

Robert W. Portielje

Ontwikkelen of ingewikkeld blijven

Een paradigmashift in bewustzijn voor werk en leven

Voorwoord van Edward Gal



Uitgeverij Ankh-Hermes bv – Deventer

CIP-gegevens

ISBN: 978 90 202 03936

NUR: 801 / 720

Trefwoord: persoonlijke ontwikkeling / paradigmashift

© 2010 Uitgeverij Ankh-Hermes bv, Deventer

Uit deze uitgave mag uitsluitend iets verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk, fotokopie, microfilm, opnamen, of op welke andere wijze ook, hetzij chemisch, elektronisch of mechanisch, na voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Any part of this book may only be reproduced, stored in a retrieval system and/or transmitted in any form, by print, photoprint, microfilm, recording, or other means, chemical, electronic or mechanical, with the written permission of the publisher.

Inhoud

- Voorwoord 7**
- 1 Inleiding 11**
 - De ervaring van de zakelijk adviseur 11
- 2 Mijn dank gaat uit naar 13**
- 3 Over mijzelf 15**
 - Wie ben ik 15
 - Gaan voor een carrière 18
 - Wat drijft mij? 22
- 4 Leven in een tijd van acausaliteit 23**
 - Acausaliteit in het leven 23
 - Veranderende tijden 26
 - Paradigma's 27
 - Signalen geven 30
- 5 Het verleden is niet uit te gummen 33**
 - Product van het verleden 33
 - Cirkel van inzicht 34
 - Expertgedrag 36
 - Onze taal en belemmerende overtuigingen 39
 - Pygmalioneffect 40
 - 'Sweeney's Miracle' 43
 - Remmende factoren 44
- 6 Verandering als constante factor in ons leven 45**
 - 'De enige waarheid' 45
 - Remmende overtuigingen 48
 - Losweken 51
 - Groeipad 52
- 7 Oude wetten 55**
 - Her-inneren 55
 - Herinneren van de essentie 58
 - Bewust zijn van bewustzijn 63
- 8 De wet van overvloed 67**
 - Afstemming van gedachten 74
- 9 De mentale doorbraak 77**
 - Inzicht in de huidige staat 77
 - Ambities vormgeven 82
 - Doorbraak teweegbrengen 83

- 10 Belemmerende overtuigingen 87**
 - Als je voor een dubbeltje ... 87
 - Strijd 90
 - Verbinding 93
 - Korte uitleg van het groeipad 95
- 11 Afleiding van het wereldtoneel 99**
 - De illusie 99
- 12 Omgaan met wisselende energieën 105**
 - Alles is energie 105
 - Aandacht 107
 - Intentie 110
 - Op visite 112
 - Oefening 113
- 13 Overleven in de nieuwe tijd 117**
 - De nieuwe tijdgeest 117
 - Kenmerken van de nieuwe tijdgeest 120
- 14 Manage je eigen flow 125**
 - Flow, wat is dat? 125
 - Flow als vrijplaats van geluk 127
 - Manage je flow-staat 129
- 15 ‘In succes zijn’ 133**
 - Kiezen voor succes 133
 - Wilskracht 135
 - Realisatiekracht 137
 - Succes kun je iemand niet leren 139
- 16 Kwantumdenken 141**
 - Verbreiding van je scope 141
 - Kwantumdenken: eerst geloven, dan zien 146
 - De onzichtbare realiteit 150
- 17 Duurzaamheid gaat verder dan groene stroom 151**
 - Duurzaamheid: hype of noodzaak? 151
 - Duurzaamheid als toekomstige lifestyle 155
 - Duurzaam denken vanuit ‘rechtsboven’ 157
 - Verantwoordelijkheid in relatie tot duurzaamheid 160
- 18 Epiloog 167**
 - Wees een voorbeeld 167
 - Waarden 168
 - ‘Out of the box’ 169
 - Literatuur 171**
 - Over de auteur 175**

