



# *Veelkleurigheid*

Jantine Veenhof

Bij de productie van dit boek is gebruikgemaakt van papier dat het keurmerk Forest Stewardship Council (FSC) draagt.

Bij dit papier is het zeker dat de productie niet tot bosvernietiging heeft geleid. Ook is het papier 100% chloor- en zwavelvrij gebleekt.

ISBN 978 90 239 7922 7

NUR 707

Eindredactie Marije Vermaas

Vormgeving Sam Loman

Bijbelteksten zijn genomen uit De Nieuwe Bijbelvertaling,  
© 2004/2007 Nederlands Bijbelgenootschap, Haarlem,  
tenzij anders aangegeven.

© 2015 Uitgeverij Boekencentrum, Zoetermeer

Alle rechten voorbehouden

[www.uitgeverijboekencentrum.nl](http://www.uitgeverijboekencentrum.nl)

[www.essentialsvrouw.nl](http://www.essentialsvrouw.nl)



# Verskillend gemaakt

*De rubriek 'Anybody' in het vrouwenblad Viva portretteerde jarenlang naakte mensen. Mooie portretten van mensen die iets vertelden over hun lichaam. De verschillende mannen- en vrouwenlichamen lieten iets van de enorme diversiteit aan mensen zien. Het riep bij mij altijd een bepaalde verwondering op over de schoonheid van gewone mensen (zonder modelfiguur).*

*Het verschil tussen mannen en vrouwen zorgt soms voor hilarische situaties. Zo zag ik ooit een televisieprogramma waarin een man een lingeriewinkel bezocht om een bh te zoeken voor zijn vrouw en geen idee had welke maat hij nodig had! 'Zijn de borsten zo groot als appels, mandarijnen of meloenen, meneer?'*

*Versillen tussen mannen en vrouwen komen soms tot uiting in heel praktische en dagelijkse dingen. Ze kunnen ook waardevolle samenwerkingsverbanden en meer evenwicht opleveren. Bijvoorbeeld in een onderneming. Wat betreft een productieproces letten vrouwen op andere zaken dan mannen. Die verschillen tussen mannen en vrouwen zijn belangrijk en ook heel goed. En afgezien van de sekse, kunnen mensen in al hun veelkleurigheid elkaar aanvullen en van elkaar leren. Die veelkleurigheid mogen we juist waarderen. Maar hoe doe je dat en waarom heeft God mensen verschillend gemaakt?*

## **Naar het evenbeeld van God**

Als we naar de verschillen en overeenkomsten tussen mannen en vrouwen in de Bijbel kijken, komen we in de eerste plaats uit bij Genesis, het eerste boek van de Bijbel. Daarin wordt beschreven hoe God de Schepper is van hemel en aarde.



Los van allerlei gedachten over ‘hoe Hij te werk is gegaan’ leren we iets belangrijks over hoe God de mens ziet en bedoeld heeft.

*God zei: ‘Laten wij mensen maken die ons evenbeeld zijn, die op ons lijken; zij moeten heerschappij voeren over de vissen van de zee en de vogels van de hemel, over het vee, over de hele aarde en over alles wat daarop rondkruipt.’ God schiep de mens als zijn evenbeeld, als evenbeeld van God schiep hij hem, mannelijk en vrouwelijk schiep hij de mensen.*

Genesis 1:26-27

‘God schiep de mens als zijn evenbeeld.’ Wat wordt daarmee bedoeld? De mens heeft zijn identiteit van God gekregen: zijn diepste wezen lijkt op God, is verbonden met God. Die identiteit brengt dus ook de potentie met zich mee om mens te zijn zoals God bedoeld heeft: geliefd door God, de ander en zichzelf aanvaardend, en een leven leidend in vrijheid.

Iedereen heeft een uniek lichaam. We hebben allemaal wel wat om kritisch over te zijn, maar we zullen allen beamen dat niemand van ons een echte dubbelganger heeft. We zijn uniek in uiterlijk, maar ook in innerlijk. De een houdt van grote groepen mensen, de ander vindt het heerlijk om in zijn eentje een boek te lezen. Dat betekent niet dat we niets met elkaar te maken willen hebben. We zijn vrijwel allemaal op zoek naar het accepteren van onszelf, naar gekend en gezien worden, naar liefde ontvangen van een ander.

De ander, ook al is hij nog zo anders dan dat je zelf bent, heb je nodig.



