hebben we dit nodig! Ik wil vandaag en de dagen die gaan komen vreugdevol ingaan. Gericht op de noden van mijn gezin en het oog gericht op U. In Jezus' naam. AMEN.*



# Dag 4



‘Ieder mens moet haastig zijn om te horen, maar traag om te spreken en traag tot toorn.’

Jakobus 1:19

Wat kunnen we veel conflicten in ons gezin voorkomen als we deze tekst ieder moment van de dag zouden toepassen. Psychologen rapporteren dat 50 procent van de mensen die bij hen komen voor therapie, problemen hebben om hun boosheid onder controle te houden. Boosheid kan soms alle communicatie onmogelijk maken en zelfs relaties verbreken. Het verpest zowel het plezier als de gezondheid van veel mensen. Gods Woord is vol goede adviezen. Want als we eerst luisteren, worden we minder snel boos, we krijgen eerder begrip voor de situatie en ontploffen minder snel. Fijn voor ieder gezinslid. Oh, wat weet ik dit allemaal goed, maar het in praktijk brengen is vaak zo lastig. Op het moment van schrijven ben ik zwanger van kindje vijf. Ik vind dus dat ik alle redenen heb om soms heel boos te worden. Gewoon omdat de hormonen door mijn lijf gieren. Maar ik wil het niet. Ik wil die keuze maken. Ten eerste voel ik me vreselijk schuldig. En ten tweede worden de kinderen onzeker van mijn boosheid.

Want waar het vandaan komt weten zij niet, daar zijn zij kind voor. Werk aan de winkel dus! Probeer er eens op te letten waar jij extreem boos van wordt en waarom? En probeer deze emotie eens in de hand te houden. Misschien ga je wel tien keer de mist in vandaag, vraag dan om vergeving aan God en je kinderen en blij jezelf erin trainen. Je wordt er echt een blijer en gezonder mens van! En je kinderen zullen jouw goede voorbeeld volgen.

*Ja Heer, zo af en toe word ik te snel boos en krijgt die boosheid de overhand en heeft grote invloed op mijn dag. Ik wil een blije, lieve en vriendelijke moeder zijn die controle heeft over haar emoties. Wilt U mijn Helper zijn. Ik kan het niet uit eigen kracht, ik heb U nodig. In Jezus' naam gebeden, AMEN.*



# Day 5



‘ Kortom, ook u moet, ieder in het bijzonder, uw eigen vrouw net zo liefhebben als uzelf; en de vrouw moet ontzag hebben voor haar man.’

Efeziërs 5:33

Een goed huwelijk vraagt van de man om zijn vrouw lief te hebben als zichzelf. En van de vrouw om haar man respect te betonen. Onze mannen hebben onze bemoedigende en bevestigende woorden nodig. En onze liefkozingen. We tonen ons respect voor hen, door ze te geven wat ze nodig hebben. Door onze man te respecteren, respecteren we ook God. Misschien toont je man niet de liefde die hij zou moeten geven, dan is het heel moeilijk om hem te respecteren. Misschien is de liefde voor je man weggevloeid. Maar probeer dan toch deze tekst in praktijk te brengen. Er zal iets in je binnenste veranderen, omdat je Gods Woord toepast ondanks de omstandigheden. 1 Petrus 3:1-2 zegt: ‘Evenzo vrouwen, wees uw eigen mannen onderdanig; opdat ook, als sommigen aan het Woord ongehoorzaam zijn, zij door de levenswandel van de vrouwen zonder woorden gewonnen mogen worden, doordat zij uw reine levenswandel in de vreze des Heeren

waarnemen.' Lieve vrouwen, laten we niet letten op het gedrag van onze man en ons daardoor laten leiden. Maar laten we een voorbeeld zijn en Gods Woord gehoorzaam zijn. En voor onze man bidden.

*Lieve Heere Jezus, ik wil mijn man voor Uw troon brengen. Wij hebben een verbond gesloten ... jaren geleden. Ik wil mij aan dat verbond houden. Ik wil U vragen om mij te helpen mijn man lief te hebben en hem liefde te tonen zoals U dat van mij vraagt. Help mij om deze Bijbeltekst in praktijk te brengen. U wilt harmonie brengen in ons gezin. Dank U voor Uw hulp. Ik vertrouw op U. In Jezus' naam bid ik dit. AMEN.*



# Day 6



‘Toen Hij de menigte zag, was Hij innerlijk met ontferming bewogen over hen...’

Mattheüs 9:36

Door de snelheid van het leven zijn we geneigd hard tegen onze kinderen te zijn. Alles moet snel, want we hebben nog zoveel te doen. Valt een kind, weinig tijd om te troosten, want we moeten door naar de volgende afspraak. Wil het kind zijn/haar verhaal kwijt, niet te lang praten, want ik wil door met mijn eigen bezigheid. En... om eerlijk te zijn word ik soms zo moe van die ellenlange verhalen. Dus gaat de tv maar weer aan (hier ben ik heel snel toe geneigd). Maar als dit weer even een moment van intimiteit met je kind is? Dan zou je al deze prachtige kansen missen, omdat je zo snel door wilde gaan. Laat je hart niet verharden. Blijf genieten, dan blijft je hart zacht. Het leven gaat al veel te snel, daar hoeven we niets voor te doen. We moeten er alleen voor kiezen die bewogen momentjes aan te grijpen om ons kind te laten weten: jij doet er toe, ik houd van jou en daarom luister ik naar je, daarom huil ik met je mee, daarom troost ik je, daarom wil ik er altijd voor je zijn.

*Help mij deze momenten te zien en aan te pakken, lieve Heere Jezus. Ik wil net als U met ontferming bewogen zijn, meevoelen, meedenken, de tijd hebben om er echt voor mijn kinderen te zijn. Wilt U mijn Helper zijn om de rust te vinden? In Jezus' naam. AMEN.*