Voorwoord

Ik herinner mij nog goed dat ik in een bootje op een gracht in Amsterdam in 2006 mijn sponsorovereenkomst tekende met Moorland Stables. Robert en zijn vrouw waren daarbij aanwezig. Met Robert heb ik toen een ontwikkelingsprogramma opgezet dat mij in een paar jaar met Totilas in de dressuurwereldtop moest brengen. Het doel was om binnen twee jaar een juryscore van rond de 77% te gaan rijden. Dat was op dat moment een score die vrijwel zeker een podiumplaats zou opleveren. Tegenwoordig rijd ik met Totilas Grand Prix-scores van ruim boven de 80% en in de kuur op muziek zelfs rond de 90%, iets waarvan ik een paar jaar geleden niet durfde te dromen. Om dat te bereiken heeft Robert met mij een programma doorlopen waarin de nadruk lag op – zoals hij dat zo mooi noemt – ‘afleren teneinde nieuwe patronen van denken en concentratie te weeg te brengen’. En vooral op het bereiken van ‘peak performance’, een staat van bewustzijn waarbij je maximaal kunt presteren onder druk. Zo’n aanpak gaat verder dan mentale coaching omdat hij hier ook het zakelijke karakter van de sport bij betreft en werkt aan je merkwaarde. Verder heeft hij mij doen inzien dat er meer uit ons brein en erbuiten te halen is dan je op het eerste gezicht zou denken.

De samenwerking met Robert heeft zijn resultaat bewezen: tweemaal Nederlands Kampioen, drie wereldrecords en een Europees Kampioenschap in 2009.

Edward Gal & Totilas

Als je als amateur doorgroeit in de wedstrijdspanning naar een Grand Prix-niveau (in voetbaltermen de eredivisie) dan gaan er andere dingen meespelen dan alleen maar paardrijden.

Wedstrijdspanning was een obstakel voor mij waar ik erg veel

last van had. Ik heb Robert Portielje gevraagd mij hiermee te helpen. Wat hij ‘ont-wikkelen’ noemt, is letterlijk het afdoen van bemerrende wikkels. Zo ontwikkelde ik een nieuwe manier van denken en rijden die ertoe geleid heeft dat ik binnen twee jaar internationaal kon meedraaien bij de professionals. Met behulp van de speciale stijl van Robert en de eenvoudige, praktische technieken ben ik anders naar de sport en mijn leven gaan kijken. Robert heeft mij geleerd bewuster te worden van het onbeperkte vermogen van ons brein en hoe je dat voor je kunt laten werken. Voor het Moorland-team is de ontwikkeling van onze sport zowel technisch als mentaal gezien erg belangrijk. Robert is onze stille kracht, niet altijd zichtbaar, maar o zo aanwezig.

Tosca Visser / Directie Moorland Stables

De directie van Canon Europa liet het adviesbureau van Portielje een uitgebreid onderzoek doen naar de sterktes en zwaktes van de Europese landenorganisaties (SWOT). Ook de Nederlandse activiteiten van Canon Consumer Imaging werden doorgelicht. In die periode maakte de Nederlandse operatie een uitdagende tijd door en moest er iets gebeuren. Mede naar aanleiding van de resultaten van dat onderzoek hebben wij Robert gevraagd enkele veranderactiviteiten voor de afdeling Sales en Marketing te doen. In de verkoopploeg is toen een andere klantbenadering tot stand gekomen en zijn wij veel meer gaan partneren. Op basis van de uitkomsten van deze trajecten is ervoor gekozen om nog wat personele maatregelen te treffen, waarna een langdurige periode van succes ontstond. CCI Nederland is sinds 2004 vele malen Europees Best Practice geweest en won tot op heden vele Awards als Best Country of The Quarter.

*Lucas de Romijn / Managing Director / Canon Consumer Imaging
Nederland*

In gesprekken met Robert kreeg ik zicht op hoe ik eraan kan bijdragen dat mijn organisatie succesvol wordt. Maar ja, dat soort inzicht heb ik na het lezen van een goed boek, of na een lezing al snel. Toch ben ik ervan overtuigd dat de benaderingswijze van Robert niet het

zoveelste inzicht oplevert, maar anders is en daadwerkelijk tot succes leidt. Die overtuiging ontleen ik aan het simpele gegeven dat ‘het ontwikkelen’ mijn persoon en mijn persoonlijke situatie fundamenteel heeft geraakt en veranderd. Een verandering die structureel van aard is. Die ervaring is voor mij een voortdurende bron van motivatie om op dezelfde wijze te werken aan een succesvolle organisatie. Ik weet te goed wat het kan opleveren. Juist door de uiteindelijke eenvoud van de boodschap wordt de meest harde kern geraakt. De kern die zich het hardst verzet en die duurzame verandering en duurzaam succes in de weg zit en het daarom waard is om te kraken.

*Drs. J. de Jong / Algemeen Directeur
Stichting Zebra (welzijnsorganisatie)*

‘Ontwikkelen’ is een werkwoord.

