

HOE
The Secret
MIJN LEVEN
HEEFT
VERANDERD

Echte mensen. Echte verhalen.



Rhonda Byrne

*...ve the
You have
... been holding the k
... been holding the key in your hand a
... the key in your hand all of your life.*

HOE
The Secret
MIJN LEVEN
HEEFT
VERANDERD

Echte mensen. Echte verhalen.

Rhonda Byrne

Inhoud

Voorwoord

9

The Secret werkt bij alles wat ik doe – Fajah Lourens

12

The Secret is priceless – Catherine Keyl

15

Hoe ik vroeg, geloofde en ontving: het Creatieve Proces

19

Hoe ik The Secret gebruikte voor geluk

53

Hoe ik The Secret gebruikte om overvloed te ontvangen

75

Hoe ik The Secret gebruikte om relaties te veranderen

99

Hoe ik The Secret gebruikte voor gezondheid

119

Hoe ik The Secret voor mijn carrière gebruikte

161

Dagelijkse les van The Secret

197

Dankbetuiging

235

Bijdragen per land

239

Voorwoord

Sinds *The Secret* voor het eerst aan de wereld werd onthuld, hebben tienduizenden mensen ons geschreven om ons te vertellen op welke manier ze de principes van *The Secret* hebben gebruikt om aan te trekken wat ze wilden: gezondheid, overvloed, de perfecte partner, de perfecte carrière, een huwelijk of relatie redden, iets terug krijgen wat weg was, een depressie vervangen door geluk. Door de methodes van *The Secret* te gebruiken hebben deze mensen – uit culturen en landen over de hele wereld – hun leven getransformeerd tot iets buitengewoons. Ze hebben iets gedaan wat de gemiddelde mens als ‘onmogelijk’ zou betitelen. Maar zij weten dat *niets* onmogelijk is.

Voor dit boek zijn een aantal van de meest wonderbaarlijkste, verheffende en inspirerende waargebeurde Secret-verhalen gekozen die we in de afgelopen tien jaar hebben ontvangen. Deze verhalen nemen je mee op een onvergetelijke reis die de grenzen van je geest zullen doorbreken. Ze demonstreren duidelijk dat je, wie of waar je ook bent, The Secret kunt gebruiken om alles wat je wilt te creëren.

Naast de Secret-verhalen zullen mijn woorden je door het hele boek heen begeleiden met de wijsheid van The Secret. Als The Secret nieuw voor je is, leer je zo hoe je de principes ervan kunt gebruiken. Als je al bekend bent met The Secret, vormen ze een geheugensteuntje, om je te herinneren aan de eenvoudige dingen die je kunt doen om een goed leven te hebben met alles wat je wilt.

Door de jaren heen heb ik alle wensen op mijn oneindig lijkende lijst kunnen manifesteren, maar al die verhalen van mensen over de wonderlijke manieren waarop ze hun leven hebben kunnen veranderen, zijn ongetwijfeld het grootste geschenk dat The Secret mij heeft gebracht. Materiële doelen zijn heel leuk, en je moet ook kunnen krijgen wat je wilt, maar iemand anders helpen een beter leven te krijgen brengt geluk met zich mee dat nooit meer weggaat. En uiteindelijk is geluk alles wat we willen.

Ik wil graag dat je weet hoe gemakkelijk je je leven kunt veranderen, en dat gebeurt niet door maar rond te rennen en te proberen alles in de vorm te drukken waarin jij dat wilt. Je verandert je leven op de enige manier waarop je dat ooit zult kunnen doen: verander je gedachten, dan zal je leven ook veranderen.

Rhonda Byrne



Er zijn twee soorten mensen.

Degenen die zeggen:

‘Ik geloof het pas als ik het zie.’

En degenen die zeggen:

‘Om het te zien moet ik het geloven.’

– Dagelijkse les van The Secret



The Secret werkt bij alles wat ik doe

Ik ben opgevoed volgens de denkwijzen van *The Secret*. Mijn moeder leerde ons al op jonge leeftijd dat je alles in je leven kunt bereiken als je gelooft in jezelf, en je wensen concreet maakt door ze op te schrijven of hardop uit te spreken. Ze leerde me dat het universum het woordje 'niet' niet kent. Ik zeg dus nooit: 'Ik wil niet dik zijn,' want dan ben je bezig met dik-zijn, maar: 'Ik wil slank zijn.' Mijn doelen schrijf ik op en ik lees ze mezelf voor. Ik visualiseer mijn wensen en heb op mijn kantoor altijd een *moodboard* staan. Ik zeg ook elke ochtend: 'Ik hou van mezelf,' 'ik kan het' en: 'ik maak er een fantastische dag van'. En het werkt, dat merk ik bij alles wat ik doe.

Het begon vroeger al: ik ben dyslectisch en had op school altijd het gevoel dat ik dom was en niet meetelde. Maar ik had één grote droom: actrice worden, dat was in mijn kindertijd het enige wat me bezighield. Op mijn twaalfde zei ik: 'Wacht maar tot ik later in *Goede Tijden Slechte Tijden* speel.' Ik wist gewoon dat dit ging gebeuren. En toen zag ik op een dag op de website van castingbureau Harry Klooster een oproepje: ze zochten een Marokkaans meisje (of iemand met een Arabisch

The Secret is priceless

Verwacht van mij geen wonderverhalen. Ik ben niet genezen van een ziekte na het lezen van *The Secret*, noch ben ik miljonair geworden. Maar er veranderde wel iets in m'n leven.

