

INHOUD

Voorwoord	9
Elke dag is een primeur	12
Iedere dag weer	14
Een broze dag	16
Elke dag maakt de dag van morgen	18
Pluk de dag	21
Zeg elke dag dank	26
Elke dag wie je kunt zijn	28
Vrede voor elke dag	30
Elke dag een gedicht	32
De waan van de dag	34
Elke dag om te leven	36
Dagelijks	38
Elke dag een pelgrimage	41
Een dag voor jou	46
Lucht en licht	48

Regendagen	50
Een eigen taal	52
Elke dag is er niet alleen geluk	54
Vredeswens	56
Licht voor deze dag	58
Ieder ogenblik	60
Elke dag een dag met een avond	62
Elke dag om ieder meer te waarderen	64
Elke avond	66
Elke dag zingen	68
Zonder jou	70
Ochtendlied	72
Jouw dag	74
Mini-ommetje	75
Elke dag	78
Elke dag om vrede	80
Elke dag is een dag om te bidden	82
Geluk	84
Elke dag is een dag om eruit te lopen	86
Een fijne dag - zo snel gezegd	88
Zegen voor weggebruikers	90
Elke dag een licht	92
Elke dag een buurtdag	94

Bij tij en ontij	98
Elke dag lopen	100
Elke dag danken	102
Bidden in oorlogstijd	104
Saai is een uitnodiging	106
Ochtendles in de regen	110
Weer meer hier en nu	113
Aan tafel	116
Elke avond	118
Elke dag iemand voor jou	120
Een licht van dag tot dag	122
Elke dag een dag om luchten te lezen	124
Elke dag vertrouwen	126
Elke dag belooft	129
Sprinkhanen	134
Vertrouwen opbouwen	136
Terugkijken op de dag	138
Vrede	140
Nawoord	141
Iedere dag loslaten	143

VOORWOORD

Nu ik 75 jaar ben, zit ik vaker voor het raam, op tien hoog, en kijk naar de meeuwen, de nijlganzen, naar de boten die uitvaren en aanmeren, naar mensen op de kade met hun hond, de vuilniswagens met een dichtregel, soms een verhuiswagen. In de avond kijk ik naar al die verlichte ramen met daarachter mensen die ik niet ken. Ik kijk naar de luchten, de wolken, de mist en de zonsondergangen, en ik mijmer.

Ik kijk niet alleen naar de dingen van de dag, niet alleen naar de kinderen die spelen op het grasveld van een Joods oorlogsmonument, of naar de studenten die in augustus de stad verkennen en een stadsgids horen vertellen over dit monument. Nee, ik kijk ook naar de dingen van mijn leven, de dagen die voorbij zijn, de mensen met wie ik verbonden was en met wie ik nu verbonden ben. Ik denk na over wat me goed deed en

wat me pijn deed. Over de dingen waar ik niet trots op ben.

Ik las een bijzondere zin in het boek *Hemelrijk* (2021) van Chris De Stoop: ‘Uit het raam naar de dingen van de dag kijken kan van onschatbare waarde zijn.’ Is dit genieten? Ja en nee. In ieder geval is het ‘levensverdiepend’. Je kunt het ook ‘intens leven’ noemen, deze mijmeringen waarin ik heel mijn leven omarm. Leven van buiten naar binnen en van binnen naar buiten. Het verscherpt mijn besef dat elke dag, hoe die ook wordt en is, van onschatbare waarde kan zijn. Daarbij is het de vraag hoe je kunt zien, en voor wie en wat je oog hebt. Elke dag is een dag ... om te kijken en te zien. Kijken met je hart.

De teksten in dit boek willen de kostbare waarde die iedere dag kan hebben, in het licht zetten. De teksten, de mompelende mijmeringen op de ‘binnenkade’ van het hier-en-nu, en de gedichten – of is het proza op de wijze van poëzie, u mag het zeggen – zijn er om van te proeven, om ze kritisch te smaken als dagelijks voedsel; om elke dag meer in de diepte en niet alleen aan de oppervlakte te leven.

We wensen elkaar vaak een fijne dag. Ik wens ons een
fijnzinnige dag ...

Marinus van den Berg

ELKE DAG IS EEN PRIMEUR

Elke dag is een primeur
Elke dag dat je er weer bent
Elke dag dat je er nog bent
Elke dag waarop ik jou zie

Elke dag is een primeur
Elke dag dat ik iets moois zie
Elke dag dat ik water proef
Elke dag dat ik liefde ontvang

Elke dag is een primeur
Elke dag dat jij mij aankijkt
Elke dag dat ik mij gehoord voel
Elke dag met ook wat stilte

Elke dag is een primeur
Elke dag dat ik danken kan
Elke dag met haar licht en donker
Elke dag om te leven

IEDERE DAG WEER

ledere dag is een dag om te leven

Ook de dagen in onmacht

ledere dag is een dag om in te leven

ledere dag is een dag om je in te leven

ledere dag ook als je inlevert

ledere dag tot de laatste levensdag

ledere dag is een dag om van te leven

ledere dag is een dag om samen te leven

ledere dag is een dag om ook alleen te leven

ledere dag is een dag alleen om met elkaar te leven

ledere dag is een dag om met de Ene te leven
ledere dag is een dag voor verwonderd leven

ledere dag is een dag om mee te leven
ledere dag met wie leeft met verwond leven

ledere dag als het licht ons de ogen opent
ledere dag als ons hart zich opent voor het leven

EEN BROZE DAG

Een dag kan een 'mistdag' zijn
Je kunt niet ver kijken
Je ziet geen licht in die mist

Slecht nieuws op je levenspad
Je verliest een dierbare
Je verliest geliefd werk

Je weet niet hoe je moet kijken
Je weet niet wat het betekent
Je bent verdoofd: het kan niet waar zijn

De dag is een duistere dag
Een dag die je wilt schrappen
Een dag als een te kleine cel

lemand die bij je blijft
lemand die in je leeft
lemand die je draagt

Kwetsbaar licht op deze broze dag