Als algemeen directeur van een Business Unit bij Ordina en later als pr-directeur heb ik meerdere keren met Robert samengewerkt. Hij heeft met zijn visie onze organisatie geholpen om de onderlinge samenwerking te verbeteren en op individueel niveau bewuster te worden van ‘al wat je niet weet dat je niet weet’. Dit klinkt ingewikkeld, maar het heeft ons zeer geholpen om onze eigen ontwikkeling ter hand te nemen. Vertrouwen geven en ontvangen, een omgeving creëren waarin groei mogelijk is en onderlinge samenwerking optimaal.

Momenteel ben ik ondernemer en merk dagelijks hoe waardevol en tijdloos de inzichten van Robert zijn.

Anita van Dekken / Directeur / FixFactory

1

Inleiding

De tijd waarin wij nu leven is een schatkamer van ongeken- de menselijke mogelijkheden en persoonlijke groei.

Een van de grootste wetenschappelijke ontdekkingen van de laatste jaren is wel dat de mens in staat is om zijn eigen realiteit te scheppen. De mens als schepper staat natuurlijk haaks op de gangbare religieuze dogma's omdat die deze status slechts aan God, Allah, Jahweh enzovoort toekennen. Het is de wereld van de kwantumfysica die ogenschijnlijk die nieuwe deur voor de mensheid geopend heeft, maar dat is slechts ten dele waar; het is oude kennis waarvan de oorsprong altijd betwistbaar zal blijven. Meer dan twintig jaar geleden werd ik mij bewust van het bestaan van deze kennis en ben die gaan integreren in mijn leven, in mijn rol als manager en later ook in mijn rol als adviseur. De cliënten in mijn praktijk die deze kennis opgepakt hebben zeggen mij dat ze zowel zakelijk als privé duurzaam meer balans en succes in hun leven ervaren. Geen kunstje, maar een diepgaand ontwikkelen van een ander patroon waardoor het leven een grotere gelaagdheid krijgt en waarmee men beter de essentie doorziet.

De ervaring van de zakelijk adviseur

In de jaren dat ik actief ben als adviseur op het gebied van persoonlijke en zakelijke ontwikkeling is het mij opgevallen dat, of het nu om privé- of zakelijke keuzes gaat, steeds minder kan worden teruggevallen op patronen en processen die zich in het verleden hebben bewezen. De zekerheden van gisteren blijken door de huidige tijd van elkaar snel opvolgende veranderingen meer een rem dan een

hulp te zijn. Het constant in beweging zijn van de maatschappij heeft invloed op onze zakelijke en persoonlijke omstandigheden en doet ons een gebrek aan consistentie en houvast in ons leven ervaren. Dit zorgt voor een onzeker makend gevoel, omdat het een algemeen menselijk verlangen is om het leven vanuit een bepaalde zekerheid te kunnen leiden. Deze situatie zorgt voor mentale spanning en stress. Dat stress ziekmakend is mag als bekend verondersteld worden, maar dat mensen onder die omstandigheden niet meer in staat zijn om dicht bij zichzelf te blijven is niet zo algemeen bekend. We verliezen onszelf dan in een emotioneel ‘lager denken’ waarin angst en twijfel dominant worden, terwijl kalmte en (zelf)beheersing dan de staat is waarin we de uitdaging het beste aan zouden kunnen. Het is een misvatting dat mensen onder druk goed functioneren. De enkeling die dat gegeven is komen wij in de geschiedenisboeken tegen en ik beweer dat dit mensen zijn geweest die juist heel dicht bij zichzelf zijn gebleven en de situatie door hun zelfbeheersing onder controle hadden. De gemiddelde mens is dat echter niet gegeven: hij maakt in onvoorspelbare situaties en onder druk exponentieel meer foute beslissingen en keuzes. Ik zie managers en medewerkers onder die omstandigheden disfunctioneren en topsporters eenvoudige handelingen, die tijdens een training altijd lukken, fout doen.

Het is dus tijd voor een nieuw houvast. Een die ons gaat helpen om de grote verandering in onszelf vorm te geven. Wij zitten in een wereldwijde verandering van denken en handelen waarin wij geacht worden ons te ontwikkelen van het emotionele niveau naar het mentale. Een niveau dat een groot beroep gaat doen op onze *verantwoordelijkheid*, op het verantwoord kunnen omgaan met *elke* situatie. Maar dat vraagt een vaardigheid van ons die het van nature aanwezige oerinstinct van *vluchten* en *vechten* overstijgt. Wie grip krijgt op dat proces wordt een substantieel ander mens: een die zelf grip krijgt op zijn processen, in plaats van de primaire (oer)-processen op hem. Dat is een onderdeel van bewustwording en bewustzijn, een van de grootste levenslessen van de mens. De wereld zal er fundamenteel anders uitzien wanneer de mens zijn driften weet te beheersen en bewust wordt van zijn eigen potentieel.