

Bijna-elke-
dagboek

voor
twintigers

Bijna-elke-dagboek voor mannen verschijnt in de reeks
'Bijna-elke-dagboek'.

Andere delen:

Alfred Bronswijk, *Bijna-elke-dagboek voor senioren* (2^e druk)

Rolf Robbe, *Bijna-elke-dagboek voor leraren* (3^e druk)

Gerie-Anne van den Brink, José van Eijnsbergen en Christa Knoester,

Bijna-elke-dagboek voor moeders (2^e druk)

Jan en Hettie Boer, *Bijna-elke-dagboek voor echtparen*

Rolf Robbe, *Bijna-elke-dagboek over mensen in de Bijbel*

Rolf Robbe, *Bijna-elke-dagboek voor gezinnen*

ROLF ROBBE

Bijna-elke-
dagboek

voor
twintigers

ZESDE DRUK

UITGEVERIJ BOEKENCENTRUM, ZOETERMEER

WWW.UITGEVERIJBOEKENCENTRUM.NL

ONTWERP OMSLAG: MULDER VAN MEURS, AMSTERDAM

ONTWERP BINNENWERK: MIRELLA DIJKERMAN, DEN HAAG

ZESDE DRUK 2012

ISBN 978 90 239 1989 6

NUR 707

© 2006 UITGEVERIJ BOEKENCENTRUM, ZOETERMEER

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeleelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Inleiding

Leven met God is zo geweldig dat je geen dag zonder hem wil. Elke dag met hem praten in gebed, naar zijn woorden luisteren, over hem denken, dat verrijkt je leven immers enorm. En dat geldt al helemaal voor twintigers. Je staat midden in het leven, bent bezig met een studie of een baan, je bouwt aan je gezin en geniet van je vrienden en je sport. Een leven vol activiteiten, successen en wellicht ook teleurstellingen om met God te delen. In zo'n samen-leven kom je er steeds meer achter wie hij is voor jou, voor mensen en voor deze wereld.

In dit bijna-elke-dagboek staan overdenkingen die je helpen om voortdurend met God te leven. Het biedt voor elke week steeds 5 korte overdenkingen aan de hand van een bijbeltekst, 40 weken lang. Samen met het 'en verder...' zet het je aan tot nadenken over je geloof en je leven met God. Het daagt je uit zelf middelen te kiezen om ook op andere dagen voor God te leven.

De overdenkingen voor een week zijn steeds geschreven uit het perspectief van omgaan met God, met mensen, jezelf of de schepping. Het thema van een week wordt kort ingeleid. Een overdenking begint met een bijbeltekst (in de Nieuwe Bijbelvertaling). Voor het juiste verband is het goed zelf het gedeelte eromheen na te lezen. Het 'en verder...' aan het slot wil je verder aan het denken zetten. Misschien helpt het ook als je een overdenking later op de dag nog eens naleest.

Dit dagboek kun je vooral goed gebruiken om zelf geregeld met de Bijbel bezig te zijn. Maar het kan ook uitstekend dienen als uitgangspunt voor een gesprek met anderen, bijvoorbeeld in een bijbelstudiegroep. In dat geval kun je het beste steeds vanuit één thema en de overdenkingen van die week werken.

Maand I

WEEK 1 - WONEN BIJ GOD

God is niet zomaar een beetje in je leven. God is nooit vrijblijvend. Als je je leven wilt geven aan God verandert alles, echt alles. Hij wil namelijk bij je wonen. Dat is een totaalervaring. Het zet je leven volledig op z'n kop. Als God bij je gaat wonen, zul je eens wat meemaken! Wil je dat echt?

WEEK 2 - JE NAASTE

Overal om je heen zijn mensen. Mensen die je na aan het hart liggen en mensen verder weg. Je familie, de buren, collega's of mensen op straat. Hoe ga je met ze om? Als God in je hart woont, verandert je leven en ook je kijk op anderen. Het worden je naasten. Dat klinkt wel heel dichtbij. Met je naaste heb je wat, of je nu wilt of niet. Heb je ze lief of neem je ze voor lief?