Ten diepste zijn we relationele mensen die graag in verbondenheid met anderen leven. Dat heeft te maken met het feit dat we geschapen zijn naar Gods beeld. In de christelijke traditie is God een Drie-eenheid. Hij is Vader, Zoon en Geest. God is zelf dus relationeel. Door dat we geschapen zijn naar Gods beeld, staan we in relatie met Hem. We zijn relationele wezens. We hebben de potentie in ons om ons te verbinden, ondanks alle verschillen.

### **Voor wie kies jij?**

Maar dat gaat niet vanzelf. In Genesis 3 kun je lezen dat de eerste man en vrouw zich laten verleiden om God niet te gehoorzamen, maar voor zichzelf te kiezen. Voordat ze het weten, leven ze een leven voor zichzelf. Ze kiezen wat ze zelf willen, zonder rekening te houden met de ander. Ze worden jaloers of boos op elkaar en raken innerlijk van elkaar verwijderd. Als je voor jezelf kiest, raak je van jezelf, van elkaar en ook van God verwijderd. Eigenlijk gaat het in de Bijbel maar over één ding: de verbondenheid tussen God en mensen die telkens verstoord raakt, omdat de mens voor zichzelf kiest. Denkend dat hij zonder God kan leven.

Je kunt zonder God door het leven gaan. Mensen doen het volop. Maar het is de vraag of zij echt in verbinding staan met hun diepste identiteit. Want hun diepste identiteit vindt haar oorsprong bij God en is niet egoïstisch, maar relationeel. God is niet uit op zelfverheerlijking, maar op liefde die gericht is op de ander. Dat komt omdat de Vader, Zoon en Geest met elkaar verbonden zijn; ze staan in relatie tot elkaar. Zij zijn gericht op elkaar. Een mens is geschapen naar het beeld van God en is daarmee een afspiegeling van God. Als mens kun je door een ander lief te hebben, meer jezelf worden! Je diepste identiteit vinden. Mensen zijn verschillend, maar wel vanuit eenzelfde identiteit. Omdat we in God met elkaar verbonden zijn, kunnen we de verschil-



We hoeven de ander niet als concurrent te zien, of voor de ander de schijn op te houden. Het gaat erom dat we elkaar als Gods schepsel waarderen en liefhebben. Toch maken de sociale media het ons soms moeilijk. We worden bedolven onder optimistische beelden, beelden waardoor we denken dat het gras groener is bij anderen. Terwijl ze vaak een mooier beeld schetsen dan hoe het in werkelijkheid is. Kijk eens op internet naar het volgende filmpje, waarin dat treffend neergezet wordt: [bit.ly/jantine1](http://bit.ly/jantine1)

len waarderen. We zijn allemaal schepselen van God, en we hebben elkaar nodig om God en onszelf beter te leren kennen. Ik ervaar dat soms heel sterk in mijn werk met de kinderen in onze kerk. Als ze 's middags de kerk binnenkomen voor de kinderclub, gaat de een rustig zitten en drinkt iets, terwijl de ander niets liever wil dan door de kerkzaal rennen! Het is bijzonder dat we zo verschillend zijn en allemaal geliefd worden door God. Dat maakt ons één en nooit alleen.

Zoek naar het lied 'God kent jou vanaf het begin' op internet. Luister ernaar en beantwoord voor jezelf de volgende vraag: Voel jij je gekend door God?

### **De ander als schepsel van God**

Het helpt mij in mijn werk, maar ook in mijn verdere dagelijks leven, om anderen en mezelf te zien als schepsel van God. Als ik anderen zie, probeer ik hen te zien als mensen van wie God houdt. Ook al zien



ze dat zelf misschien anders. Het helpt mij om minder te oordelen, want ik weet dat de ander ook de potentie in zich heeft om mens te zijn zoals God het bedoeld heeft. Iedereen is geschapen en geliefd door God. Daardoor kijk ik anders naar mensen die ik tegenkom in de supermarkt, of reageer ik anders als ik geïrriteerd raak door vrienden. Altijd blijft de persoon overeind die gezien wordt door God. Of je nu in een gevangenis zit, vluchteling bent, Matthijs van Nieuwkerk heet of Koning Willem-Alexander. We zijn allemaal mensen – gemaakt naar het beeld van God.

