

**In 7 stappen naar simpel  
en succesvol beleggen**

Geactualiseerde editie

Ook in  
tijden van  
crisis

Geactualiseerde editie

# **BLONDJES BELEGGEN BETER**

**Janneke Willemse**

**BLONDJES  
BELEGGEN  
BETER**

# **BLONDJES BELEGGEN BETER**

**In 7 stappen naar simpel en succesvol beleggen**

**Janneke Willemse**

**KOSM•S**

Kosmos Uitgevers, Utrecht/Antwerpen

# KOSM • S

www.kosmosuitgevers.nl



kosmos.uitgevers



kosmosuitgevers

© 2020 Janneke Willemse/Kosmos Uitgevers, Utrecht/Antwerpen,  
onderdeel van VBK | media  
Omslagfoto: Adrienne Norman  
Vormgeving: Milou Curvers, Mevrouw Knot

Kosmos Uitgevers vindt het belangrijk om op milieuvriendelijke en verantwoorde wijze met natuurlijke bronnen om te gaan. Bij de productie van het papieren boek van deze titel is daarom gebruikgemaakt van papier waarvan het zeker is dat de productie niet tot bosvernietiging heeft geleid.

ISBN 978 90 215 7858 3

ISBN e-book 978 90 215 7859 0

NUR 794

Deze titel verscheen eerder onder ISBN 978 90 215 7499 8  
en ISBN 978 90 215 7500 1 (e-book).

## **Alle rechten voorbehouden / All rights reserved**

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, online-publicatie of op welke andere wijze en/of door welk ander medium ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Niets in dit boek is bedoeld als individueel beleggingsadvies, de informatie is slechts een van de zaken die beleggers kunnen gebruiken bij het vormen van hun eigen mening. Noch de maker, noch de uitgever kan aansprakelijk gesteld worden voor eventuele schade als gevolg van het gebruik van de in dit boek opgenomen informatie en ook niet voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolledigheden in deze uitgave.



**Aan beleggen  
hoef je niet veel  
tijd te besteden,  
als je dat niet wilt**

# INHOUDSOPGAVE

<b>Inleiding:</b> Wie zou dit boek moeten lezen en waarom?	<b>9</b>
Wat je moet weten voor je dit boek leest	14
<b>Hoofdstuk 1 - Van blogger naar beleggingsexpert</b>	<b>16</b>
1.1 Hoe ik een blonde belegger werd	17
1.2 BlondjesBeleggenBeter	19
<b>Hoofdstuk 2 - Beleggen: wat en waarom?</b>	<b>24</b>
2.1 Waarom zou je gaan beleggen?	25
2.2 Wat is beleggen?	29
2.3 Hoeveel rendement kun je verwachten?	31
2.4 Kun je miljonair worden met beleggen?	36
2.5 Ben je gek als je niet belegt, maar spaart?	37
2.6 Moet je eerst een spaarbuffer opbouwen voor je start met beleggen?	41
2.7 Met welk geld kun je beleggen?	42
2.8 Bepaal zelf hoe je het doet	48
<b>Hoofdstuk 3 - Waar kun je in beleggen?</b>	<b>52</b>
3.1 Aandelen	53
3.2 Obligaties	54
3.3 Beleggingsfondsen	60
3.4 ETF's	62
3.5 Turbo's en sprinters	67
3.6 Opties	73
<b>Hoofdstuk 4 - Crypto's en creeps</b>	<b>78</b>
4.1 Cryptomunten	79
4.2 Pas op voor oplichters!	80
4.3 Hoe herken je beleggingsfraude?	84
<b>Hoofdstuk 5 - Nu ben jij aan zet</b>	<b>86</b>
<b>5.1 STAP 1</b> Maak een Plan voor De Rest Van Je Leven	88