WEEK 3 - ZONDE

Zonde, dat is geen leuk onderwerp: bedenken wat er allemaal mis is met jezelf. Maar als je denkt dat je wel goed zit, waar heb je God dan voor nodig? Toch maar eens kijken. Des te meer raak je doordrongen van Gods liefde.

WEEK 4 - ER OP UIT

Er valt veel te genieten, buiten in de natuur. Van het groen van de weiden, het blauw van de lucht en het rood van de bloemen. Maar besef je wel dat je in die kleurenzee van de natuur God zelf ziet? Als je goed kijkt tenminste. Maar dan leer je ook gelijk hoe groot de Schepper is.



week 1 - wonen bij God - dag 1

Makelaar

LEES PSALM 84

*4 Zelfs de mus vindt een huis
en de zwaluw een nest
waarin ze haar jongen neerlegt,
bij uw altaren, HEER van de hemelse
machten,
mijn koning en mijn God.
5 Gelukkig wie wonen in uw huis,
gedurig mogen zij u loven.*

De familie mus heeft een nieuwe woning.
En dat is geweldig voor die kleine vogeltjes.
Soms zie je ze in je tuin rondspringen.
Altijd op hun hoede. Zo zie je ze, zo zijn
ze weer weg naar wie weet waar. Hun
nieuwe onderkomen is een prachtplek.
Prima wonen, ook voor de kinderen.
Ben jij ook op zoek naar een nieuw thuis?
Zoek je ook een plek om tot rust te
komen? God wil je makelaar zijn en meer
dan dat. Hij heeft een plek waar je je zeker
thuis zult voelen. Hij biedt je een schitte-
rende woning aan: 't is zijn eigen huis.
God wil graag dat jij bij hem komt wonen.
Nee, niet even op bezoek. Of logeren voor
een paar dagen. Wonen, voor altijd.

Ga naar Hem toe en vraag een plek in zijn
huis. Hij wil je rust geven over je falen en
fouten, je zonden en gebreken, in je
zorgen en ziekten. Woonlasten: geen.

En verder ...

Neem vandaag even de tijd om Gods
woningaanbod te overdenken. Wat win je
ermee als je bij hem gaat wonen?



week 1 - wonen bij God - dag 2

Vreemde gast

LEES JOHANNES 14:15-25

23 Jezus antwoordde: 'Wanneer iemand mij liefheeft zal hij zich houden aan wat ik zeg, mijn Vader zal hem liefhebben en mijn Vader en ik zullen bij hem komen en bij hem wonen.'

Heb je nog een plekje over? Er is iemand die bij je wil komen wonen. Nee, niet voor even maar iemand die permanent bij je intrekt. Hij wil deel gaan uitmaken van je huishouden, van je leven. Hij wil met je eten en drinken, met je tv kijken en vakantieplannen maken. Hij wil in je slaapkamer zijn en je werkkamer. Hij wil met je praten over je werk, je vrienden en je muziek.


Heb je nog een plek voor zo iemand? Iemand die jou kan verdragen, jouw buien en boosheid, jouw grappen en grollen, jouw idealen en frustraties? Terecht aarzel je. Helemaal als je weet wie die gast is.

't Is iemand die zelf volstrekt zuiver is en vol van liefde. Wat zou hij wel vinden van jouw praatjes en geroddel? 't Is iemand die zelf alles voor een ander over heeft. Hoe zou hij wel aankijken tegen jouw

egoïsme en uitgavenpatroon? Toch wil hij bij je wonen. Vandaag. Dat moet wel iemand zijn die of jou niet zo goed kent of die jou ontzettend liefheeft.

En verder ...

God wil bij je komen wonen. Tenminste als je je houdt aan wat hij zegt. Je kunt zelf kiezen. Wat doe je?



week 1 - wonen bij God - dag 3

De architect

LEES EFEZE 3:13-21


16 Moge hij vanuit zijn rijke luister uw innerlijke wezen kracht en sterkte schenken door zijn Geest, 17 zodat door uw geloof Christus kan gaan wonen in uw hart, en u geworteld en gegrondvest blijft in de liefde. 18 Dan zult u met alle heiligen de lengte en de breedte, de hoogte en de diepte kunnen begrijpen, 19 ja de liefde van Christus kennen die alle kennis te boven gaat, opdat u zult volstromen met Gods volkomenheid.