---

## VERDIEPING

1. In Genesis lezen we dat God mensen maakt naar zijn evenbeeld. Wat betekent het voor jou dat jij geschapen bent naar het beeld van God?
2. Wat vind je mooi aan je lichaam en waar ben je goed in?
3. Kun jij jezelf een kind van God noemen? Waarom wel of niet?
4. Eva was geschapen als een ‘helper’ voor Adam, lezen we in Genesis 2:18. Het Hebreeuwse woord in de tekst betekent ‘helper, support’, zoals God onze helper is. Hoe zou jij dat helper-zijn invullen? Is dat voor mannen en vrouwen verschillend?
5. Adam en Eva kozen ervoor te eten van de boom van goed en kwaad. Zij wilden zelf graag ‘god’ zijn over hun eigen leven. Herken je dat in mensen en in jezelf? Hoe ga je daarmee om?
6. Lees het verhaal van de toren van Babel in Genesis 11:1-9. Plotseling spreekt iedereen een andere taal. De bouw van de toren stopt. Zou God niet willen dat mensen zich opsluiten in een gemeenschap en zich afsluit en voor anderen? Moesten de mensen zich over de aarde verspreiden? Waarom zou God dat willen?
7. Dat God ons geschapen heeft naar zijn beeld doet iets met onze identiteit, maar ook met onze kijk op anderen. Wat betekent het voor jou als je anderen ontmoet om te beseffen dat zij geschapen zijn naar Gods beeld?



## Leven bij de dag

*Je zus is minder gaan werken toen ze kinderen kreeg. Maar jij wilt eigenlijk fulltime blijven werken. Anderen kijken je daarop aan; zorg je dan wel goed voor je kinderen? Hoe maak je de juiste keuze? Iedereen gaat zijn eigen weg. Als we allemaal onze eigen wegen gaan in ons leven, geeft dat weinig problemen. Maar het wordt lastiger als we gaan vergelijken en bepaalde levensstijlen boven die van anderen gaan stellen. Hoe weet je met al die verschillende mensen om je heen jouw eigen weg te vinden?*

Bezinning is belangrijk om je eigen weg te vinden. Vaak overkomt het leven ons en hebben we alleen in vakanties de rust en de tijd ervoor. Eigenlijk word je dan geleefd. Je wilt alles goed doen, maar voordat je het weet, doe je door een te volle agenda vaak alles half en kies je niet bewust voor de dingen die je wilt doen. Wil Derkse schrijft in zijn boek *Een levensregel voor beginners* over onze drang om alles tegelijkertijd te doen; we ruimen de vaatwasmachine in, terwijl we ook tandenpoetsen. We zijn ongelooflijk druk bezet in ons dagelijks leven. Dat geeft onrust en stress. Soms is het zo erg dat je nog maar nauwelijks rust en stilte kunt vinden. Maar stilte en rust zijn onmisbaar als je wilt nadenken over je leven.

Soms ga ik wandelen in de heuvels in Zuid-Limburg of aan zee. Het genieten van de natuur en het wandelen brengt me tot stilstand, tot rust. De wind door je haren, de verre horizon bij een oneindige zee en de rust helen je ziel. Leg dit boek even weg, maak een wandeling van een uur en schrijf op wat het met je doet.





## Wat zegt Jezus?

Rust en tijd voor reflectie heb je ook nodig als je je weg samen met God wilt gaan. Jezus zegt daar interessante dingen over. Hij weet hoe mensen al gauw verzeild raken in allerlei dagelijkse beslommingen. Hij geeft ons een tip: 'Leef bij de dag'. In mijn werk kom ik weleens mensen tegen die door bepaalde gebeurtenissen in hun leven meer bij de dag zijn gaan leven. Sommigen doen dat omdat ze de dag maar moeilijk doorkomen, en omdat ze door ziekte, gemis of andere zorgen liever niet verder vooruit willen of kunnen kijken. Anderen kijken niet te ver vooruit omdat ze dan hun overvolle agenda voor zich zien en al zenuwachtig worden van hun planning op papier, laat staan bij de uitvoering van dit alles. Met 'leven bij de dag' bedoelt Jezus volgens mij iets anders.

*Jezus zei: 'Als God het groen dat vandaag nog op het veld staat en morgen in de oven gegooit wordt al met zo veel zorg kleedt, met hoeveel meer zorg zal hij jullie dan niet kleden, kleingelovigen? Vraag je dus niet bezorgd af: "Wat zullen we eten?" of: "Wat zullen we drinken?" of: "Waarmee zullen we ons kleden?" – dat zijn allemaal dingen die de heidenen najagen. Jullie hemelse Vader weet wel dat jullie dat alles nodig hebben.-Zoek liever eerst het koninkrijk van God en zijn gerechtigheid, dan zullen al die andere dingen je erbij gegeven worden. Maak je dus geen zorgen voor de dag van morgen, want de dag van morgen zorgt wel voor zichzelf. Elke dag heeft genoeg aan zijn eigen last.'*

Matteüs 6:30-34