5.2	Help! Keuzestress!	93
<b>5.3</b>	<b>STAP 2</b> Verdeel je geld	98
<b>Hoofdstuk 6 - Do's en don'ts</b>		<b>104</b>
6.1	De drie succesfactoren	105
6.2	Wat is het beste moment om te beginnen met beleggen?	112
6.3	Wanneer moet je je aandelen weer verkopen?	113
6.4	Automatisch periodiek beleggen	116
6.5	Meeliften met de professional	118
<b>6.6</b>	<b>STAP 3</b> Kies je vorm	122
<b>6.7</b>	<b>STAP 4</b> Open een rekening	124
<b>Hoofdstuk 7 - Blondje vs. Buffett</b>		<b>128</b>
7.1	Waarom vrouwen betere beleggers zijn	129
7.2	Hoe bepaal je wat je wilt kopen?	134
7.3	Zo kiest een blondje aandelen uit	149
7.4	De Blonde Beleggingsportefeuille	159
7.5	Blonde blunders	160
7.6	Blondje bezoekt Buffett	165
7.7	Hoe kiest Buffett waar hij in belegt?	169
<b>Hoofdstuk 8 - De beurs op</b>		<b>174</b>
<b>8.1</b>	<b>STAP 5</b> Doe je eerste belegging	175
8.2	Hoe doe je dat nou precies, een aandeel kopen?	176
8.3	De vuistregels	188
8.4	Je grootste vijand ben je zelf	191
<b>8.5</b>	<b>STAP 6</b> Houd een dagboek bij	196
<b>8.6</b>	<b>STAP 7</b> Onderhoud je portefeuille	199
8.7	Blondje weet raad: Voorbeelden van portefeuilles	202
<b>Tot slot</b>		<b>208</b>
<b>Begrippenlijst</b>		<b>213</b>

## INLEIDING

Ja hoor, dat zul je altijd zien. Schrijf ik eindelijk een boek over beleggen, breekt een paar maanden na het verschijnen van dat boek de crisis uit!

Toen mijn uitgever Hans Koenen vroeg of ik *Blondjes beleggen beter* zou willen actualiseren vanwege de coronacrisis vond ik dat eerst totale onzin. Ik had in de oorspronkelijke editie toch ook al een paar keer beschreven dat de beurskoersen in de toekomst wel weer een tijdje zouden kunnen dalen? Daar moesten beleggers maar gewoon rekening mee houden. Toch heb je nu de aangevulde versie van *Blondjes beleggen beter* in handen. De kans om je te laten zien welk effect corona op mijn portefeuille heeft gehad, wil ik niet laten glijpen. Hopelijk zie je hierdoor nog iets beter dat je, ook in crisistijden, prima (zelf) kunt beleggen.

In de eerste maanden van 2020 leek corona nog een ver-van-mijn-bed-show. Maar vanaf half maart ging Nederland in 'intelligente lockdown'. We moesten zoveel mogelijk thuiswerken, handen wassen en anderhalve meter afstand houden. Horeca en scholen gingen dicht, evenementen werden verboden. Logisch dat dat een forse impact op de economie heeft. En niet alleen Nederland, de hele wereld ging gebukt onder maatregelen om de verspreiding van het virus in te dammen.

Beurskoersen doken flink omlaag. Mijn beleggingen stonden op 13 maart ruim 17 procent lager dan bij de start van 2020. Dat betekende



dat er op dat moment even ruim € 10.000 van mijn belegde geld in rook was opgegaan. De presentatie-opdrachten die ik had, werden afgezegd en zo verdween een belangrijk deel van mijn inkomsten. De thuisblijfperiode had ook een onverwacht voordeel: ik had eindelijk tijd voor het maken van een online training: Super simpel beleggen.

Er is nu ik dit schrijf, eind augustus, al niet zo heel veel meer te zien is van het effect van corona op de beurs. En dat is bijzonder. Oké, het is jammer dat ik nu nét niet meer kan zeggen dat mijn geld verdrievoudigd is ten opzichte van 2013, maar de schade is veel kleiner dan ik had verwacht. En dat geldt voor de meeste beleggers denk ik, want Nederlandse aandelen zijn weer zo'n beetje terug op het niveau van augustus vorig jaar en Amerikaanse aandelen bereikten zelfs hun hoogste koers ooit.

Er zijn heel veel koelbloedige doe-het-zelf-beleggers die het lef hadden om precies tijdens de beursdaling te starten met beleggen. Als jij daar een van bent: gefeliciteerd! Je zult nu wel op een flinke winst staan. Ik hoop dat je ook de lessen uit dit boek ter harte neemt, zodat je ook een eventuele volgende crisis zult doorstaan. Ben je nog niet begonnen? Wacht dan niet op de volgende daling, maar begin nu. Gebruik de geüpdatete tips uit dit boek en ga ervoor!

## Wie zou dit boek moeten lezen en waarom?

Over beleggen bestaan nogal wat misverstanden. Bijvoorbeeld dat je heel veel geld moet hebben voor je ermee kunt beginnen. Dat het heel ingewikkeld is. Dat je de hele dag achter een scherm moet zitten om te kopen en verkopen. Dat je er heel snel heel rijk mee kunt worden of juist dat je het alleen maar kunt doen als je bereid bent om al je zuurverdiende geld kwijt te raken.