Het is een belevenis om met een architect door een gebouw te lopen. Helemaal als hij het zelf heeft ontworpen. Hij kan je precies vertellen hoe het allemaal in elkaar zit, waarom hij die deur daar heeft gemaakt en de kamers zo heeft bedacht. Hij kan je vertellen wat zijn idee is achter de indeling en de vorm van het huis, de ramen en zelfs de kleur van de stenen. Maar ja, wanneer krijg je de kans om zo met de architect zelf te praten over zijn werk? De Vader in de hemel geeft je de kans om steeds meer te weten te komen over zijn werk. Zijn werk bestaat uit liefde voor jou. 'Kijk eens, dat is Jezus mijn eigen zoon. Zie je wat hij heeft gedaan?

Kijk, dat is mijn Geest. Let eens op hoe hij aan de slag is in de wereld en jouw hart?' Niet dat je er alles van begrijpt. Hij is immers zoveel hoger dan ons. Maar zelfs het stukje dat je wel snapt, gaat ervoor zorgen dat je diep door de knieën gaat van bewondering. Wat een geweldig bouwwerk van liefde, wat een geweldig bouwer!

En verder ...

Je raakt helemaal vol van Gods grootheid en liefde als je Christus laat wonen in je hart. Staat de deur al open?



week 1 - wonen bij God - dag 4

Verhuizing

LEES 1 SAMUËL 1:21-28

26 Daar zei Hanna: 'Neem me niet kwalijk, heer, zo waar u leeft, ik ben de vrouw die destijds hier bij u tot de HEER heeft gebeden.

27 Om deze zoon heb ik gebeden, en de HEER heeft mij gegeven waar ik om heb gevraagd. 28 Nu geef ik hem op mijn beurt aan de HEER, voor alle dagen die hem gegeven zijn.'

Een beetje gek moet je wel zijn als je je kind weggeeft aan een oude priester met een paar onbetrouwbare zonen. Gunde Hanna Samuël dan niet dat hij rijk zou worden, een goede baan zou krijgen, een fijne vrouw zou trouwen? Mooie moeder is dat.

Maar was Hanna zo fout bezig? Hanna's hartenwens was door God vervuld: een zoon. Uit dankbaarheid wilde ze hem laten wonen bij God. In de tabernakel brengen de mensen hun offers om God te gedenken en te bedanken, om feest te vieren of om vergeving te vragen.

Daar leef je dichtbij God.


Je leven is rijk als je Gods genade en vergeving van dichtbij kent. Als je in je

relaties, je ontspanning en inspanningen, je steeds weer aan God toevertrouwt, als je dagelijks met hem spreekt, zijn woorden overdenkt en je erdoor aan laat spreken, als je daar met anderen over spreekt, dan zal je leven veel vrucht dragen. Kwestie van prioriteiten stellen.

En verder ...

Maak de top 5 van je leven. Huwelijk, kinderen, carrière, reizen, God.

Wat staat op nummer 1? Leef je daar helemaal voor?



week 1 - wonen bij God - dag 5

Hoog bezoek

LEES 2 KORINTIËRS 6:14-18

16 Wijzelf zijn de tempel van de levende God, zoals God heeft gezegd: 'Ik zal bij hen wonen en in hun midden verkeren, ik zal hun God zijn en zij mijn volk.

17 ... Dan zal ik jullie aannemen 18 en jullie vader zijn, en jullie mijn zonen en dochters – zegt de almachtige Heer.'

Een bezoek van de president van de VS aan ons land. Geweldig lijkt dat, maar het is echt geen lolletje. Er moet van alles geregeld worden: de beveiliging, het vervoer, het protocol, hotels en noem maar op.

Bij ons woont ook een hoge gast. God wil zelf bij ons wonen. Net als vroeger bij het volk Israël. Toen woonde hij in de tempel, nu wil hij in je hart wonen. Dat lijkt fantastisch en dat is het ook. Maar besef wel: als hij er is moet je ervoor zorgen dat jullie relatie geen gevaar gaat lopen.

