

WAARSCHUWING

Als je wilt dat in je leven niets verbetert, leg dit boek dan NU weg. Het is niets voor jou. Koop een fles champagne en ga het vieren.

WIE WIL ER NIET HET BESTE JAAR OOI?

INLEIDING

Je herkent het vast: je stond met een glas champagne in je hand naar het vuurwerk te kijken. Je wenste veel mensen een gelukkig nieuwjaar en jij kreeg de beste wensen terug. Je had zelfs goede voornemens.

Een paar maanden later maak je de balans op. Wees eens eerlijk: hoeveel van je voornemens zijn er werkelijk uitgekomen?

Wij hebben onszelf deze vraag ook gesteld. Waarom lijkt elk jaar zoveel op het vorige? Waarom is het zo moeilijk om een reuzenstap vooruit te zetten?

Waarom lukt het eigenlijk zelden om écht iets te veranderen?

Dat wilden we graag weten. En omdat we nergens konden vinden hoe je dat nou precies doet, hebben we het tot op de bodem uitgezocht. We zijn zo enthousiast over wat we ontdekten, dat we het graag met je delen in dit boek. Het gekke is dat we niet de enigen bleken te zijn die hier nieuwsgierig naar waren. Ontzettend veel mensen zitten te wachten op een simpele methode om je eigen dromen waar te maken. Daarom hebben we onszelf met het schrijven van dit boek en

het geven van onze programma's een ambitieus doel gesteld: in 2020 is Nederland het gelukkigste land ter wereld. Hoe we dat doel gaan halen, weten we nog niet precies, maar nu jij dit leest, zijn we alweer één persoon dichterbij...

Je bent begonnen aan dit boek en daarmee is misschien wel het beste deel van je leven van start gegaan. Immers, in welke fase in je leven je ook bent, succes is meestal het ontdekken van iets nieuws. Ergens komen waar je wilde zijn, maar nog nooit eerder bent geweest. Misschien is het voor jou wel dat je heel graag het verschil wilt maken in het leven van anderen. Wat het ook is, je hebt zojuist de eerste en belangrijkste stap gezet: beginnen.

En niet zomaar. Je bent begonnen met je te verdiepen in een methode die boordevol praktische handvatten zit en je stap voor stap laat zien dat een succesvol en gelukkig leven geen toeval hoeft te zijn.

Gefeliciteerd: je bent begonnen!

Op basis van de ervaringen van duizenden mensen en de belangrijkste inzichten uit de psychologie, (persoonlijk) leiderschap en management, hebben we voor jou deze methode ontwikkeld. De dertien stappen naar geluk en succes worden inmiddels door vele tienduizenden mensen gevolgd. Dit boek is zelf een groot succes geworden en via Facebook en onze website volgen heel veel mensen de dertien stappen die voor onszelf zo goed werken. Dagelijks ontvangen we brieven, mails, berichten via Facebook en soms zelf anonieme kaartjes van mensen die met heel veel plezier de stappen volgen en voor wie *365 Dagen Succesvol* supergoed werkt.

Dus zelfs als je altijd hebt gedacht dat het grote succes niet voor jou is weggelegd, zul je met deze methode in staat blijken dingen te realiseren die je niet eerder voor mogelijk had gehouden. Op een leuke en praktische wijze gaan we je laten zien dat jij je eigen doelen kunt bepalen en je acties zo kunt inrichten dat ze nog uitkomen ook.

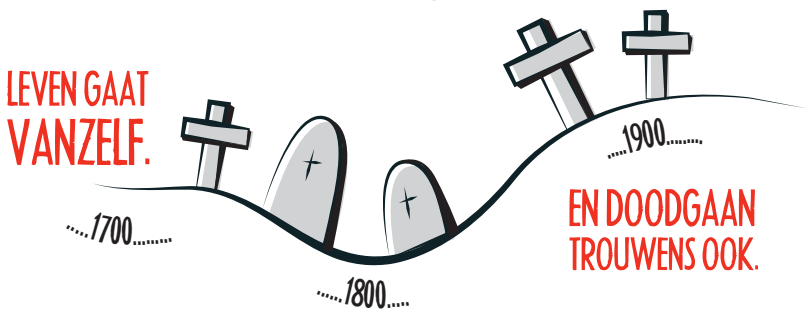
Wat je zult gaan doen, is het volgende
Allereerst (in hoofdstuk 1 tot en met 4) maak je jezelf vrij van de verwachtingen van anderen en kom je erachter wat je zelf belangrijk vindt.

Daarna (in hoofdstuk 5 tot en met 7) zul je gaan genieten van de vrijheid en de overvloed die je hebt, en die nodig is om verder te kunnen.

Vervolgens begint je groei (in hoofdstuk 8 tot en met 11) en zul je belangrijke knopen gaan doorhakken.

We sluiten af wanneer je in bloei staat (hoofdstuk 12 en 13) en wanneer de echte resultaten zich in je leven beginnen te manifesteren. Je bent dan helemaal klaar voor de volgende grote stap in je leven.

Dertien duidelijke stappen en een leven lang succes.



Daar zeggen we nogal wat. Criticasters zeggen ook wel eens over deze methode dat ze niets lezen wat ze nooit eerder ergens hebben gehoord of gelezen. En daar zouden ze zo maar eens gelijk in kunnen hebben. Dit boek gaat dan ook niet over wat je weet, maar over wat je doet met wat je weet.

Wat je in je handen hebt is een doe-boek. Natuurlijk herken je veel en dat is ook precies de bedoeling. Je was waarschijnlijk niet aan dit boek begonnen als je niet ergens op wat voor een gebied dan ook meer succes in je leven wilde ervaren, toch? Wanneer je echte resultaten wilt zien is ons beste advies om vooral in actie te komen en niet alleen meer kennis tot je te nemen, maar vooral te oefenen in de praktijk.