Zelf heb ik lange tijd gedacht dat er beleggingsexperts waren die, als ze maar lang en goed genoeg berekeningen maakten, precies konden voorspellen hoe ver de koers van een aandeel zou stijgen of dalen. Ik dacht dat ik pas zelf kon gaan beleggen als ik net zoveel wist over een bedrijf als de directie en meerdere analisten bij elkaar en ik exact kon berekenen waar de koers naartoe 'hoorde' te gaan.

### **Beleggen draait niet om zaken zeker weten, maar om het bedenken van verschillende toekomstscenario's**

Tijdens alle jaren die ik als financieel journalist heb gewerkt, is me één ding langzaam duidelijk geworden. Beleggen draait niet om zaken zeker weten, maar om het bedenken van verschillende toekomstscenario's en het kiezen van het scenario waarvan jij denkt dat het de grootste kans heeft om waarheid te worden.

Vergelijk het met de voorbeschouwing van een voetbalwedstrijd. De analisten aan tafel zijn meestal goed geïnformeerd, hebben allerlei feitjes en weetjes van vorige wedstrijden paraat en weten, of schatten in, hoe de opstelling eruit zal zien. Op basis daarvan doen ze een voorspelling over wie de wedstrijd zal gaan winnen. Maar het blijft een voorspelling, het is geen zekerheid. De uitslag staat pas vast als de wedstrijd is gespeeld.

Die onzekerheid kan onprettig zijn, maar voor mij werkte deze ‘ontdekking’ juist als een bemoedigende schouderklop. ‘Hee, als niemand écht weet hoe het moet, dan kan ik het net zo goed zelf eens gaan proberen!’ Bovendien kwam ik erachter dat vrouwen betere beleggers zijn dan mannen – dat blijkt telkens weer uit wetenschappelijk onderzoek. Ook dat gaf mij, als vrouw, een extra zetje om de eerste stappen op de beurs te zetten.

### **‘Hee, als niemand écht weet hoe het moet, dan kan ik het net zo goed zelf eens gaan proberen!’**

Dat niemand kan voorspellen wat de koers van een bedrijf gaat doen, betekent natuurlijk niet dat er over beleggen niets te leren valt. Maar je hoeft er geen ingewikkelde studie voor te doen. In mijn ogen volstaat het om te leren over de belangrijkste succesfactoren van beleggen – die van spreiding, kosten en tijd – en na te denken over je eigen financiële situatie.

Heb je een globaal beeld van die zaken, dan hoeft je je niet meer te laten meeslepen door emoties. Dan kun je geld verdienen op de beurs, zonder daar de hele dag (of nacht) mee bezig te zijn. Op een manier die jij leuk vindt, die helemaal bij jou past en bij wat jij belangrijk vindt in het leven.

Het maakt eigenlijk niet uit of je nog moet gaan beginnen met werken of juist binnenkort minder gaat werken, of je man bent of vrouw, en of je ruim in de slappe was zit of ieder einde van de maand toch wat moet schrapen: dit boek is voor jou. Het is voor iederéén slim om in ieder geval met een klein beetje geld te beleggen. Omdat beleggen je meer oplevert dan sparen, omdat we steeds vaker zelf voor ons pensioen moeten zorgen, omdat je dromen wilt realiseren waar je geld voor nodig hebt en omdat het gewoon leuk is. In onze drukke levens, tussen het werken, zorgen, sporten en borrelen door, is er maar weinig tijd over voor beleggen. Het goede nieuws is dan ook: aan beleggen hoeft je niet veel tijd te besteden, als je dat niet wilt.

Het is een kwestie van één keer goed opzetten en daarna zo af en toe eens onderhouden.

Zo doe ik het zelf ook. Beleggen kost me niet veel tijd en toch zie ik hoe het geld op mijn beleggingsrekening al zeven jaar lang ieder jaar gestaag verder groeit. In 2013 begon ik serieus te beleggen. Op mijn blog [blondjesbeleggenbeter.nl](http://blondjesbeleggenbeter.nl) kun je precies zien wat ik heb, wat ik koop en wat ik verkoop. Tot nu toe pakken mijn keuzes verrassend goed uit, want in 2017 was mijn vermogen verdubbeld. En begin januari 2020 was mijn startbedrag van €20.000 voor het eerst verdrievoudigd.