Er mogen geen vreemde gasten binnen komen, hij moet een goede plek krijgen in je leven en je moet op de goede manier met hem omgaan. Zo'n hoge gast schept heel wat verplichtingen. Maar ja, je wilde

hem zelf ontvangen. En als je hem eenmaal hebt binnengelaten, kun je er maar beter voor zorgen dat je de zaken goed geregeld hebt.

Want dan zal de almachtige Heer niet een gast blijven, dan zal hij je aannemen als een zoon of een dochter. Dan zal hij altijd bij je zijn.

En verder ...

Zijn er dingen in je leven die niet passen bij het hoog bezoek?



week 2 - je naaste - dag 1

Waardevol

LEES LUCAS 10:25-28


27 De wetgeleerde antwoordde: 'Heb de Heer, uw God, lief met heel uw hart en met heel uw ziel en met heel uw kracht en met heel uw verstand, en uw naaste als uzelf.' 28 'U hebt juist geantwoord,' zei Jezus tegen hem. 'Doe dat en u zult leven.'

Als je in de spiegel kijkt, wie zie je dan? Iemand om trots op te zijn? Of vind je jezelf niet zo geweldig? Hoe lief heb jij jezelf? Als je een laag gevoel van eigenwaarde hebt, heb je een probleem met Gods gebod. Hoe kun je immers je naaste liefhebben als jezelf als je jezelf maar zo zo vindt? Vind je dan je naaste ook maar zo-zo? Hoe kun je van jezelf houden? De samenleving wil ons gevoel voor eigenwaarde graag vergroten met middeljtjes voor een mooi uiterlijk, met een snelle auto, een heftige relatie of een flitsende carrière. Maar helpt het? Hoe veel ben je dan nog waard als je zonder geld, werk, vrienden of geliefde zit? Het goede nieuws is: je bent waardevol. Want God schiep je naar zijn evenbeeld. God heeft je de kroon van zijn overwinning opgezet. Wij raakten

die kwijt door onze zonden maar Jezus Christus heeft zijn kroon afgezet om die voor jou terug te winnen. Je bent een overwinnaar door zijn werk. God accepteert je als volwaardig kind door Jezus offer. In Jezus ligt je echte waarde.

En verder ...

Beoordeel jezelf eens niet op prestaties of uiterlijk. Maar besef wie je echt bent voor God.



week 2 - je naaste - dag 2

Je echte naaste

LEES LUCAS 10:29-37

30 Toen vertelde Jezus hem het volgende:

'Er was eens iemand die van Jeruzalem naar Jericho reisde en onderweg werd overvallen door rovers, die hem zijn kleren uittrokken, hem mishandelden en hem daarna halfdood achterlieten.' 33 Een Samaritaan echter, die op reis was, kreeg medelijden toen hij hem zag liggen.


Zoals die gewonde man daar aan de kant van de weg: zo kun je jezelf toch ook vaak voelen? Je ligt helemaal uit de groep. Niemand vraagt je mee uit, niemand vraagt sowieso iets aan je. Als je er niet bent, is er niemand die je mist. Je ligt eruit en zo voel je je ook.

De Samaritaan uit Jezus' verhaal is voor ons het voorbeeld van iemand die zijn naaste goed behandelt. Een helper aan wie niemand had gedacht. Een man die er eigenlijk niet toe deed. Maar juist hij buigt zich over zijn naaste heen en zet hem overeind. Hij verzorgt zijn wonden en helpt hem op weg naar een plaats waar het goed is. Zo doet ook de heelmeeester van onze wonden, Jezus. Hij is als de barm-

hartige Samaritaan en komt naar je toe in een mens, een tv-programma, een gesprek of een mailtje. En door zijn Geest die troost brengt in je hart. Hij wil je overeind helpen en je van al je zonden afhelfen. Jezus is pas je echte naaste vol medelijden voor jou.

En verder ...

Wil geen mens echt met je te maken hebben? Besef dan wie je echte naaste is geworden.



week 2 - je naaste - dag 3

Een naaste zijn

LEES LUCAS 10:29-37

36 *Wie van deze drie is volgens u de naaste geworden van het slachtoffer van de rovers?*

37 *De wetgeleerde zei: 'De man die medelijden met hem heeft getoond.' Toen zei Jezus tegen hem: 'Doet u dan voortaan net zo.'*

Je ziet ze vaker dan je lief is, mensen in moeilijkheden, uitgerangeerd en uitgeblust. Soms komen ze wel heel erg op je weg en kun je er bijna niet omheen. Een collega die het zwaar heeft, een zieke in je gemeente, de burens en hun problemen, die vrouw die weduwe is geworden.