Om maar gelijk te beginnen: pak er een pen bij, want we gaan je het hemd van je lijf vragen. Theoretisch zou je dit boek in een uur uit kunnen hebben. Maar trek er vooral veel tijd voor uit. Doe het stap voor stap en oefen net zo lang tot het voor je werkt.

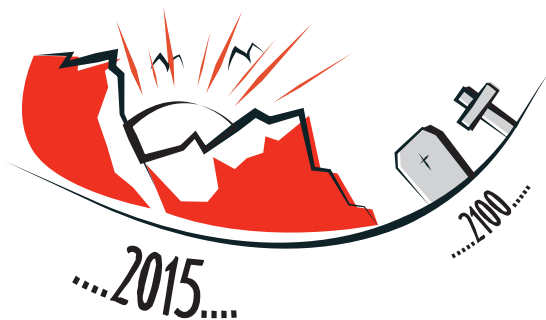
Ook zul je zien dat we 'succes' heel breed interpreteren. Wij geloven dat je succesvol bent als je doet wat je het liefste doet, met mensen waar je het liefste je tijd mee doorbrengt. Dat maakt de overlap met 'geluk' ook zo groot. Toch is het niet helemaal hetzelfde.

Geluk is eerder een voorwaarde voor succes.

Het is niet zo dat je gelukkig wordt van succes. In ieder geval niet duurzaam gelukkig. Het is wel veel vaker zo dat je succesvol zult zijn als je gelukkig bent. Dit boek gaat daarom net zoveel over gelukkig zijn als over succesvol worden.

Wanneer ben je dan succesvol?

Je zult tijdens het werken met dit boek merken dat je daar vanzelf achter komt. Toch zijn er nu al een paar dingen die we je kunnen voorspellen, omdat ze namelijk gelden voor alle succesvolle mensen. Je herkent succesvolle mensen onder andere aan het volgende: ze beslissen snel (omdat ze vertrouwen op hun intuïtie), ze zijn altijd positief (omdat ze weten dat het tegenovergestelde ze niet naar het succes zal helpen), ze investeren in zichzelf (volgen opleidingen en hebben, net als topsporters, altijd een coach) en ze nemen risico's (omdat ze de gebaande paden hebben verlaten). Ook geloven succesvolle mensen dat ze zelf precies goed zijn zoals ze zijn. Ze hoeven helemaal niet zo nodig te veranderen. Wat ze alleen heel slim doen, is een omgeving creëren die heel goed bij ze past. Zo weten ze zeker dat ze altijd op hun plek zijn en daar nog gewaardeerd worden ook!



DE ECHTE VRAAG IS:
WAT DOE
JE IN DE
TUSSENTIJD?

En er is nog iets anders dat succesvolle mensen onderscheidt: ze geloven in wonderen, maar ze rekenen er niet op. Ze zien hun succes niet als een toverformule die van de ene op de andere dag hun leven veranderde. Eerder het tegenovergestelde. Succes is niets anders dan lange tijd dezelfde kleine stapjes durven zetten – en daarbij niet opgeven. Wanneer je immers structureel de juiste kant op wandelt, eindig je vanzelf in je eigen droom.

Misschien herken je je nog niet helemaal in wat we je zojuist vertelden, maar geen nood. Het goede nieuws is: je bent al begonnen.

Het wordt af en toe hard werken, maar we beloven je een prachtig avontuur.

Heel veel succes,
David de Kock & Arjan Vergeer

LEEF
JE IN JE
EIGEN PLAN,
OF IN HET
PLAN VAN
EEN ANDER?



1. IK VERLANG NAAR SUCCES

Stel je eens voor: je bent zojuist wakker geworden met een grote glimlach op je gezicht. Je hebt heerlijk geslapen, je hebt zin om aan de dag te beginnen. Je vertrekt naar het werk waar je altijd van hebt gedroomd. Je bent vandaag met belangrijke dingen bezig en je hebt het gevoel dat je er helemaal toe doet. Er hangt een fijne vrolijkheid rondom de dag.

Onderweg naar huis fluit je een liedje en je bedenkt: alles is precies zoals ik het graag zou willen. Als je thuiskomt, is er heerlijk voor je gekookt. Alles loopt op roltjes. Je partner komt met een geweldig idee voor jullie volgende reis. Je bent gezond, blaakt van het zelfvertrouwen en zit vol ideeën over

jouw toekomst. Je voelt je geweldig en je weet: het wordt alleen maar beter, want zo gaat het altijd.

Wat gebeurt er met je als je zoiets als dit leest?
Welk gevoel roept het bij je op?

Merk je aan jezelf dat je zoiets ook wel wilt – niet letterlijk misschien, maar vooral: dat je zou willen beschikken over het gevoel dat alles klopt? Dat jij en je omgeving voor elkaar gemaakt zijn? Of gebeurt er iets heel anders bij je? Lijkt het je maar niks, al dat blij optimisme? Of zou je het stiekem wel mooi vinden, maar heb je, ergens op een eerder moment, jezelf verteld dat dit voor jou niet is weggelegd?

Schrijf eens kort op welk gevoel je overhoudt na het lezen hiervan:

.....

.....

Dit is een belangrijk punt, omdat het zo voor jezelf duidelijk wordt hoe groot je verlangen is. Hoe graag wil je de dingen verbeteren? Hoe graag wil je succesvol zijn? Hoe ver ben je bereid te gaan?

Is dit wel voor mij weggelegd?

Wat het extra ingewikkeld maakt, is dat je altijd gelijk krijgt, wat je ook denkt. Als jij gelooft dat je werkelijk in staat bent je verlangens te realiseren, dan zal dat je gaan lukken. Maar als