Natuurlijk kan ik je niet beloven dat beleggen jou ook zoveel winst zal opleveren. Niemand kan voorspellen of de beurzen in de komende jaren zullen stijgen of dalen. Maar ik kan wel met je delen wat ik in alle jaren op en rondom de beurs heb geleerd. Ik ben ervan overtuigd dat je een succesvolle belegger kunt worden, zelfs als je nu nog weinig geld of kennis hebt. Want met de juiste handvatten en een paar vuistregels kun je ver komen, helemaal als je nú begint.

En zeg nou zelf, als een blondje het kan... Dan jij toch zeker ook?

## Wat je moet weten voor je dit boek leest

Er zijn grofweg twee manieren om te beleggen op de beurs:

1. de beste **aandelen, obligaties** en andere beleggingen stuk voor stuk uitkiezen
2. kant-en-klare mandjes van beleggingen kopen, die al vooraf zijn samengesteld

De eerste manier is niet voor iedereen geschikt. Je moet het leuk vinden om beleggingen te analyseren en er tijd aan besteden, je hebt er discipline voor nodig, en je moet het geluk hebben dat je de juiste beslissingen neemt. En dan moet je ook nog eens 's nachts niet wakker liggen als je een keertje fout zat. Maar als je, net als ik, voor deze vorm van beleggen kiest, zul je zien hoe ontzettend leuk, spannend en profijtelijk het kan zijn.

Verreweg de makkelijkste, minst tijdrovende en meest veilige manier van beleggen voor de meeste mensen die een mooi bedrag willen opbouwen, is beleggen via de tweede methode, waarbij je in één keer een hele groep verschillende beleggingen koopt. **Beleggingsfondsen** en **ETF's** zijn voorbeelden van zulke groepen of mandjes van beleggingen. Koop je een beleggingsfonds of een ETF, dan heb je meteen twee van de drie succesfactoren van beleggen te pakken: 1) spreiding en 2) lage kosten. Je geld wordt met één aankoop meteen verdeeld over alle beleggingen die in een beleggingsfonds of ETF zitten. Wat betreft 'kosten' scoren ETF's vaak veel beter dan beleggingsfondsen, doordat ze een bestaand mandje of beursgemiddelde volgen. De derde succesfactor van beleggen is 3) een lange termijn. Als je het volhoudt om voor een periode van meerdere jaren te beleggen, neemt de kans toe dat je met een fortuin eindigt en niet met verlies.

In dit boek vertel ik je meer over beide manieren van beleggen. Zelf beleg ik het grootste deel van mijn geld door individuele aandelen uit te kiezen,

omdat ik het heerlijk vind om ermee bezig te zijn en steeds meer te leren over de bedrijven waar ik mijn geld in steek. Maar als je sommige informatie uit dit boek het liefst wilt overslaan en je gewoon op zoek bent naar een snelle oplossing om verstandig te beleggen, lees dan vooral de stukken over ETF's en beleggingsfondsen, de succesfactoren en automatisch beleggen.

# HOOFDSTUK 1

Van blogger naar beleggingsexpert

## 1.1 Hoe ik een blonde belegger werd

Hoewel ik al sinds het jaar 2000 werk als financieel journalist, duurde het tot 2013 voor ik met een voor mij serieus bedrag durfde te beleggen. Dat ik me ooit nog eens met beleggen zou bezighouden en dat ik het zelfs léuk zou vinden, lag totaal niet voor de hand. Op de lagere school was ik geen kei in hoofdrekenen. Sterker nog, ik had een soort rekenhandicap.

Uit een test bleek dat ik niet kon automatiseren. Het duurde enorm lang voordat ik ook maar één tafel boven de 3 uit mijn hoofd kende en bij simpele sommen als  $8 + 5$  of  $27 + 56$  moest ik uren over het antwoord nadenken. Daar heb ik trouwens nog steeds wel last van. Een som als  $8 + 5$  gaat bij mij nog steeds zo: ‘8 plus 2 is 10 en dan heb ik nog 3 over... O ja, 13 dus.’ Helemaal lastig wordt het als het om  $48 + 75$  gaat, want dan zit je met twee keer zo’n sommetje dat boven de 10 uitkomt: ‘110 plus 8 plus 2 plus... Waar was ik ook alweer?’

Bovendien vond ik alles wat naar zakelijk en exact riekte doodeng. Op de middelbare school vond ik economie verschrikkelijk en had ik bij wiskunde alleen statistiek wel aardig onder de knie. Op mijn zevende wist ik al dat ik journalist of schrijfster wilde worden, maar dat ik zou gaan schrijven over geldzaken was ondenkbaar.