Je ziet ze wel in hun verdriet. Toch loop je er omheen. Uitvluchten genoeg om niet te helpen: geen tijd, hoe pak je dat nou helemaal aan of een ander gaat wel.

Jezus draait er niet omheen.


Hij laat je niet links liggen als je in de problemen zit.

En jij als christen, wil je lijken op Jezus Christus? Dan wijzig je ook je plannen, je verzet je afspraken, neemt de tijd, en gaat bij die man of vrouw op bezoek. Want je ziet de nood en het verdriet van je naaste. En zoals Jezus barmhartig was, zo laat jij

ook zien dat je meelijdt door geld te geven, je tijd, je aandacht. Jezus heeft ook jouw ellende gezien. Hij is van zijn weg gegaan, heeft alles ervoor over gehad om jou weer overeind te helpen. Laat maar zien dat Jezus in jou woont, de echte naaste.

En verder ...

Jezus heeft meer dan 30 jaren van een mensenleven opgeofferd en zijn koninkrijk bestaan om jou te helpen. Wat kost het jou om vandaag je plannen te veranderen om iemand in de problemen te helpen?



week 2 - je naaste - dag 4

Incasso

LEES ROMEINEN 13:8-10

8 Wees elkaar niets schuldig, behalve liefde, want wie de ander liefheeft, heeft de gehele wet vervuld.

Je staat behoorlijk rood op je rekening. Het wordt tijd dat je weer positief komt te staan. Er ligt al een schrijven van de bank met een dreiging van een incassobureau. Je moet betalen.

Liefde is iets wat je aan je naaste moet geven. Je bent het hem schuldig. Vroeg of laat moet je het hem geven. Hij heeft er recht op, op jouw tijd, jouw energie, jouw ideeën en geld. Wanneer ga je je schuld inlossen? Wanneer ga je hem uitbetalen? Liefde is echt niet vrijblijvend. Je bent met je naaste verbonden. Zoals God zich aan jou heeft verbonden. En hij heeft al zo'n groot bedrag aan jou gegeven: het leven van zijn eigen Zoon. Grotere liefde is niet mogelijk. Je hebt nu toch zeker genoeg om anderen te betalen?

En verder ...

Liefde als een plicht, kun jij daar wat mee? Kon God er iets mee?



week 2 - je naaste - dag 5

Amazing grace

LEES 2 SAMUËL 9

9 Toen liet de koning David Siba komen, de dienaar van Saul, en zei tegen hem: 'Alles wat aan Saul en zijn familie behoorde, geef ik aan de kleinzoon van uw meester. 10-12 (...) En Mefiboset, de kleinzoon van uw meester, is voortaan aan mijn tafel te gast.' Siba antwoordde de koning: 'Zoals u beveelt, mijn heer en koning. Het zal gebeuren.' Zo werd Mefiboset aan het hof opgenomen en behandeld als een van de koningszonen.

Mefiboset schrok zich rot toen hij ontdekt was in het gehucht waar hij zich had verstopt. De machtige koning David, de vroegere vijand van zijn grootvader Saul, ontbood hem aan zijn hof. Toen Mefiboset vrijwel zeker wist dat zijn laatste uur had geslagen en hij niets anders kon doen dan zich op zijn knieën laten vallen en om genade smeken, sprak David: Wees niet bang. Ik zal je goed behandelen. Vanaf dat moment mocht Mefiboset kind aan huis zijn bij David. Dat is pas onverwachte genade.

God had David alles gegeven wat zijn hart begeerde. Uit pure genade. Hoe kon David

God beter dienen dan door goed te doen aan mensen om hem heen? Zelfs aan de familie van zijn vroegere vijand.

En verder ...

Hoe rijk heeft God jou gezegend? Is er iemand in je omgeving of nog verder die jij op jouw beurt goed kunt behandelen?