Het is eigenlijk gekomen door die parkeerplaats. Ergens in het boek staat, dat als je je concentreert en wilt dat er een parkeerplaats is, het dan lukt. Eerst dacht ik: Wat een onzin, moet je eens proberen in Amsterdam op een zaterdagmiddag, maar... Ik woon in een stadje waar het over het algemeen lastig parkeren is en als ik me echt concentreer, dan is er negen van de tien keer een plaats. Hoe kan dat? Als iedereen dat doet werkt het natuurlijk niet, zou je denken. Maar het werkt, en daarom begon ik me ook te concentreren op andere onderwerpen.

Jaren geleden ben ik in één en hetzelfde jaar door twee mensen heftig opgelicht: door een zakenpartner en een privépartner. De privépartner was natuurlijk het ergst: je kunt je niet voorstellen dat iemand met wie je lief en leed deelt, je gewoon je pensioen afneemt. En dat zonder enig schuldgevoel. De schok van het vertrouwen dat geschaad

comfortzone zou doen – tot ik *The Secret* las en heel positief over alles ging denken.

Ik begon elke dag met positieve affirmaties. Daarna stopte ik met praten over alles wat ik niet kon en praatte alleen nog maar over alles wat ik wel kon.

En uiteindelijk, na 33 jaar waarin ik niet had durven vliegen en dus nooit in het buitenland was geweest, ging ik met mijn zoons van negen en twaalf twee weken naar Bali.

Vroeger durfde ik nog niet eens een winkel binnen te stappen, later werd ik een echte wereldreiziger. En dat allemaal dankzij *The Secret*!

~ *Karen G.*, Sydney, Australië

Uit Karens verhaal blijkt dat affirmaties kunnen helpen om angst, en zelfs paniek, te boven te komen.

Het effectieve gebruik van affirmaties hangt helemaal af van de mate waarin je ze gelooft wanneer je ze opzegt. Als je er niet in gelooft, bestaat de affirmatie gewoon uit woorden zonder kracht. Geloof voegt kracht toe aan je woorden.

– **Dagelijkse les van *The Secret***

Als je dag niet goed verloopt, sta dan even stil en verander je gedachten en gevoelens welbewust. Als je dag van een leien dakje loopt, blijf je doen wat je doet.

– Dagelijkse les van The Secret

Het ‘hoe’ is niet jouw zorg

Net als bij alles wat je je leven in wilt brengen, is de *manier waarop* je de baan of carrière van je dromen krijgt niet iets waar jij je zorgen over moet maken. Het Universum zet alle mensen, omstandigheden en gebeurtenissen in beweging om je wens te manifesteren in een orkestratie die jij zelf onmogelijk voor elkaar kunt krijgen. Vraag je dus niet af hoe je zult ontvangen waar je om hebt gevraagd, maar voel je alsof je het al hebt.

IK BEN NOG MAAR VIJFENTWINTIG EN MIJN BOEK IS AL UITGEGEVEN!!!

Toen ik *The Secret* had gezien, schreef ik al mijn doelen op een stuk papier en hing dat boven mijn bureau. Een van mijn zeven belangrijkste doelen was het uitgeven van mijn gedichtenbundel bij een grote uitgeverij. In de twee maanden nadat ik *The Secret* had gezien, deed ik helemaal niets; ik visualiseerde alleen en riep de extatische gevoelens op die gepaard gaan met het publiceren van een boek.

Bedenk wel dat ik niet wist hoe ik het klaar zou spelen. Ik wist alleen dat ik het zou doen. De meest gevestigde dichters kunnen je vertellen dat je gedichten toch op zijn minst al een keer gepubliceerd moeten zijn in bekende tijdschriften voor je er ook maar op kunt hopen dat ze in boekvorm verschijnen.

Ik weigerde dat te geloven. Ik geloofde gewoon dat mijn boek binnen een jaar gepubliceerd zou worden en op de schappen van Barnes & Noble zou staan.

Twee weken nadat ik begon met visualiseren, kreeg ik een e-mail van de redacteur van een bekende uitgeverij, die vertelde dat hij erover dacht het manuscript – dat ik hem twee maanden daarvoor had gestuurd, wat ik helemaal was vergeten – uit te geven! Ik was verbijsterd.

En dus printte ik het schilderij dat ik op de omslag wilde hebben en schreef de titel op de voorkant. Ik schreef alvast een dankbetuiging en schreef tevens zijn bevestigingse-mail aan mij en hing die boven mijn bed. Ik visualiseerde voortdurend wat ik zou doen als ik het goede nieuws zou horen: ik zou college geven, een fles champagne ontkurken en mijn ouders bellen. Ik ontwierp uitnodigingen voor het feest dat ik zou geven wanneer ik het goede nieuws zou ontvangen. Ik vertelde een paar van mijn studenten dat er een boek van mij werd uitgegeven.

Al snel kreeg ik een telefoontje van een onbekend nummer. Het was de redacteur van de uitgeverij, die zei dat hij mijn gedichtenbundel wilde publiceren en me zo snel mogelijk een contract en meer informatie toe zou sturen.