Dat ene telefoontje van een docent van de School voor Journalistiek, waarin hij me overtuigde te gaan solliciteren op een baan als economieredacteur, veranderde alles. Ik kreeg de baan (huh?), ging in 2001 met mijn chef mee om te helpen bij het opzetten van financiële nieuwszender RTL Z (tv? Ik was toch dagbladjournalist?), presenteerde later dagelijks live beursprogramma’s op online tv-kanaal FinanceTelevision (ik zou er eigenlijk áchter de schermen gaan werken) en werd vervolgens hoofdredacteur van beleggingssites Belegger.nl en Beursduivel.be. Wat ik me jaren geleden niet kon voorstellen,



gebeurde: ik bleef financieel journalist en ben dagelijks met de beurs bezig, onder andere als beurscommentator en presentatrice bij RTL Z.

Ik bleek dat beleggen gewoon héél leuk te vinden.

Zo leuk, dat ik er steeds meer over wilde weten en het uiteindelijk zelf ging doen. Dat begon bij FinanceTelevision. Daar interviewde ik dagelijks beursexperts die hun visie op de markt gaven. Ik kon al mijn vragen aan ze stellen en kreeg zo tijdens het werk een stoomcursus beleggen voor beginners. Omdat ik betere vragen wilde stellen, vragen waar de beleggers die zaten te kijken iets aan hadden, begon ik voorzichtig zelf te beleggen. Nou ja, serieus beleggen kon je het niet noemen. Ik opende een beleggingsrekening en probeerde zo nu en dan wat: meestal korte termijn, meestal niet erg succesvol en met een bedrag van in totaal € 300. Meer geld had ik er toen niet voor over en meer durfde ik ook gewoon niet te beleggen. Ik was bang dat ik alles kwijt zou raken. Bij die eerste stappen op de beurs heb ik vooral geleerd hoe het niet moet, maar ook hoe leuk het kan zijn als je via je eigen geld betrokken bent bij het economische nieuws.

In de jaren bij de beleggingsites deed ik dus wel eens een aan- of verkoop op de beurs, maar dat deed ik nog altijd zonder echt plan en zonder beleggingsdoel. Dat veranderde toen ik in 2013 besloot om mijn baan op te zeggen en zzp'er te worden. Uit loondienst gaan en zelfstandig worden, daar hoorde ook het zelf zorgen voor mijn pensioen bij, vond ik. Op mijnpensioenoverzicht.nl zag ik dat ik in alle jaren ervoor maar weinig pensioen had opgebouwd. Wel had ik inmiddels aardig wat spaargeld bij elkaar verzameld, meer dan nodig was om van te leven op het moment dat ik zonder opdrachten zou komen te zitten. Dat geld wilde ik zelf gaan beleggen, voor mijn pensioen.

Maar ik had nog een andere reden om serieus te starten met beleggen. Het

## Baal je van die lage spaarrente, maar durf je niet te beleggen?

Denk je dat je niet genoeg geld hebt om te investeren? Of dat beleggen heel ingewikkeld is? *Think again*: ook jij kunt geld verdienen op de beurs, zonder daar de hele dag mee bezig te zijn of eerst een forse studie te moeten doen.

Journalist Janneke Willemse bewijst dat het kan. Getriggerd door de wetenschap dat vrouwen beter beleggen dan mannen (ja, écht), zette ze haar eerste stappen op de beurs. Op haar blog BlondjesBeleggenBeter houdt ze haar voortgang bij. En die is enorm, want in 4,5 jaar tijd wist ze haar vermogen te verdubbelen.

In dit boek laat Janneke zien hoe je door 'blond' te beleggen je geld kunt laten groeien. Simpel, in weinig tijd, en op de manier die bij jou past. Zelfs als je nog weinig geld of kennis hebt. Met de juiste handvatten en een paar vuistregels kun je ver komen, vooral als je nú begint.

Zeg nou zelf, als een blondje het kan... Dan jij toch zeker ook?

**Janneke Willemse deed als journalist jarenlang verslag van het beursnieuws. Toch duurde het tot 2013 voor ze zelf durfde te starten met beleggen. Op haar website schrijft ze over haar eigen beleggingen. Daarnaast is ze als beurscommentator en presentatrice te zien op financiële nieuwszender RTL Z. In 2018 won ze de Gouden Stier voor Beste Beleggingsexpert.**



9 789021 574998

[www.kosmosuitgevers.nl](http://www.kosmosuitgevers.nl)

**KOS  
M•S**

NUR 794  
Kosmos Uitgevers,  
Utrecht/Antwerpen